



## Een corona-opname

U bent opgenomen in het Laurentius Ziekenhuis en verdacht of positief getest op het coronavirus (Covid19). Dit betekent dat u (mogelijk) besmet bent met het virus en daarom in isolatie wordt verpleegd. Dit is nodig voor uw eigen veiligheid en om besmetting van andere patiënten, bezoekers en zorgpersoneel te voorkomen.

In deze folder vindt u algemene informatie over uw opname in verband met corona.

### Telefoonnummers

Verpleegafdeling A2	(0475) 38 2333
Moeder en Kind Centrum	(0475) 38 2450
Algemeen nummer ziekenhuis	(0475) 38 2222

### Mag ik bezoek ontvangen?

Het is mogelijk bezoek te ontvangen op de vaste bezoektijden van 18.00 tot 19.30 uur. Bij het Moeder en Kind Centrum vanaf 17.15 uur.

We ontvangen u graag in een prettige en veilige omgeving. Om dit te kunnen garanderen hebben we enkele regels afgesproken:

- Iedere patiënt mag per dag op afspraak één bezoeker (met één minderjarige <18) ontvangen. Dit mag dagelijks een andere bezoeker zijn. U kunt zelf afspreken wie dit is.
- Kinderen < 18 jaar onder begeleiding van een volwassene.
- Bezoekers dienen zich te melden in de centrale hal en hen wordt gevraagd of ze geen klachten of koorts hebben. Bezoekers met klachten of koorts blijven thuis.
- Het bezoek respecteert de hygiëneregels én houdt 1,5 meter afstand.
- Bezoekers van patiënten die op een 2- en 4-persoonskamer liggen, krijgen bij betreden van het ziekenhuis een mondkapje aangereikt. Het is namelijk niet altijd haalbaar om op deze kamers de 1,5 meter afstand te waarborgen. Bij aankomst zal er om deze reden gevraagd worden bij wie u op bezoek komt.
- Overleg met de verpleegkundige als u vragen heeft over het bezoek.

Afhankelijk van het aantal opgenomen coronapatiënten in het ziekenhuis, kan de bezoekersregeling worden aangepast!

Raadpleeg voor de actuele afspraken over het ontvangen van bezoek [www.lzr.nl/corona](http://www.lzr.nl/corona)

### Wat is verplegen in isolatie?

We hebben het vermoeden hebben dat u het coronavirus mogelijk bij u draagt of u bent positief getest op het virus. Daarom wordt u gedurende de opname verpleegd in strikte isolatie op een speciaal ingerichte afdeling. Dit is om verspreiding van het virus via druppels (zoals niezen en hoesten) en direct contact met anderen te voorkomen. Voor u betekent het dat:

- De deur van uw kamer blijft dicht.
- U mag de kamer niet verlaten, mits dit noodzakelijk is (onderzoek/behandeling) en na overleg met de verpleegkundige.

- De medewerkers dragen een mond-neusmasker, veiligheidsbril (spatbril), handschoenen en een schort. Bij het binnenkomen van de kamer trekken de medewerkers dit aan. Bij het verlaten van de kamer worden de beschermingsmiddelen uitgetrokken.

Onze afdeling is speciaal ingericht om tijdens deze situatie zo optimaal en veilig mogelijk voor onze patiënten, medepatiënten en medewerkers te zorgen.

### **Wat kan ik zelf doen als patiënt?**

- Geen handen schudden. Hierbij is het evengoed belangrijk om vaak genoeg uw handen te wassen!
- Was uw handen of vraag de verpleegkundige u hiermee te helpen:
  - voor het eten
  - na een toiletbezoek of gebruik van urinaal
  - na hoesten of niezen.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.

### **Wie kom ik allemaal tegen op de corona-afdeling?**

Meerdere disciplines werken samen om u de beste zorg te bieden. Naast de medisch specialisten, physician assistant, verpleegkundig specialist en arts-assistenten zijn op de corona-afdeling verpleegkundigen (studenten), fysio- en ergotherapeuten, logopedisten, medewerkers van het laboratorium, diëtisten, geestelijke verzorger en gastvrijheidsfunctionarissen werkzaam. Zij nemen de dagelijkse zorg op zich tijdens uw opname op de afdeling.

### **Dagelijks contactmoment met de eerste contactpersoon**

De verpleegkundige op de corona-afdeling belt dagelijks tussen 14.00 en 15.00 uur de eerste contactpersoon van u. Zij bespreekt met de contactpersoon hoe het met u gaat, of er bijzonderheden zijn en om eventuele vragen te beantwoorden. De verpleegkundige geeft telefonisch geen medische informatie door.

Ook bij uitzonderlijke situaties of dringende zaken neemt de verpleegkundige telefonisch contact op met de eerste contactpersoon.

### **De artsensite**

De longarts is de behandelend specialist tijdens uw opname. Dagelijks zal de longarts de visite lopen en u zo nodig op uw kamer bezoeken. Het kan ook zijn dat een andere medisch specialist tijdens de artsensite bij u langskomt.

### **Het ophalen en brengen van spullen en wasgoed**

Voor het brengen en ophalen van wasgoed zijn voor de corona afdeling een aantal afspraken gemaakt. Informeer voor de actuele afspraken bij de verpleegkundige.

- Wanneer u wasgoed heeft, belt de verpleegkundige van de afdeling uw contactpersoon en spreekt af wanneer de contactpersoon het wasgoed en/of andere spullen komt halen/brengen. Dit kan van maandag tot en met zaterdag tussen 13.00 en 14.30 uur.
- De verpleegkundige verzamelt de vuile was in een plastic tas en plakt hier een sticker op met uw gegevens: Naam, geboortedatum, afdeling.
- Een medewerker van de breng- en haalservice, haalt de vuile was ná 11.00 uur op bij de afdeling. En zorgt dat deze om 13.00 uur in de centrale hal is. Hier worden de spullen afgeeft aan uw contactpersoon.
- De medewerker neemt de schone was in ontvangst en plaats een sticker op de plastic tas met daarop uw gegevens: Naam, geboortedatum, afdeling.
- Schoon wasgoed en andere spullen worden dezelfde dag vóór 15.30 uur op de afdeling afgegeven.

**Wat betreft wassen van spullen:**

- Vuil wasgoed (indien mogelijk) op minimaal 60°C wassen met een volledig wasprogramma en normaal wasmiddel.
- Persoonlijke spullen of andere materialen volstaat huishoudelijk reinigen (indien nodig).

**Ik mag met ontslag**

U bent opgenomen in het ziekenhuis voor het coronavirus en u mag weer met ontslag naar huis, maar heeft nog (lichte) klachten. Onderstaande punten zijn van belang na ontslag naar huis.

Het is belangrijk dat u de leefregels en adviezen opvolgt, die u heeft gekregen van de verpleegkundige. Dit is een brief van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). Voor uw huisgenoten gelden aparte leefregels.

Raadpleeg voor de meest actuele regels de website van het RIVM: <https://lci.rivm.nl/leefregels>

**Controle afspraken na ontslag**

Van de verpleegkundige krijgt u een brief met controle afspraken. De meest actuele afspraken met betrekking tot het bezoeken van het ziekenhuis voor een controle afspraak, leest u op onze website [www.lzr.nl/corona](http://www.lzr.nl/corona).

**Medicatie na ontslag**

Bij ontslag faxt of stuurt de ziekenhuisapothek de medicatierecepten naar uw eigen thuisapothek. Deze zal de medicijnen bij u thuis laten bezorgen. Voor het doorgeven van mogelijk nieuwe medicatie, neemt een apothekersassistente contact op.

**Bloedonderzoek na ontslag**

Indien u bloed moet prikken na ontslag, krijgt u hiervoor een formulier van ons mee. De datum voor het bloedprikken staat op deze brief.

**Vervoer**

De verpleegkundige brengt u met een rolstoel naar de hoofdingang. Tijdens dit vervoer draagt u een mondkapje. De familie die u komt ophalen, draagt ook een mondkapje.

Het is ook mogelijk om met een personentaxi of rolstoeltaxi naar huis te gaan. Dit kan op de verpleegafdeling voor u worden geregeld.

**Nazorg voor coronapatiënten**

Wanneer u besmet bent geweest met het coronavirus, dan kunt u nog lang last houden van lichamelijke en psychische klachten. In ons ziekenhuis krijgt u, indien nodig, nazorg op maat. Onze nazorg is zowel beschikbaar voor coronapatiënten die in ons ziekenhuis hebben gelegen, als ook voor coronapatiënten die thuis zijn gebleven en nog steeds klachten ervaren.

Een aantal weken na uw opname nodigen wij u uit voor een telefonische afspraak. Voorafgaand aan deze afspraak verzoeken wij u een vragenlijst in te vullen. Aan de hand van de klachten wordt gekeken of het nodig is een vervoltraject te starten.

Aan de hand van de klachten vindt een beoordeling plaats om na te gaan bij welke specialismen uw vervolfafspraken en onderzoek plaatsvinden:

- Psychische klachten: de praktijkondersteuner GGZ (geestelijke gezondheidszorg) voor eerste lijn, eventueel de medisch psycholoog.
- Longklachten: poli longgeneeskunde.
- Geheugen/valneiging/concentratiestoornis: poli geriatrie.
- Buikklachten, moeheid, malaise: poli interne geneeskunde.

Het vervolgtraject zal gezamenlijk worden besproken in een medisch disciplinair overleg (overleg met een aantal medisch specialisten) en vastgesteld.

### **Heeft u nog vragen, en/of opmerkingen**

Met vragen kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige op de afdeling.

Raadpleeg voor de actuele informatie de website van het Laurentius Ziekenhuis

[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34279870 - Algemeen - oktober 2020