



Videocapsule Endoscopie (VCE)

Binnenkort komt u naar het Laurentius Ziekenhuis voor een Video Capsule Endoscopie (VCE) van uw dunne darm. Uw behandelend arts heeft in overleg met u dit onderzoek afgesproken en uitleg gegeven waarom dit onderzoek nodig is. In de folder wordt uitgelegd wat een VCE is en hoe de voorbereiding, de werkwijze en de nazorg van het onderzoek verlopen. De folder is vooral bedoeld als extra informatie naast de mondelinge informatie die u van de specialist ontvangt.

Wat is een videocapsule endoscopie?

Videocapsule endoscopie (VCE) is een onderzoek waarbij de arts de binnenkant van het maag-darmkanaal kan bekijken. Het onderzoek gebeurt met behulp van een hele kleine camera die in een capsule is ingebouwd. Deze videocapsule, ter grootte van een boon, wordt door u ingeslikt. De capsule maakt iedere seconde 3 opnames. Door de sensorriem die bij u om krijgt, worden de beelden opgeslagen in een kastje (datarecorder) dat u draagt in een daarbij behorend tasje gedurende de opname. De batterij voor de beelden heeft een opnamecapaciteit van 12 uur. U blijft van 8.00 uur tot ongeveer 16.00 uur in het ziekenhuis. Als de capsule in de dikke darm zit mag u naar huis. Via de normale bewegingen van de darmen (peristaltiek) gaat de capsule door uw hele maag-darmkanaal heen. Meestal verlaat de videocapsule binnen 24 tot 48 uur uw lichaam met de ontlasting. De beelden worden door de MDL-verpleegkundige beoordeeld en er wordt een eindbeoordeling gedaan door de MDL-arts. Vervolg afspraken zijn of worden met uw behandelend specialist gepland om de uitslag te bespreken.

Belangrijk

- Gebruikt u staaltabletten (**ijzertabletten**), stop dan 7 dagen van tevoren met het slikken van deze tabletten. De tabletten kleuren namelijk de binnenkant van de darmen zwart. Hierdoor zijn eventuele afwijkingen minder goed te beoordelen.
- Heeft u diabetes mellitus (**suikerziekte**), meld dit dan ruim van tevoren aan de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Die kan de medicijnen aanpassen.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat uw darmen goed schoon zijn. Hiervoor krijgt u een laxeerschema en volgt u een dieet. Het is belangrijk dat u ook tijdens het laxeren voldoende in beweging blijft. Het laxeermiddel krijgt u bij de secretaresse van de Maag Darm Lever poli. Indien er telefonisch een afspraak wordt gemaakt, krijgt u een recept toegestuurd waarmee u een aantal dagen voorafgaand naar de apotheek kan gaan. Het laxeermiddel (Moviprep) is een poeder dat opgelost moet worden in water. In totaal moet u 2 keer 1 liter Moviprep thuis drinken.

Vorbereiding met Moviprep

Werkwijze

5 Dagen vóór het onderzoek: _____

Vermijdt u het eten van tomaten, druiven, kiwi's, brood met zaad en lijnzaad (in verband met pitjes).

De dag vóór het onderzoek: _____

U gebruikt slechts vloeibare voeding (vla, pap, bouillon, appelmoes, yoghurt, kwark, geen voedingsmiddelen met pitten, zadjes en lijnzaad) tot 16.30 uur.

Om ongeveer **17.00** uur maakt u de eerste folie Moviprep klaar. In de folie zitten 2 zakjes. U leegt zowel zakje A als zakje B in een lege kan en voegt 1 liter water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Giet de oplossing in een glas. Probeer deze vloeistof in anderhalf tot twee uur op te drinken. Hierna drinkt u alleen nog heldere dranken, zoals thee (lichte), bouillon, appelsap, sportdrank (helder), water. Geen koolzuurhoudende dranken, geen rode vloeistoffen en geen koffie. Om de darmen zo schoon mogelijk te maken moet u nog minimaal 1 liter drinken van de heldere dranken. U drinkt dus 1 liter Moviprep en minimaal 1 liter heldere dranken.

NB: De totale inname van 2 liter vocht (inclusief Moviprep) is strikt noodzakelijk voor het succesvol slagen van het onderzoek.

Als het onderzoek in de OCHTEND plaatsvindt, volgt u onderstaand schema:

De dag van het onderzoek: _____

Om **4.00** uur maakt u de tweede folie Moviprep klaar. U drinkt 1 liter Moviprep en nog minimaal 1 liter heldere dranken. U mag nog heldere dranken drinken tot **6.30 uur**.

Werkwijze

- U meldt zich op de dag van opname om 8.00 uur op het MDL-centrum poli S.29.
- De MDL-verpleegkundige ontvangt u op de poli.
- U mag uw eigen kleding aanhouden. Draag op de dag van het onderzoek liefst gemakkelijk zittende en losse tweedelige kleding (broek met shirt, rok met blouse etc.) Geen riem.
- U krijgt vlak voor de inname van de VCE nog een beker met antischuimmiddel te drinken. Dit zorgt ervoor dat de luchtballen in uw maag en darmen worden opgelost, waardoor de capsule betere beelden kan maken.
- De sensorriem wordt aangesloten (deze zit bevestigd om uw buik) en met een stekker vast aan de datarecorder, die alle beelden opslaat. U krijgt een schouderetas om, waarin de datarecorder zit.
- Daarna krijgt u instructies hoe u de videocapsule doorslikt.
- U gaat na het slikken van de VCE naar de verpleegafdeling waar u die dag verblijft.
- De MDL-verpleegkundige spreekt met u af op welk tijdstip u zich weer mag melden op de poli. Dit is ongeveer twee uur na de inname van de capsule. Ze beoordeelt of de capsule de maaguitgang gepasseerd is. Op basis daarvan zal ze met u afspreken hoe laat u u weer mag drinken en eten.
- U mag daarna terug naar de verpleegafdeling, waar u verblijft tot ongeveer 16.00 uur.
- U meldt zich op het afgesproken tijdstip weer bij de MDL-verpleegkundige (tussen 15.00 uur en 16.00 uur), dan beoordeelt ze of de capsule in de dikke darm zit.
- Zodra de capsule in de dikke darm zit, koppelt de verpleegkundige u af en mag u naar huis.
- Het is belangrijk om regelmatig te bewegen, door het bewegen blijft de peristaltiek van de darmen op gang, waardoor de capsule sneller het maag- darmkanaal passeert.

Nazorg

Meld het meteen als u tijdens of na het onderzoek last krijgt van buikpijn, misselijkheid of braken. Tijdens de opname raadpleegt u de verpleegkundige van de afdeling. Bent u weer thuis, neem dan contact op met het MDL-centrum. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

- Vermijd MRI-onderzoekkamers in het ziekenhuis en radiozendmasten zolang de capsule nog in het lichaam zit. U mag geen MRI-onderzoek ondergaan, zolang de capsule nog in uw lichaam zit!
- U mag thuis geen elektrische deken gebruiken, zolang de capsule nog in het lichaam zit.

Videocapsule terugvinden

De videocapsule moet binnen 3 tot 4 dagen uit het lichaam zijn. Controleer thuis als u ontlasting heeft of de capsule daarin aanwezig is.

Als bij het afkoppelen onduidelijk is of de capsule in de dikke darm zit, maakt de MDL-verpleegkundige een telefonische afspraak met u om na te gaan of de capsule met de ontlasting is meegekomen.

De uitslag

Het bekijken van alle beelden kost tijd, ongeveer 2 tot 3 weken.

De specialist die het onderzoek heeft aangevraagd, bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Een afspraak maken voor het VCE onderzoek

Uw behandelend arts verwijst u naar het verpleegkundig spreekuur.

U kunt ook zelf uw afspraak maken. Op werkdagen via de secretaresse van de polikliniek Maag-Darm-Leverziekten, telefoonnummer (0475) 38 27 68.

Wanneer u een afspraak heeft, wordt u verzocht zich op het afgesproken tijdstip te melden aan de balie van de polikliniek Maag-Darm-Leverziekten (route S.29).

Tegelijkertijd met het verpleegkundig spreekuur is er ook een spreekuur van een MDL-arts. Indien nodig zal de MDL-verpleegkundige met de MDL-arts overleggen. De MDL-arts blijft eindverantwoordelijk voor de behandeling.

Telefoon secretariaat MDL (0475) 38 27 68.

Verhinderung

Bent u verhinderd, laat ons dit zo spoedig mogelijk weten. U kunt dan contact opnemen met het secretariaat van de poli Maag-Darm- Leverziekten, tel. (0475) 38 27 68. U krijgt dan meteen een nieuwe afspraak.

Bij dringende vragen of zaken die niet kunnen wachten
verzoeken we u contact op te nemen met ons secretariaat
T. (0475) 38 27 68.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34290080 - MDL - september 2020