



Sigmoidoscopie

Een sigmoidoscopie is een inwendig onderzoek van het voorlaatste deel van de dikke darm; de kronkeldarm (sigmoid). Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een endoscoop. Een endoscoop is een flexibele slang met licht en een camera, waardoor rechtstreeks het beeld op een monitor te zien is.

Voor het onderzoek moet uw darm goed schoon zijn. Daarom is het nodig dat u 1 dag vóór het onderzoek begint met het laxeren van uw darmen. U krijgt hiervoor van uw arts of de secretaresse een recept. Daarnaast krijgt u richtlijnen voor de voeding. Met het recept gaat u bij de apotheek Moviprep halen.

Vorbereiding op het onderzoek

5 Dagen vóór het onderzoek

Om verstopping van de endoscoop te voorkomen mag u geen voedingsmiddelen gebruiken met pitten tot en met de dag van het onderzoek. Denk hierbij aan pitten in brood, muesli, druiven, lijnzaad, tomaten, kiwi's, erwten, mais, enzovoort.

De dag vóór het onderzoek

- U gebruikt de hele dag alleen vloeibare voeding (vla, pap, bouillon, appelmoes, yoghurt, kwark, geen voedingsmiddelen met pitten) tot 16.30 uur.
- Om ongeveer 17.00 uur maakt u de eerste folie Moviprep klaar. In de folie zitten 2 zakjes. U leegt zowel zakje A als zakje B in een lege kan en voegt 1 liter water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Giet de oplossing in een glas om op te drinken. Probeer deze vloeistof in anderhalf tot twee uur op te drinken. Dit is elke 20 minuten een glas van 200 ml.
- Hierna gaat u over op heldere dranken: thee (lichte), bouillon, appelsap, sportdrink (lichte), water (géén koolzuurhoudende dranken, géén rode dranken, geen koffie).
- Om de darmen zo schoon mogelijk te maken moet u nog minimaal 1 liter heldere dranken drinken.

U drinkt dus 1 liter Moviprep en minimaal 1 liter heldere dranken.

Om de darmen succesvol te legen is **inname van in totaal 2 liter vocht** (inclusief Moviprep) strikt noodzakelijk voor het welslagen van het onderzoek.

De dag van het onderzoek

Afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek – 's ochtends of 's middags – volgt u onderstaande instructie.

1. Het onderzoek vindt 's **ochtends** plaats.

- Om 5.30 uur maakt u op dezelfde wijze de tweede folie Moviprep klaar. U drinkt 1 liter Moviprep en nog minimaal een 1 liter heldere dranken.
- Tot 1 uur voor het onderzoek mag u nog heldere dranken drinken. U mag tot aan het onderzoek niet meer eten!

2. Het onderzoek vindt 's **middags** plaats.

- Om 8.00 uur maak u op dezelfde wijze de tweede folie Moviprep klaar. U drinkt 1 liter Moviprep en nog minimaal 1 liter heldere dranken.

- Tot 1 uur voor het onderzoek mag u nog heldere dranken drinken. U mag tot aan het onderzoek niet meer eten!

Medicijnen

In sommige gevallen moeten de bloedverdunners vóór het onderzoek gestopt worden.

Meld daarom altijd bij het aanvragen van het onderzoek aan de arts of verpleegkundige indien u bloedverdunners gebruikt.

Op de dag van het onderzoek neemt u de bloedverdunner niet. Deze herstarten na het onderzoek.

Gebruikt u Acenocoumarol (Sintrommitis) of Fenprocoumon (Marcoumar) dan laat u op de dag van het onderzoek, 1 uur voor het onderzoek, een Cito INR bepalen op de poli Bloedafname (route 0.11). Deze Cito INR-waarde moet bekend zijn vóór het onderzoek plaatsvindt. U krijgt een laboratoriumformulier van u aanvragend specialist of huisarts.

IJzertabletten (zoals Ferrofumaraat, Fero gradumet of Losferron) kleuren de ontlasting zwart en veroorzaken een moeilijk te verwijderen zwarte aanslag op het slijmvlies, waardoor de beoordeling van de darm wordt bemoeilijkt. Daarom worden ook deze medicijnen een week voor het onderzoek gestopt.

Andere medicijnen kunt u gewoon blijven innemen.

Patiënten met diabetes mellitus kunnen ontregeld raken door de voorbereiding. Instructies ten aanzien van **diabetesmedicatie** (tabletten en insuline) worden gegeven door de behandelend arts, eventueel in overleg met huisarts, internist/MDL-arts en diabetesverpleegkundige.

Roken is niet van invloed op het onderzoek.

Heeft u een **pacemaker, ICD** of **kunstklep** dan moet u dit van te voren melden bij de behandelend arts.

We raden u aan een setje schoon ondergoed mee te nemen.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij met de knieën gebogen. De arts of de endoscopieverpleegkundige brengt via de anus een flexibele slang met videocamera-aansluiting in. Deze wordt langzaam opgeschoven. Op een monitor wordt de binnenkant van de darm bekeken. Er wordt medische CO² naar binnen gebracht om de darm te ontplooien. Daarvan zult u een krampend gevoel kunnen ondervinden tot het einde van het onderzoek.

Zo nodig wordt een stukje weefsel of een poliep voor nader onderzoek weggenomen. Dit is niet pijnlijk.

Het onderzoek duurt 15 à 20 minuten.

Soms is het onvermijdelijk dat een onderzoek langer duurt.

Complicaties

Een sigmoïdoscopie is een veilige onderzoeksmethode. Toch kunnen complicaties optreden (2 op de 1000 gevallen). Als er ook poliepen worden verwijderd of andere handelingen worden uitgevoerd, is de kans op complicaties 1 à 2 op de 100. Een enkele keer kan tijdens het onderzoek een scheurtje in de darmwand optreden. De kans hierop is groter als de darmwand ernstig ontstoken of vernauwd is, als er veel uitstulpingen zijn of als een poliep is verwijderd. Als dit gebeurt, krijgt u buikpijn en later koorts. Het verwijderen van een poliep kan ook een bloeding tot gevolg hebben. Deze kan direct na het onderzoek optreden, maar ook 1 tot 14 dagen erna.

Na het onderzoek

U mag na het onderzoek weer normaal eten en drinken.

Ook kunt u weer gewoon aan het werk.

De uitslag

De arts die het onderzoek verricht, zal u direct na het onderzoek de uitslag vertellen. Vaak moet echter ook het resultaat van weefselonderzoek in het laboratorium voor pathologie worden afgewacht; dat duurt ongeveer een week. De uitslag wordt dan doorgegeven aan de huisarts of de specialist bij wie u onder behandeling bent.

Meer informatie over weefselonderzoek door de patholoog vindt u in de folder 'Pathologie'. Deze folder is verkrijgbaar op de polikliniek, de afdeling of te downloaden via de website www.lzr.nl - patiënteninformatie.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats in het Maag-Darm-Levercentrum. Bij binnenkomst in het ziekenhuis meldt u zich aan bij de aanmeldzuil.

Vanuit de hoofdingang kunt u daarna route S.29 volgen.

Verhindering

Wilt u bij verhindering zo vroeg mogelijk contact opnemen met het Maag-Darm-Lever centrum? Het Maag-Darm-Levercentrum is te bereiken tijdens kantooruren via telefoon (0475) 38 24 68.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij het secretariaat Maag-Darm-Levercentrum, tel. (0475) 38 24 68.

Heeft de chirurg het onderzoek aangevraagd dan kunt u terecht bij het secretariaat chirurgie, tel. (0475) 38 20 08.

Ook kunt u voor meer informatie terecht bij de

Maag Lever Darm Stichting

Antwoordnummer 343

3800 VB Amersfoort

Infolijn: 033-752 35 00

E-mail: info@mlds.nl

Internet: www.mlds.nl

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl