



Arava

Leflunomide

Uw reumatoloog heeft u Arava voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. In deze folder geven wij u uitleg over de werking, het gebruik en bijwerkingen van het medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij de arts terecht. Lees ook de bijsluiter van dit medicijn.

Werking

Met medicijnen is de oorzaak van een reumatische aandoening niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die klachten zoals pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten kunnen verminderen. Deze middelen noemen we de reumabestrijdende medicijnen.

Arava is zo'n medicijn. Arava wordt bij diverse vormen van reuma gebruikt, zoals reumatoïde artritis en artritis psoriatica.

De werkzame stof in Arava is leflunomide. Leflunomide onderdrukt het afweersysteem en remt ontstekingen.

Gebruik

Het kan 2 tot 3 maanden duren voordat u merkt dat het begint te werken. Als u al pijnstillers gebruikt kunt u deze in overleg met uw arts blijven gebruiken. Indien Arava een gunstig effect heeft kunt u het middel jarenlang blijven gebruiken. Helaas heeft het niet bij iedereen een gunstig effect. Als het bij u niet werkt of u te veel last heeft van bijwerkingen, kan de reumatoloog besluiten het gebruik van Arava te stoppen.

Over het algemeen kunt u Arava in combinatie met bijna alle geneesmiddelen nemen. Er zijn echter enkele medicijnen, met name voor epilepsie (bijv. fenytoïne), warfarine, acenocoumarol en tolbutamide, die alleen na overleg met uw arts in combinatie met Arava gebruikt kunnen worden. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

Zorg voor een actueel medicatieoverzicht. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Wijze van innemen

Arava is een geneesmiddel in de vorm van tabletten van 10 en 20 mg. Uw reumatoloog geeft de dosering aan. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Neem eenmaal per dag op hetzelfde tijdstip de medicijnen in. U kunt de tabletten het beste innemen tijdens de maaltijd, dus met voedsel, water of melk. Het mag ook op andere momenten van de dag. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt. Als u een tablet vergeten bent, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Arava vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- Verandering van ontlastingspatroon (diarree);
- Leverirritatie;
- Verhoging van de bloeddruk.

In sommige gevallen kan Arava aanleiding geven tot:

- Remming van het beenmerg met daarbij kans op bloedarmoede, te weinig witte bloedcellen en bloedplaatjes;
- Huiduitslag;
- In zeldzame gevallen kunnen longklachten optreden.

Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:

- Hoge koorts, ernstige (jeukende) huiduitslag en kortademigheid.

Als u last heeft van bijwerkingen kunt u stoppen met het gebruik van Arava. Noteer dan wel op welke dag u gestopt bent en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever, de aanmaak van het bloed of gevolgen voor de bloeddruk in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog regelmatig uw bloed en urine onderzoeken en uw bloeddruk meten. Dit gebeurt de eerste periode meestal elke 2 à 4 weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats. Werk daarom mee aan deze controles om het medicijn veilig te gebruiken.

De uitslag van de onderzoeken krijgt u van uw reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend heeft Arava geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.

Het is erg belangrijk uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Arava kan de kans op aangeboren afwijkingen van het ongeboren kind vergroten. Daarom mag dit middel niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Gebruik daarom een betrouwbaar anticonceptiemiddel zo lang u Arava slikt.

Vrouwen moeten 2 jaar vóór een eventuele zwangerschap stoppen met het gebruik van Arava. De periode van 2 jaar is te verkorten tot 3 maanden door het gebruik van medicijnen, die de uitscheiding van Arava sterk verhogen.

U kunt beter geen Arava gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden. Overleg de situatie met uw reumatoloog. Mannen met een kinderwens moeten voor de zekerheid eenzelfde procedure volgen.

Aanvullende informatie

Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met het gebruik van Arava is de kans groter dat er leverirritatie optreedt. Neem daarom niet meer dan één alcoholconsumptie per dag.

Bewaar geneesmiddelen altijd buiten bereik van kinderen.

Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek.

Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog via het secretariaat, tel. (0475) 382197.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34279100 - Reumatologie - december 2020