



Humira

Adalimumab

Uw behandelend reumatoloog heeft u het medicijn Humira voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder goed door. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen kunt u daarmee terecht bij uw reumatoloog of reumaconsulent.

Werking

Humira is een geneesmiddel, dat gebruikt wordt bij de behandeling van reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew. De werkzame stof in Humira is adalimumab.

Hoewel de oorzaak van reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew niet bekend is, wordt bij patiënten met deze aandoeningen een verhoogde hoeveelheid van het ontstekings eiwit tumor necrose factor (TNF) gevonden.

Dit eiwit speelt een rol bij het ontstaan en voortduren van gewrichtsontstekingen. De ongewenste overproductie van TNF leidt tot een chronische ontsteking in de gewrichten, gepaard gaande met pijn, stijfheid, zwelling en mogelijk beschadiging van de gewrichten.

Humira is een product uit de biotechnologie (biological) en is gemaakt van menselijke eiwitten. Het werkt door zich te binden aan het eiwit TNF. Door deze binding wordt de ontsteking geblokkeerd. De pijn, stijfheid en zwellingen nemen af.

Er is een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen.

Over het algemeen begint u de werking van Humira al te merken, nadat u het middel een paar keer heeft gebruikt.

Meestal wordt binnen 3 maanden na start van de behandeling met Humira het maximale effect bereikt.

Humira wordt pas voorgeschreven wanneer er onvoldoende resultaat is op de gangbare medicatie (gemeten via gewrichtsonderzoek, bloedonderzoek, vragenlijsten en pijnscore, de zogenaamde DAS score). Dit wil zeggen dat vóór de behandeling met Humira u moet zijn behandeld met methotrexaat, tenzij u geen methotrexaat mag gebruiken.

Gebruik

Humira is verkrijgbaar in een kant en klare vorgevulde injectiepen. Het wordt toegediend middels een subcutane (= onderhuidse) injectie, volgens voorschrift van uw arts. De injectie wordt 1x per 2 weken op een vaste dag toegediend.

De gebruikelijke dosering is 40 mg 1x per 2 weken.

U kunt Humira zelf toedienen. De reumatoloog zal u doorverwijzen naar de reumaconsulent voor instructie om Humira zelf te leren injecteren.

Bewaren

Humira dient volgens voorschrift, buiten bereik van kinderen, in de koelkast tussen 2°C en 8°C bewaard te worden. U mag het niet invriezen.

Buiten de koelkast is Humira beperkt houdbaar. Gebruik bij vervoer daarom het speciaal bijgeleverde koeltasje en koelelement.

De injectie pen mag wel een half uur voor het injecteren uit de koelkast.

Op het etiket van de injectiepen staat de houdbaarheidsdatum. Controleer deze voor gebruik.

Humira vergeten te injecteren

Als u de Humira bent vergeten toe te dienen, neem de injectie dan zodra u het zich weer herinnert. De volgende injectie neemt u op de dag dat u volgens uw schema ook uw volgende injectie had moeten nemen. Neem in geen geval een dubbele dosis om de overgeslagen dosering in te halen.

Voorzorgsmaatregelen

Het is van belang te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) heeft gehad of ermee in contact bent geweest. De behandeling met Humira kan namelijk een TBC uit het verleden weer activeren.

Voordat u met de behandeling begint zal er daarom bij u een longfoto (X-thorax) worden gemaakt en een huidtest voor tuberculose worden gedaan, een zogenaamde Mantoux-test, via een kleine injectie vlak onder de huid.

Wanneer hieruit blijkt dat u vroeger TBC heeft gehad of hiermee in aanmerking bent geweest, kan uw arts na eventueel overleg met de longarts besluiten om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC. Het starten met de behandeling van Humira zal tijdelijk worden uitgesteld.

Stel uw reumatoloog op de hoogte van eventuele onderstaande omstandigheden:

- u een infectie heeft zowel plaatselijk (bijv. zweer op het been) of een algehele infectie (bijv. griep);
- u binnenkort een vaccinatie ondergaat;
- u aan een neurologische aandoening lijdt (bijv. multiple sclerose) of een ontsteking heeft van de oogzenuw(en);
- u ernstig(e) hartproblemen/hartfalen heeft of heeft gehad;
- u zwanger bent of een kinderswangerschap heeft;
- u andere medicijnen gebruikt (Zorg voor een recent medicijnenpaspoort!).

Bijwerkingen

Als u Humira gebruikt kunnen er bijwerkingen optreden.

- De meest voorkomende bijwerking is een reactie op de injectieplaats, zoals jeuk, roodheid en zwelling. In dat geval kunt u uw huid het beste koelen met een koud washandje. Over het algemeen komen deze reacties na de eerste maand van de behandeling minder voor.
- Humira kan het risico van het krijgen van infecties verhogen.
- Wees attent op de volgende tekenen vanaf het moment dat de behandeling is gestart:
 - gezwollen lymfklieren/keelpijn;
 - aanhoudend hoesten;
 - plotseling gewichtsverlies;
 - koorts;
 - vermoeidheid.
- Andere klachten zoals hoofdpijn, huiduitslag en maagdarmproblemen.

Wanneer u een infectie krijgt terwijl u Humira gebruikt (bijvoorbeeld een longontsteking of hoge koorts) moet u contact opnemen met uw behandelend reumatoloog. In bijna alle gevallen zal er tijdelijk gestopt moeten worden met Humira, om uw afweersysteem de kans te geven de infectie te bestrijden. Mogelijk zal er antibiotica worden voorgeschreven.

Neem dus bij infecties of koorts contact op met de reumatoloog.

Mogelijke bijwerkingen op lange termijn zijn nog niet bekend, omdat dit middel pas gedurende enkele jaren op de markt is.

Bloedcontrole

Door regelmatig uw bloed te laten onderzoeken, kunnen bijwerkingen vroegtijdig worden opgespoord. Houd u zich daarom goed aan de afspraken voor bloedcontrole, ook bij langdurig gebruik ten minste 1 maal per 3 maanden.

Alcohol

Alcohol heeft een ongunstige invloed op de werking van Humira. Het beste kunt u alcoholconsumptie beperken of liever vermijden.

Vaccinaties

Door het gebruik van Humira kan het zijn dat u meer vatbaar bent voor bepaalde infectieziekten (bijvoorbeeld griep). Het kan zinvol zijn om u hiervoor te vaccineren. Overleg met uw behandelend reumatoloog.

Voor overige vaccinaties, bijvoorbeeld nodig in verband met een buitenlandse reis, adviseren wij 6 maanden van te voren te overleggen met behandelend reumatoloog en de GGD.

Informatie over de GGD kunt u vinden op de website www.ggdlimburgnoord.nl

Vaccinatie met een levend vaccin is **niet** toegestaan.

Zwangerschap/kinderwens

Het advies is om **niet zwanger** te worden zo lang u Humira gebruikt. Gebruik tijdens de behandeling met Humira een betrouwbaar anticonceptiemiddel. Ga met anticonceptie door tot tenminste 5 maanden na het stoppen met Humira. Dit zelfde advies geldt ook voor mannen.

Tijdens het gebruik van Humira mag u geen borstvoeding geven.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Er bestaat bij het gebruik van adalimumab mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Bespreek het met uw arts als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Informeer degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met Humira.

Reizen

- Als u met vakantie gaat, moet Humira zowel tijdens de reis als op uw vakantieverblijf gekoeld worden bewaard.
- De aangereikte koeltas en koelelementen kunt u hiervoor gebruiken.
- Als u met een vliegtuig reist dient u de spuiten mee te nemen in de handbagage. De temperatuur in het bagageruim is vaak erg laag waardoor er kans op bevrozing bestaat.
- U dient van tevoren contact op te nemen met de vliegtuigmaatschappij om te melden dat u injecties in uw handbagage meeneemt.
- Een volledig ingevuld medisch paspoort is nodig om u te kunnen legitimeren.
- Vraag bij uw apotheek de benodigde reisdocumentatie.

Bloeddonor

Als u bloeddonor bent raden wij u aan voor overleg contact op te nemen met de bloedbank en uw aandoening en medicijngebruik te melden. Zeer waarschijnlijk zult u uw donorschap moeten staken.

Bereikbaarheid voor medisch advies

Tijdens kantooruren, poli Reumatologie, tel. (0475) 38 21 97.

Buiten kantooruren en in het weekend: uw huisartsenpost.

De huisarts kan indien nodig contact opnemen met de dienstdoende reumatoloog.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34278930 - Reumatologie - december 2020