



## C13 ureum ademtest

### Doel van de ademtest

Het doel van de C13 ureum ademtest is vaststellen of er bij u sprake is van een infectie van het maagslijmvlies met de Helicobacter Pyloribacterie.

### Hoe werkt de test?

De bacterie produceert het enzym urease. Dit enzym is in staat ureum te splitsen in koolzuurgas en ammoniak. Om te zien of dat gebeurt, krijgt u tijdens het onderzoek een tabletje met ureum. U krijgt hierbij ook wat sinaasappelsap. Wanneer de Helicobacter Pylori bij u in de maag aanwezig is, dan splitst de bacterie de ingenomen ureum. Om dat te kunnen aantonen vangen we uw uitgeademde lucht op in 2 zakjes.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn, dat wil zeggen dat u **tenminste zes uur** niet heeft gegeten, gedronken of gerookt.

Gebruikt u protonpompremmers, dan moet u hier tenminste twee weken (14 dagen) vóór de ademtest mee stoppen. Protonpompremmers zijn medicijnen die de zuurpomp in de cellen van de maagwand uitschakelen. Voorbeelden zijn esomeprazol (Nexium®), omeprazol (Losec®), pantoprazol (Pantazol®), lansoprazol (Prezal®) en rabeprazol (Pariet®).

Alleen als het stoppen met de inname van deze medicijnen veel klachten veroorzaakt, kunt u tijdelijk een H2- receptorantagonist gebruiken, zoals cimetidine (Tagamet®), famotidine (Pepcid®), nizatidine (Axid®) of ranitidine (Zantac®). Deze stopt u 1 dag voor het onderzoek. Overleg hierover met uw arts.

Heeft u een kuur tegen de Helicobacter Pylori gehad, dan moet dit minimaal 4 weken geleden zijn. Een kuur is een combinatie van antibiotica en protonpompremmer.

Heeft u een antibiotica kuur gehad, dan moet deze 21 dagen voor het onderzoek zijn gestopt.

### Afname van de ademtest

Het onderzoek neemt ongeveer 40 minuten in beslag en vindt plaats op het MDL-centrum, route S.29 Bij binnenkomst in het ziekenhuis meldt u zich aan bij de aanmeldzuil.

Voorafgaand aan de inname van het ureumtabletje verrichten wij een nulmeting. Dat wil zeggen dat we onderzoeken hoe de samenstelling van uw uitgeademde lucht is voordat u het tabletje met ureum inneemt. U blaast via een rietje uitademingslucht in het eerste zakje. U drinkt een beetje sinaasappelsap, dan krijgt u een tabletje met ureum, gevolgd door nog een slokje sinaasappelsap. Vervolgens blaast u na 30 minuten in het tweede zakje. Tijdens dit half uur mag u nog niet eten, drinken of roken. De verpleegkundige zorgt dat de zakjes worden geanalyseerd en het resultaat wordt doorgegeven aan de aanvragend arts.

### Complicaties

Bijwerkingen van de C13-ureum ademtest zijn tot op heden niet waargenomen. Waarschuw uw arts indien u toch vermoedt dat bij u een bijwerking optreedt.

**Na het onderzoek**

U mag na het onderzoek weer gewoon eten en drinken en de gebruikelijke medicatie innemen. De uitslag van de ademtest krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

**Verhinderung**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met MDL-centrum. Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.30 -17.00 uur, telefoonnummer (0475) 382768.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278510 - MDL - september 2020