



## **CRH-test**

### **Corticotropin-releasing hormone**

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een CRH-test krijgt. In deze folder geven wij u meer informatie over het onderzoek en het verloop van het onderzoek.

#### **Wat is een CRH-test?**

De bijnier produceert cortisol onder invloed van het hormoon ACTH uit de hypofyse, dit is een kliertje in de hersenen. De aanmaak van ACTH wordt weer geregeld door het hormoon CRH uit een ander deel van de hersenen (hypothalamus). CRH is de afkorting van Corticotropin-releasing hormone.

Tijdens de CRH-test wordt er een hoeveelheid CRH via een infuus toegediend. Door de mate waarop de hypofyse en de bijnieren hierop reageren, wordt de productie van de hormonen in kaart gebracht. Tijdens de test wordt hiervoor op vaste tijden bloed afgenomen.

#### **Vorbereiding thuis**

Op de dag vóór het onderzoek blijft u vanaf 22.00uur 's avonds nuchter. Dit houdt in dat u niets meer mag eten, drinken en niet meer magroken.

#### **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?**

U meldt zich 's ochtend op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Na het opnamegesprek brengt de verpleegkundige in een ader van uw arm een infuus in. Via dit infuus wordt op bepaalde tijdstippen bloed afgenomen, maximaal 7 keer. Ook krijgt u via het infuus CRH toegediend.

#### **Duur van het onderzoek**

Voor dit onderzoek moet u maximaal 3 uur in het ziekenhuis verblijven. Tijdens het onderzoek houdt u zoveel mogelijk rust.

#### **Bijwerkingen**

Het kan zijn dat u zich tijdens het toedienen van het medicijn warm gaat voelen of een rode gelaatskleur krijgt.

#### **Samenvatting**

Met dit onderzoek kunnen afwijkingen in de hormoonproductie van de hypofyse worden aangetoond.

- U mag vanaf 22:00 uur de avond voorafgaand aan het onderzoek en tijdens het onderzoek niet eten of drinken en u mag niet meer roken.
- Er wordt in totaal 7 keer bloed afgenomen via een infuus en u krijgt een medicijn toegediend via het infuus.
- Het onderzoek duurt maximaal 3 uur. Daarna mag u met ontslag.

#### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek? Neem dan contact op met het secretariaat van de poli interne geneeskunde, tel. (0475) 382187.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Uw afspraak is gepland op:

Datum:

---

Tijd:

---

Afdeling:

---

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34290610 - Interne geneeskunde - december 2020