

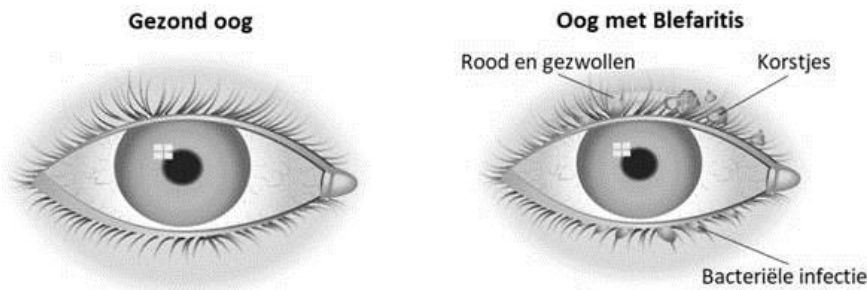
Ooglidhygiene

Uw oogarts heeft u geadviseerd om ooglidhygiëne toe te passen.

Waarom?

Op de ooglidrand zitten kliertjes, de kliertjes van Meiboom. Deze kliertjes maken normaal de olie-achtige substantie van de traanfilm.

Als de kliertjes verstopt raken noemen we dat meibomklierdysfunctie (MGD). Is dit ten gevolge van een ooglidrandontsteking dan noemen we dit blefaritis.



Ooglidhygiëne

Het doel van de behandeling is de kliertjes open te krijgen, zodat de verstopping kan oplossen.

Stap 1

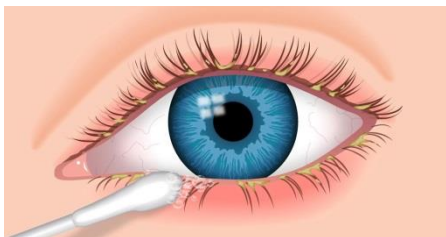
Maak een washandje/kompres goed warm met water.

Stap 2

Ga plat liggen en leg het washandje op uw gesloten oogleden. Laat dit 1 tot 2 minuten liggen. Door de warmte gaan de kliertjes openstaan.

Stap 3

Doe op het washandje óf op een wattenstaafje óf gaasje, één druppel babyshampoo en masseer hiermee de oogleden richting het oog. Door de massage duw je de vette substantie uit de kliertjes. De vette substantie lost op in de babyshampoo.



Pas de ooglidhygiëne 2 tot 3 keer per dag toe.

Een blefaritis is vaak chronisch en kan terugkeren (recidief). Het is daarom verstandig de ooglidreiniging ook in de wat rustigere fasen dagelijks vol te houden, omdat het probleem anders kan terug komen.

Er zijn via de apotheek ook doekjes en ooglidshampoo verkrijgbaar. Hiervoor moet u meestal bijbetalen.

Vragen?

Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met de poli Oogheelkunde, telefoonnummer (0475) 382 219.

Oogartsen

Mw. M. A. van Bastelaar

J.M.G.C. Bonnemaier

Mw. D.W.J.K. Cals

D.E.J. Takkenberg

R.C.J. Vernimmen

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34202423 - Oogheelkunde - november 2020