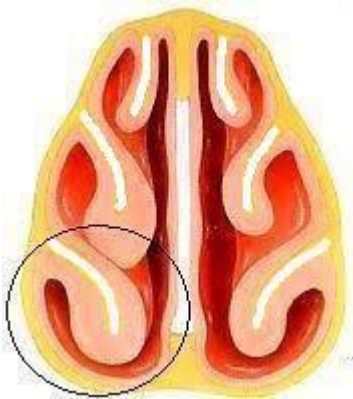


## Verkleinen neusschelpen

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten dat bij u een ingreep aan de neusschelpen wordt verricht. Dit wordt coblatie genoemd. Bij deze behandeling worden de neusschelpen verkleind. Hierdoor kunnen uw verstoppingsklachten van de neus aanzienlijk verminderen. In deze folder leest u hier meer over.

### De neusschelpen

De neusschelpen zijn plooien aan de binnenzijde van de neus. Deze plooien zijn bedekt met slijmvlies en hebben tot taak de oppervlakte van de neus te vergroten zodat de neus beter in staat is om zijn taak uit te voeren. Door een groter oppervlak wordt de lucht sneller verwarmd, gereinigd en gefilterd.



### Te grote neusschelpen

Soms zijn de neusschelpen te groot. Dit kan ontstaan door een allergie of door overgevoeligheid voor bepaalde stoffen. Mensen met te grote neusschelpen hebben vaak een verstopte neus. Zij zijn daardoor vaak verkouden, hebben moeite met ademen of snurken. Een oplossing voor deze klacht is het verkleinen van de neusschelpen.

**Coblatie** is een nieuwe behandelingstechniek waarbij de neusschelpen verkleind worden door middel van radiofrequente energie. Deze ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats. Wanneer deze behandeling goed aanslaat, kan een operatie onder narcose worden voorkomen.

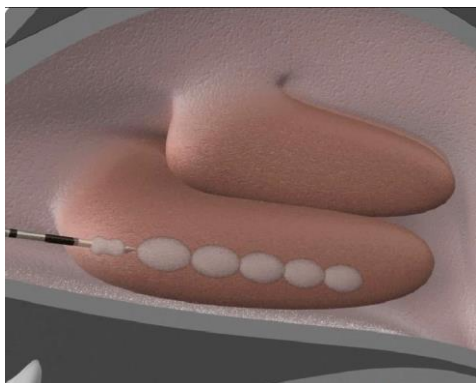
### Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag gewoon eten en drinken voor de ingreep. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de poli Keel- Neus- en Oorheelkunde (KNO). Indien u geen allergie voor paracetamol heeft, neemt u 1000 mg paracetamol 30 minuten voor de ingreep in.

### De behandeling

Als u aan de beurt bent, wordt u naar een behandelkamer gebracht. U neemt plaats op een behandeltafel. De KNO-arts verdooft uw neus met behulp van wattenstroomkjes waarop verdovingsvloeistof is aangebracht. In deze verdovingsvloeistof zit onder andere een sterk verdunde cocaïneoplossing. De wattenstroomkjes moeten 30 tot 45 minuten blijven zitten zodat de vloeistof kan inwerken.

Daarna verwijdert de KNO-arts de watten en verhit met behulp van een dunne naald het slijmvlies in de neus waarna geleidelijk een verruiming van de ademweg door de neus zal optreden. Deze verhitting vindt plaats door middel van radiofrequente energie en is niet schadelijk. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.



*Verhitting slijmvlies  
neusschelp over gehele  
lengte*

### **Na de behandeling**

Het kan zijn dat uw neus enige weken minder doorgankelijk is dan voor de ingreep, door zwelling, korstvorming of slijm. Daarom krijgt u een voorschrift mee hoe u de neus moet spoelen met zout water (zie achter in deze folder). De korsten kunnen onaangenaam ruiken.

Als u vóór de ingreep medicijnen voor de neus gebruikte, zal de KNO-arts met u bespreken of u daarmee moet doorgaan. Wij raden u af na de ingreep alleen naar huis te gaan. Zorg ervoor dat iemand u thuis kan brengen. Het is verstandig het de eerste twee dagen na de ingreep rustig aan te doen. Na een week mag u weer sporten.

### **Resultaat**

De verwachting is dat de doorgankelijkheid van uw neus in de loop van enkele weken geleidelijk beter wordt. Of de behandeling voldoende resultaat heeft opgeleverd, is na ongeveer 6 weken pas goed te beoordelen.

### **Controle**

Als u naar huis gaat, wordt er een telefonische afspraak ingepland voor over 6 weken.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen. Neem dan contact op met uw KNO-arts. Telefoon: (0475) 38 25 67.

## Bijlage: Neus spoelen met fysiologisch zout

Maak hiervoor een liter (= 9 gram keukenzout op een liter lauwarm kraanwater) of één halve liter (één afgestreken theelepel keukenzout op een halve liter lauwarm kraanwater) aan. Plaats het kannetje met het water bijvoorbeeld in de badkamer. Het water mag tot ca. een maand gebruikt worden.

Spoel de neus enkele malen per dag, het liefst voor het slapen gaan en als u 's morgens op staat. Als het water tot in de keel komt, weet u dat de neus voldoende vrij is. Spoelen met zout water is niet schadelijk en u mag het langere tijd voortzetten, in ieder geval tot er geen slijm ed. meer meekomt. Het kan ook bij baby's en kleine kinderen worden toegepast.

Doorloop eerst de stappen aan de ene kant van de neus en dan aansluitend aan de andere kant van de neus.



Eerst het zout water in een spuit optrekken.



Over de wasbak buigen en spuitje tegen de neus houden.



Diep inademen en dan adem inhouden.



Spuit de hele spuit met het zout water snel met druk in de neus.



Laat het zout water uit de neus lopen tot de neus alleen nog iets nadruppelt.



Dan mag u de neus snuiten. Het slijm, evt. korsten en stolsels komen nu mee uit de neus.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34276540 - KNO - september 2020