

## Insuline Tolerantie Test

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een insuline tolerantie test zult ondergaan. In deze folder geven wij u meer informatie over het onderzoek en het verloop van het onderzoek.

### Wat is een insuline tolerantie test?

Bij een insuline tolerantie test wordt nagegaan of het lichaam in staat is te reageren op het tijdelijk verlagen van het suikergehalte in het bloed. Dit gebeurt door het toedienen van insuline. Onder normale omstandigheden reageert het lichaam hierop met een stijging van het cortisol en groeihormoon. Het doel van de test is dan ook het vaststellen van een eventueel tekort aan het bijnierschorsormoon cortisol en aan groeihormoon.

### Vorbereiding thuis

Op de dag vóór het onderzoek blijft u vanaf 24.00 uur 's nachts nuchter. Dit houdt in dat u niets meer mag eten of drinken en niet meer mag roken. Tijdens de test is het drinken van water toegestaan.

### Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

U meldt zich 's ochtend op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Na het opnamegesprek brengt de verpleegkundige twee infusen in, in een ader van uw arm. Via één infuus wordt bloed afgenomen op bepaalde tijdstippen, maximaal 6 keer. Via het andere infuus krijgt u insuline toegediend.

### Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u maximaal 4 uur in het ziekenhuis verblijven. Tijdens het onderzoek moet u zoveel mogelijk rust houden.

### Bijwerkingen

Het tijdelijk verlagen van het bloedsuikergehalte veroorzaakt onaangename gevoelens, zoals slaperigheid, geeuwen, overmatig zweten en een hongergevoel. Zodra u, na de test, heeft gegeten en gedronken zal dit weer verdwijnen. Wel kunt u na de test wat slaperig zijn. Het is dan ook raadzaam om niet alleen naar huis te gaan.

### Samenvatting

Met dit onderzoek wordt inzicht verkregen in de productie van groeihormoon en cortisol.

- U mag vanaf 24.00 uur de avond voorafgaand aan het onderzoek niet eten of drinken. Ook mag u niet roken. Tijdens de test is het drinken van water wel toegestaan.
- Er wordt in totaal 6 keer bloed afgenomen via een infuus en u krijgt insuline toegediend.
- Het onderzoek duurt maximaal 4 uur, daarna mag u met ontslag.

### Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het secretariaat van de poli interne geneeskunde, telefoon (0475) 38 21 87.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.