

Geestelijke verzorging

Soms wil je met iemand praten...

Op verhaal komen.....

De geestelijk verzorgers zijn er voor u als patiënt en voor uw naasten. In deze folder leest u onder andere:

- Waarvoor u een beroep kunt doen op een geestelijk verzorger.
- Hoe u ons kunt bereiken.
- Informatie over het Stiltecentrum.



Ziek worden doet iets met je

Ziek worden kan veel overhoop halen in een leven. Het gewone dagelijkse leven is soms niet meer vanzelfsprekend. Er kunnen zorgen en vragen zijn, het gevoel uit evenwicht te zijn. Ziek worden, ziek zijn, raakt je leven en dat van de mensen die bij je horen. Er kunnen allerlei vragen door je hoofd gaan, zoals:

- Hoe moet het nu verder? Hoe kan ik verder?
- Waarom overkomt mij dit?
- Wat betekent dit voor mij, voor mijn leven? En voor mijn familie of vrienden?
- Wie ben ik nog als ik zo verder moet?

Het kan helpen om hierover te praten met een geestelijk verzorger. Een goed gesprek kan troost en steun bieden. Het helpt om zaken op een rij te zetten en het overzicht terug te krijgen, zodat u weer verder kunt. Als geestelijk verzorgers zijn wij onderdeel van de goede zorg die het Laurentius Ziekenhuis aan patiënten en hun naasten wil bieden. Om die zorg gestalte te geven werken we samen met de verpleegafdelingen en specialismen in huis.

Als dat nodig is, kunnen we ook bemiddelen.

Professionele en betrokken gesprekken

Het vertellen van uw (levens)verhaal aan iemand die goed luistert én goede vragen stelt, helpt om inzicht en overzicht te krijgen. Gaandeweg het gesprek ontdekt u wat u nodig heeft en wat voor u goed is. Het gesprek steunt bij het opmaken van de balans, biedt hulp bij het maken van een keuze, het uitspreken van gevoelens, het vertellen van uw (levens)verhaal.

Het gesprek kan bijvoorbeeld gaan over:

- onrust, angst of onzekerheid waar u last van heeft,
- vragen die u bezighouden,
- betekenis- en zingeving,
- vragen over uw leven nu en de toekomst,
- meedenken bij het nemen van moeilijke beslissingen,
- meedenken bij ethische dilemma's,
- zoeken naar krachtbronnen: wie of wat geeft u steun?
- wat helpt u bij het omgaan met uw ziekte of met gebeurtenissen in uw leven?
- de eindigheid van het leven
- afscheid nemen

In een gesprek gaan we uit van wat u bezighoudt en van uw eigen kijk op het leven en uw levensovertuiging. De gesprekken zijn altijd vertrouwelijk.

Rituelen

Soms kan een ritueel (godsdienstig of niet-godsdienstig) een steun zijn. Samen kijken we hoe we daar vorm aan kunnen geven: ziekenzalving, zegen, gebed, meditatie of een andere manier.

Weekblad 'Voor Onderweg'

Wekelijks brengen wij het blad 'Voor Onderweg' rond op de afdelingen: verhalen, gedichten, spreuken, gebeden. Om te lezen en nog eens over na te denken.

Dag van het laatste afscheid

Deze dag vindt elk jaar plaats op 1 juni. Elk jaar staat een ander thema centraal.

In samenwerking met anderen besteedt het Team Geestelijke Verzorging hier aandacht aan. We willen zo laten zien dat goede en respectvolle zorg rondom en na het overlijden van een dierbaar iemand van groot belang is.

Aan wie denkt u vandaag?

Op 1 en 2 november staat er een gedachtenisboom in de verbindingsgang tussen de hal en de afdelingen. Patiënten, bezoekers, maar ook medewerkers krijgen de gelegenheid uitdrukking te geven aan de herinnering, het verdriet of gemis van een dierbare overledene of om kracht en beterschap te wensen voor een zieke.

Kerstavond

Op Kerstavond 24 december, is er om 20.00 uur in de hal van het ziekenhuis een Kerstavond. Iedereen is in de avond welkom. Patiënten kunnen door vrijwilligers van het patiëntenvervoer gebracht en gehaald worden.

Centrum voor stilte en bezinning

Het ziekenhuis heeft een plek die ruimte wil bieden aan iedereen die op zoek is naar stilte, rust of bezinning, die een kaarsje op wil steken of een tafel en stoel zoekt om te lezen of met anderen te spreken.

In het stiltecentrum bevindt zich ook een stilteplek. Deze aparte ruimte is er voor iedereen die in stilte en afzondering wil mediteren of bidden.

Bij de ingang van het stiltecentrum heeft u de mogelijkheid voor een rituele wassing indien u dit wenst. U vindt het stiltecentrum op de begane grond, vlakbij restaurant De Pelikaan.



Het Stiltecentrum is dag en nacht geopend en voor iedereen toegankelijk.

Contact met de geestelijk verzorgers

De geestelijk verzorgers zijn zowel beschikbaar voor patiënten op de verpleegafdelingen als bij de poliklinieken en voor hun naasten.

U kunt ons bereiken via uw arts of verpleegkundige of via de telefooncentrale van het ziekenhuis, telefoon (0475) 382222.

In situaties van crisis of voor begeleiding rond afscheid nemen en overlijden zijn wij van maandag t/m zaterdag ook buiten kantooruren tot 20.00 uur bereikbaar.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34278490 - Algemeen - november 2020