



## Orale glucose tolerantie test

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een orale glucose tolerantie test zult ondergaan. In deze folder geven wij u meer informatie over het onderzoek en het verloop van het onderzoek.

### Wat is een orale glucose tolerantie test?

Glucose is een ander woord voor wat we in het dagelijks leven suiker noemen. Bij een orale glucose tolerantie test wordt onderzocht hoe uw groeihormoonspiegel in het bloed verandert nadat u een drank met 75 gram suiker heeft opgedronken. Groeihormoon wordt aangemaakt in de hypofyse. Bij een goed werkende hypofyse daalt het groeihormoon na inname van glucose. Bij een overproductie van het groeihormoon (ook wel acromegalie genoemd) gebeurt dit onvoldoende.

### Vorbereiding thuis

Op de dag vóór het onderzoek blijft u vanaf 24.00 uur 's nachts nuchter. Dit houdt in dat u niets meer mag eten of drinken. Ook mag u niet roken.

### Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

U meldt zich 's ochtends op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Na het opnamegesprek brengt de verpleegkundige een infuus in, in een ader van uw arm. Via het infuus wordt bloed afgenomen op bepaalde tijdstippen, maximaal 5 keer. Ook moet u een glucoseoplossing drinken.

### Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u maximaal 4 uur in het ziekenhuis verblijven. Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat u zoveel mogelijk rust houdt.

### Bijwerkingen

Het kan zijn dat u zich tijdens de test wat misselijk voelt.

### Samenvatting

Met dit onderzoek kunnen afwijkingen in de groeihormoon productie worden aangetoond.

- U mag vanaf 24.00 uur de avond voorafgaand aan het onderzoek en tijdens het onderzoek niet eten of drinken. Ook mag u niet roken.
- Er wordt in totaal 5 bloed afgenomen via een infuus en u moet een glucoseoplossing drinken.
- Het onderzoek duurt maximaal 4 uur, daarna mag u met ontslag.

### Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het secretariaat van de poli interne geneeskunde, telefoon: (0475) 38 21 87.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl