



## Oncologie

### Team oncologie

U wordt binnenkort opgenomen in het Laurentius Ziekenhuis op afdeling Oncologie of het Oncologisch Dagcentrum. Oncologie betekent: kennis over de ziekte kanker. Wij begrijpen dat uw opname met enige onzekerheid gepaard kan gaan. Deze onzekerheid proberen we te verminderen door u zo goed mogelijk te informeren. Deze brochure is samengesteld om u zo snel mogelijk vertrouwd te maken met de afdeling en/of het Oncologisch Dagcentrum. In dit boekje vindt u informatie over:

- Afdeling Oncologie en het Oncologisch Dagcentrum
  - Opname
  - Behandeling van kanker op afdeling Oncologie
  - Bereikbaarheid
- Medewerkers afdeling Oncologie / Oncologisch Dagcentrum
  - Oncologen-hematologen
  - Longartsen
  - Het Oncologisch Dagcentrum
  - Consulterend oncologie verpleegkundigen
  - Verpleegkundig specialisten
  - Medisch Maatschappelijk werk
  - Diëtist
  - Oncologie fysiotherapie
  - Oncologisch revalidatieprogramma
- Begeleiding
  - Als genezing niet meer mogelijk is
  - Geestelijke verzorging
  - Psychosociale screening
  - Seksualiteit en kanker
- Ontslag en nazorg na een chemotherapie
  - Wijkverpleegkundige
  - Lotgenoten
  - Meer informatie
  - Het Toon Hermans huis
  - Care for Cancer
  - Onco Kompas
- Tot slot
- Belangrijke telefoonnummers

De medewerkers van de afdeling zijn graag bereid persoonlijk dingen met u te bespreken en vragen te beantwoorden.

Als u wensen of klachten hebt, aarzel dan niet om een beroep op ons te doen.

*Het oncologieteam van het Laurentius Ziekenhuis*

## **Afdeling Oncologie**

Op de afdeling Oncologie worden patiënten met diverse vormen van kanker opgenomen om behandeld te worden met chemotherapie en/of immuno- en/of doelgerichte therapie. Indien het noodzakelijk is dat er tussen de behandelingen een opname plaatsvindt, streven wij ernaar om u op de afdeling Oncologie op te nemen.

Op onze afdeling stellen wij u als zorgvrager centraal, waarbij naast de behandeling van kanker en lichamelijke symptomen ook aandacht is voor emotionele, spirituele en sociale aspecten. Wij vinden hierbij de kwaliteit van leven van de zorgvrager en zijn omgeving het meest belangrijk. Onze zorg wordt daarom zoveel mogelijk afgestemd op uw behoeften.

### **Opname**

Na het gesprek met de oncoloog/longarts heeft u een gesprek gehad met één van de consulterend oncologieverpleegkundigen, de verpleegkundig specialist of de longverpleegkundige. Deze heeft u uitleg gegeven omtrent het behandelingschema en de mogelijke bijwerkingen. U zult in het verdere behandeltraject nog regelmatig met de consulterend oncologie verpleegkundigen, longverpleegkundige en/of de verpleegkundig specialisten in aanraking komen. Voor verdere informatie zie pagina 6, 7 en 8.

Op de ochtend van de opname kunt u normaal ontbijten en hoeft u niet nuchter te zijn. Daarnaast kunt u uw medicatie, die u altijd gebruikt, gewoon innemen.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de afdeling Oncologie. De secretaresse brengt de verpleegkundige op de hoogte. Na de kennismaking met de verpleegkundige wordt u naar uw kamer gebracht waar een korte uitleg plaatsvindt over de faciliteiten op de kamer en een kennismaking met mede patiënten.

Op de dag van de opname vindt er op de afdeling een opnamegesprek plaats. Het is mogelijk om iemand mee te brengen. In dit gesprek komen o.a. aan de orde uw ziektegeschiedenis, de thuissituatie en uw medicatiegebruik. Breng uw thuismedicatie mee naar de afdeling.

Soms is het noodzakelijk om één of meerdere nachten in het ziekenhuis te blijven. Neem in dat geval nachtkleding en toiletartikelen mee. Tijdens het toedienen van de therapie wordt u verzocht op de afdeling te blijven, naar behoefte kunt u gebruik maken van radio, televisie en/of leesmateriaal. Bij ontslag krijgt u een ontslaggesprek met een oncologieverpleegkundige waarbij de afspraken omtrent bloedprikken, de volgende behandeldatum, leefstijl adviezen en eventuele andere afspraken met u besproken worden.

### **Behandeling van kanker op de afdeling Oncologie**

De meest toegepaste methoden voor behandeling van kanker zijn momenteel:

- Operatie
- Radiotherapie (bestraling)
- Chemotherapie
- Immunotherapie
- Doelgerichte therapie
- Hormoontherapie
- Of combinaties van deze therapieën.

Op de verpleegafdeling Oncologie wordt chemotherapie en immuno- en/of doelgerichte therapie toegepast. De overige behandelingen gebeuren op een andere afdeling van het ziekenhuis, in een ander ziekenhuis of thuis.

### **Bereikbaarheid**

Telefoonnummer afdeling Oncologie: (0475) 38 22 37

### **Medewerkers Oncologie**

Ons team bestaat uit:

- medisch specialisten, oncologen/longartsen
- consulterend oncologie verpleegkundigen
- verpleegkundig specialisten

- oncologie verpleegkundigen
- algemeen verpleegkundigen
- oncologie verpleegkundigen in opleiding
- gastvrouwen
- secretaresse

### ***Oncologen-hematologen***

De oncologen/hematologen zijn:

- mw. K.N.A. Aaldering; internist-oncoloog-hematoloog
- dr. M.O. den Boer; internist-oncoloog-hematoloog
- mw. M.H.W. van de Poel; internist-oncoloog- hematoloog

### ***Longartsen***

De longartsen zijn:

- N. Berkelmans
- R. Lunde
- Dr. H.J. Pennings
- Dr. C.C.M. Pitz
- Mw. V.L. de Visser
- Dhr F. Laughs

### ***Het Oncologisch Dagcentrum***

In het Oncologisch Dagcentrum wordt u poliklinisch behandeld met medicatie voor kanker. Alle chemo-, immuno- en doelgerichte therapie vindt plaats in het Oncologisch Dagcentrum of op de klinische oncologieafdeling van afdeling Oncologie. De keuze wordt gebaseerd op de duur en de intensiteit van de behandeling. Het Oncologisch Dagcentrum is een vriendelijk ogende ruimte met comfortabele stoelen, waar zes patiënten gelijktijdig behandeld kunnen worden. Op de afdeling zijn ook twee bedden beschikbaar voor patiënten .

Het is mogelijk dat uw poliklinische behandeling op een bed plaatsvindt. Dit is onder andere afhankelijk van de soort kuur en eventuele andere factoren zoals uw lichamelijke gesteldheid.

Uw partner of begeleider kan gedurende de behandeling bij u blijven. In het Oncologisch Dagcentrum is leesmateriaal aanwezig, u kunt tv kijken of naar de radio luisteren. Natuurlijk kunt u ook iets van thuis meenemen. Indien gewenst kunt u ook een praatje maken met andere patiënten of verpleegkundigen. Uit de praktijk is namelijk gebleken dat contact met lotgenoten kan helpen bij het verwerken van uw ziekte en behandeling. Uw privacy wordt zoveel mogelijk gewaarborgd. Natuurlijk is er gelegenheid voor een vertrouwelijk gesprek, persoonlijke vragen of gewoon een praatje. Wanneer u dit bij de verpleegkundige aangeeft, kan zij in de aparte spreekkamer in alle rust en privacy met u praten.

Op de ochtend van de kuur kunt u normaal ontbijten en hoeft u niet nuchter te zijn. Daarnaast kunt u uw medicatie, die u altijd gebruikt, gewoon innemen. Als u naar het Oncologisch Dagcentrum komt voor uw behandeling, mag u plaatsnemen in de gang bij route 3.12. Eén van de verpleegkundigen haalt u vervolgens op.

Aan het einde van uw behandeling krijgt u een ontslaggesprek waarbij vervolgspraken en leefstijl adviezen met u doorgesproken worden.

### ***Consulterend oncologie verpleegkundigen***

Evelien Briels en Maud Hekkens zijn werkzaam als consulterend oncologie verpleegkundigen binnen het oncologieteam.

Het is hun taak om u en uw familie te begeleiden en te informeren over zaken die met kanker te maken hebben. Zij kunnen uw vragen beantwoorden over uw ziekte en/of de behandeling.

Ook kunnen zij u adviseren bij problemen die het gevolg zijn van kanker en u begeleiden hoe de draad weer op te pakken.

De consulterend oncologie verpleegkundigen hebben iedere maandag tot en met vrijdag van 11.30 uur tot 12.30 uur telefonisch spreekuur. Hier kunt u dan met al uw vragen terecht. De rest van de dag van maandag tot en met vrijdag zijn de consulterend oncologieverpleegkundigen van 08.00 uur tot 16.30 uur bereikbaar via de mailbox. Als u uw naam, geboortedatum en telefoonnummer inspreekt in de mailbox wordt u zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Consulterend oncologie verpleegkundigen:  
Telefoonnummer (0475) 38 28 39

Bij koorts en/of bloedingen altijd direct contact opnemen met afdeling Oncologie, ook in de avond-, nacht- of weekend uren.

Afdeling Oncologie, telefoonnummer: (0475) 38 22 37.

Voor alle andere vragen in de avond, nacht of weekend kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### ***Verpleegkundig specialisten***

Riëtte Ruijten en Chantal Claessen zijn werkzaam als verpleegkundig specialist en werken nauw samen met de consulterend oncologie verpleegkundigen. Zij werken onder supervisie van de oncoloog en nemen van te voren afgesproken medische taken van de arts over. Naast de ziekte zelf richt de verpleegkundig specialist zich ook op de gevolgen van de ziekte. De oncoloog beslist in overleg met de verpleegkundig specialist welke mensen in aanmerking komen voor het spreekuur van de verpleegkundig specialist.

De verpleegkundig specialisten zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur. Telefoon via consulterend oncologie verpleegkundigen: (0475) 38 28 39 via de mailbox of via het telefonisch spreekuur van maandag tot en met vrijdag van 11.30 tot 12.30 uur.

Hulpverleners, die onze afdeling ondersteunen, (kunnen) zijn:

- medisch maatschappelijk werk
- diëtiste
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- transferverpleegkundige
- geestelijk verzorger
- psycholoog
- seksuoloog

### ***Medisch Maatschappelijk werk***

Ziekte kan van grote invloed zijn op uw leven. Of het nu gaat om onzekerheid over uitslagen, belastende behandelingen of de manier waarop u uw leven oppakt na een ingrijpende periode. De ziekte en/of behandeling kan ook grote invloed hebben op uw naasten. Wanneer u problemen ervaart die samenhangen met ziekte en/of behandeling, dan kunnen u en uw naasten terecht bij het medisch maatschappelijk werk.

Wat kan het medisch maatschappelijk werk voor u betekenen?

De medisch maatschappelijk werker is gespecialiseerd in de begeleiding en behandeling van psychosociale en emotionele problemen. De gevolgen van de ziekte, voor u en uw naasten, staan hierbij centraal.

Op de afdeling Oncologie zijn Kelly Gorissen en Maartje Snel werkzaam als medisch maatschappelijk werkers. Zij zijn beiden gespecialiseerd in de begeleiding en behandeling van patiënten met oncologische problematiek en diens naasten.

U kunt door een verpleegkundige of arts naar het medisch maatschappelijk werk verwezen worden.

### ***Diëtist***

Bij het starten van een chemotherapie wordt de diëtiste, indien nodig of gewenst, in medebehandeling gevraagd. Samen bekijken we dan hoe het met uw voedingstoestand is gesteld.

Een goede voeding levert een positieve bijdrage aan de algehele conditie. Als u in een goede conditie bent, voelt u zich fitter en kunt u een behandeling zoals chemotherapie beter aan.

Ten gevolge van de ziekte en/of de behandeling kunt u klachten krijgen die het eten moeilijker maken. In zo'n geval kan de diëtiste u advies geven, zodat u zo aangenaam en goed mogelijk kunt blijven eten. Ook als u vragen hebt over voeding en kanker kunt u bij de diëtiste terecht.

De afdeling diëtiek is op werkdagen bereikbaar van 09.00 - 17.00 uur. Telefoonnummer (0475) 38 20 16.

## ***Oncologie fysiotherapie***

Uit onderzoek blijkt dat patiënten bij wie kanker is gediagnostiseerd, vaak te maken krijgen met vermoeidheidsklachten, pijn, zwakte, conditieverlies, verminderde eetlust, verminderde kwaliteit van leven, oedeem en soms depressies. Oncologische fysiotherapie kan op al deze punten een positieve invloed uitoefenen. Met name kwaliteit van leven, angst, pijn, oedeem en vermoeidheid/conditie zijn met fysiotherapeutische behandeling te beïnvloeden.

Als de behandeling van kanker vermoeidheid en conditieverlies tot gevolg heeft, blijkt dat bewegen hierop een positief effect heeft ook gedurende de (chemo) behandeling. De balans houden en terugvinden tussen belasting en belastbaarheid is dan bijvoorbeeld waaraan gewerkt kan worden.

Mocht het niet alleen lukken om genoeg te bewegen, dan kan het onder begeleiding van een (oncologisch) fysiotherapeut.

Binnen het Laurentius Ziekenhuis zijn Miranda Hermans - de Nies en Mark Raemakers aan het oncologieteam verbonden als oncologisch-oedeem fysiotherapeut.

Wilt u in aanmerking komen voor revalidatie is een verwijzing nodig naar de revalidatie arts op de afdeling revalidatie. Voor vragen over eventuele andere klachten kunt u met de Consulterend oncologie verpleegkundige overleggen of direct met Miranda Hermans- de Nies of Mark Raemakers contact opnemen, tel: (0475) 38 28 45.

## ***Oncologische revalidatie***

Oncologische revalidatie is een op maat samengesteld revalidatieprogramma voor de patiënt met kanker. Dit programma wordt in overleg met u opgesteld en is gericht op zowel lichamelijke, emotionele als sociale doelen. Het programma is geschikt voor patiënten in elke fase van hun behandeltraject. Er kunnen verschillende hulpverleners bij dit traject betrokken zijn. U kunt hierbij denken aan de revalidatiearts, oncologie fysiotherapeut, algemeen/sport fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, medisch maatschappelijk werk, diëtist, psycholoog en sportarts.

De behandelingen vinden in het algemeen 2 keer per week plaats over een duur van 16 weken. De lengte van het programma wordt daar waar nodig aan de individuele omstandigheden van de patiënt aangepast. Uw behandelend specialist of uw huisarts kan u doorverwijzen naar de revalidatiearts van het ziekenhuis. De revalidatiearts zal samen met u bekijken of u in aanmerking komt voor oncologische revalidatie.

## ***Begeleiding***

Als men te horen krijgt dat men kanker heeft 'staat de wereld stil'. Het betekent angst, verdriet, onzekerheid en heel veel vragen.

Wanneer u behoefte hebt aan een vertrouwelijk gesprek, vragen wilt stellen of gewoon een praatje wilt maken, kunt u ons dit gerust op de afdeling aangeven. Een gesprek kan verhelderend zijn. Mogelijk kunnen onze antwoorden op uw vragen, angst en onzekerheid over uw ziekte, onderzoek en behandeling verminderen.

Samen kunnen wij naar oplossingen zoeken. Eventueel kunnen wij u verwijzen naar bijvoorbeeld de medisch maatschappelijk werker, psycholoog of seksuoloog van onze afdeling.

Als genezing niet meer mogelijk is

Als u te horen hebt gekregen dat u niet meer kunt genezen en geconfronteerd wordt met de eindigheid van het leven gaat u een verwarrende en moeilijke periode tegemoet. Zowel uzelf als uw naasten maken in een korte tijd veel aangrijpende gebeurtenissen mee. De ziekte kan van invloed zijn op uw lichamelijke mogelijkheden. Door vermindering van de lichamelijke conditie, vermoeidheid, pijn, angst en onzekerheid kunnen dagelijkse activiteiten ineens problemen opleveren.

Als team richten wij ons zowel op het beperken van uw lichamelijke klachten als op de zorg voor uw emoties en gevoelens. De best haalbare kwaliteit van uw leven staat hierbij voorop.

Wij proberen zoveel mogelijk aan uw wensen en behoeften tegemoet te komen.

## ***Geestelijke verzorging***

Ziek worden en vooral ernstig ziek worden, kan heel wat bij u en uw naasten teweeg brengen. Het kan bij u gevoelens van opstandigheid, angst, verslagenheid, verdriet oproepen.

Uw kijk op uw leven, op het verleden, het heden en de toekomst kan veranderen. Het kan vragen naar de zin van het bestaan, vragen naar het waarom van wat u is overkomen, vragen over het einde en voorbij het

einde van het leven oproepen.

Bij het zoeken naar houvast, kracht, hoop en troost spelen levensbeschouwing en geloof een belangrijke rol. Dan kan de behoefte ontstaan om vertrouwelijk te spreken of te kunnen vertellen over uw leven. Geestelijke begeleiding kan dan wenselijk zijn. De geestelijk verzorger wil u en uw naasten daarbij ondersteunen. Hij/zij wil u begeleiden in het zoeken naar (eigen) antwoorden. In vertrouwelijke gesprekken kunt u uw ervaringen, zorgen, vragen en gevoelens vertellen, uw pijn en verdriet uiten, of gewoon uw hart luchten. Uw eigen levensverhaal, levensbeschouwing of geloofsovertuiging zijn daarbij het uitgangspunt.

De afdeling Geestelijke Verzorging is van maandag tot en met zaterdag van 08.00 tot 22.00 uur bereikbaar via de verpleegkundige of telefoonnummer (0475) 38 22 22. Voor de afdeling oncologie is Hans Lucassen, namens de geestelijke verzorging, het eerste aanspreekpunt. Hij is op werkdagen bereikbaar van 09.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer 0475 – 38 21 80. De afdeling Geestelijke Verzorging heeft een beroepsgeheim, is gebonden aan een beroepscode en is een onderdeel van het zorgaanbod van het ziekenhuis.

### ***Psychosociale screening***

Tijdens de behandeling vindt er een screening op psychosociale problemen plaats. Het doel van deze screening is om psychosociale problemen in een vroeg stadium te signaleren en indien wenselijk door te verwijzen naar gespecialiseerde psychosociale begeleiding.

Op basis van een door u ingevulde lijst kan de verpleegkundige een advies geven tot doorverwijzing. Desgewenst wordt u eerst doorverwezen naar het Medisch Maatschappelijk werk en deze beoordeelt of verdere doorverwijzing naar b.v. psycholoog, psychiater of geestelijke verzorging nodig is of dat de psychosociale begeleiding geboden wordt door het medisch maatschappelijk werk zelf.

### ***Seksualiteit en kanker***

Nadat de diagnose kanker wordt gesteld, zult u over het algemeen niet gelijk denken aan de gevolgen voor uw seksuele leven. Vooral de eerste tijd heeft u alle kracht en energie nodig om de vaak zware behandelingen te doorstaan. U heeft dan misschien vooral behoefte aan lichamelijke warmte en tederheid. Na verloop van tijd zult u echter de draad van het gewone leven weer zoveel mogelijk willen oppakken. Daar kan seksualiteit ook bijhoren. Mogelijk komt u tot de ontdekking, of realiseert u zich, dat alles wat er met u is gebeurd óók zijn weerslag heeft op het seksuele leven. De gevolgen van de medische behandeling kunnen de beleving van seksualiteit en de lichamelijke mogelijkheden om seksueel actief te zijn beïnvloeden. Ook binnen uw seksuele relatie kunnen er veranderingen in de seksuele beleving ontstaan. Een gesprek met uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige kan u helpen uw probleem duidelijk te maken. Hij of zij kan u verwijzen naar de poli seksuologie van het ziekenhuis.

### ***Doel van het spreekuur seksuologie***

U en uw partner kunnen op het spreekuur van de poli seksuologie komen om in alle rust met een arts-seksuoloog te spreken over de gevolgen van uw ziekte en/of behandeling op het seksueel functioneren. Het doel van het spreekuur kan tweemaal zijn:

- U krijgt informatie over de mogelijke gevolgen van de behandeling op seksueel gebied. De ervaring leert dat een goede voorlichting voorafgaand aan de behandeling inzicht en duidelijkheid schept.
- Uw klachten worden geïnventariseerd en er wordt gekeken welke mogelijkheden er voor u zijn. Vaak is een advies om bepaalde maatregelen te nemen al voldoende. Soms is het echter nodig om een andere specialist te raadplegen, bijvoorbeeld de uroloog, gynaecoloog en/of een psycholoog.

### ***Maken van een afspraak***

Het spreekuur wordt gehouden op de poli seksuologie van het Laurentius Ziekenhuis of van het MET ggz in Roermond. Wanneer u een afspraak wilt maken voor het spreekuur seksuologie of als u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met het secretariaat van de poli seksuologie. Telefoonnummer: (0475) 38 26 48.

### ***Ontslag en nazorg na een chemotherapie***

Bij vragen en/of problemen kunt u ten alle tijden terecht bij de consulerend oncologie verpleegkundigen.

Verder is het mogelijk om andere hulpverlenende instanties in te schakelen zoals:

### **De wijkverpleegkundige**

De wijkverpleegkundige kan u en uw naasten begeleiden in de thuissituatie. Zij helpt u bij de verwerking van uw ziekte en geeft uitleg en informatie. De wijkverpleegkundige kan u terzijde staan met praktische tips over bijvoorbeeld:

- hoe om te gaan met vermoeidheid
- voedingsproblemen
- pijnklachten
- advies, instructie en voorlichting ( A.I.V. oncologische zorg)

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met een van de diverse thuiszorgaanbieders in de regio of met uw eigen huisarts.

### **Lotgenoten**

Veel mensen vinden steun bij lotgenoten. Misschien geldt dit ook voor u. Lotgenoten zijn mensen die hetzelfde meemaken of meegemaakt hebben. Zij kunnen vanuit eigen beleving antwoord geven op vragen. Hoe gaan anderen met kanker om? Hoe slaan zij zich door moeilijke periodes heen? Wat is er bij hen thuis allemaal veranderd? Misschien kent u iemand in uw eigen omgeving. Zo niet, dan kunt u contact opnemen met de consulerend oncologieverpleegkundigen. Zij kunnen u adressen of telefoonnummers geven van patiëntenverenigingen.

Er zijn verschillende patiëntenverenigingen voor mensen met kanker, onder andere:

Kanker, algemeen	Vereniging van Kankerpatiënten
Beenmergkanker	Hematon: patiëntenorganisatie bloedkanker lymfklierkanker stamceltransplantatie
Borstkanker	Borstkankervereniging Nederland
Darmkanker	Nederlandse Stomavereniging
Gynaecologische kanker	Stichting Olijf
Longkanker	Longkanker Nederland
Lymfeklierkanker	Zie Hematon

### **Meer informatie**

Veel informatie over kanker, de behandeling, hulpverleners en patiëntenverenigingen is te vinden op de website [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl), [www.iknl.nl](http://www.iknl.nl) en [www.verwijsgidskanker.nl](http://www.verwijsgidskanker.nl).

Ook bij het KWF/Kankerbestrijding kunt u terecht voor meer informatie:

KWF/Kankerbestrijding  
Telefoon: 0800 - 022 66 22  
[www.kwf.nl](http://www.kwf.nl)

In de brochures van het KWF/Kankerbestrijding kunt u algemene informatie over diverse vormen van kanker en de verschillende therapieën lezen. Deze brochures liggen in de wachtruimte van het Oncologisch Dagcentrum, route 3.12.

### **Het Toon Hermans Huis**

Het Toon Hermans Huis is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten en nabestaanden. Het huis staat open voor een gesprek bij een kop koffie. Ook vindt u er verschillende vormen van ondersteuning en hulp; bijvoorbeeld deelnemen aan creativiteitsgroepen, lezingen bijwonen, professionele ondersteuning door een psycholoog, deelnemen aan ontspanningsoefeningen etc.

Er zijn in de regio al verschillende Toon Hermans huizen, waaronder ook in Roermond (Willem II Singel 17 in Roermond) . Voor meer informatie kunt u terecht op [www.toonhermanshuisroermond.nl](http://www.toonhermanshuisroermond.nl) of bij de consulerend oncologie verpleegkundige.

### **Care for Cancer**

De oncologie verpleegkundigen van Care for Cancer bieden u begeleiding thuis. Zij beantwoorden ook uw vragen over de diagnose en behandeling en zij kunnen u aanvullende informatie geven over zorgmogelijkheden zoals inloophuizen etc. De diensten van Care for Cancer sluiten aan op de zorg van het ziekenhuis. Zie voor meer informatie [www.careforcancer.nl](http://www.careforcancer.nl) of vraag de consulerend oncologie verpleegkundige voor meer informatie.

### **Oncokompas**

Oncokompas is een digitaal hulpmiddel. Op basis van uw specifieke situatie en voorkeuren geeft Oncokompas adviezen en tips die u ondersteunen in een leven met en na kanker. Zo kunt u tips krijgen om stress of vermoeidheid aan te pakken. Ook geeft Oncokompas suggesties waar je terecht kunt voor gekwalificeerde deskundigen zoals bv een psycholoog.

### **Tot slot**

Het is belangrijk dat u op alle vragen en/of onduidelijkheden, hoe gewoon of ongewoon ze ook lijken, een goed en duidelijk antwoord krijgt. De ziekte zelf is al belastend genoeg en onzekerheid maakt het meestal niet makkelijker. Door zo goed mogelijk geïnformeerd te worden kan de onzekerheid een stuk minder worden en het omgaan met uw ziekte draaglijker maken.

### **Belangrijke telefoonnummers**

De consulerend oncologie verpleegkundigen hebben iedere maandag tot en met vrijdag van 11.30 tot 12.30 uur telefonisch spreekuur. Hier kunt u met al uw vragen terecht. De rest van de dag van maandag tot en met vrijdag zijn de consulerend oncologieverpleegkundigen van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar via de mailbox. Als u dan uw naam, geboortedatum en telefoonnummer inspreekt, wordt u zo spoedig mogelijk door een van hen teruggebeld.

Consulerend Oncologie verpleegkundigen	(0475) 38 28 39
Afdeling Oncologie	(0475) 38 22 37
Oncologisch Dagcentrum	(0475) 38 24 39

De polikliniek van de oncologen/hematologen bevindt zich op de 1e verdieping route 1.11, telefoon (0475) 38 24 66.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34276580 - Interne geneeskunde oncologie - oktober 2020