



## Insemineren (IUI)

Eén van de mogelijkheden om een paar met onvervulde kinderwens te behandelen, is het inbrengen van zaad in de baarmoederholte. Ook wel intra-uteriene inseminatie (IUI) genoemd of 'insemineren'. Deze behandeling wordt toegepast wanneer er sprake is van een verminderde zaadkwaliteit bij de man, of wanneer er na vruchtbaarheidsonderzoek geen oorzaak kan worden gevonden voor het uitblijven van een zwangerschap.

Soms zijn er problemen bij het vrijen en dan kan insemineren ook een oplossing zijn.

### Bewerken van het zaad

Voordat een IUI kan plaatsvinden, moet het zaad in het laboratorium worden bewerkt en geoptimaliseerd. Dit noemen we het opwerken van zaad. Om verwisseling van zaadmonsters volledig uit te sluiten, vindt in ons laboratorium de opwerking van zaad 2 keer verspreid over de dag plaats, in afzonderlijke flowkasten.

Zorg daarom altijd dat u op de afgesproken tijd bij het semen laboratorium bent (Laurentius Ziekenhuis route 2.27, VieCuri route 22).

Lukt het niet om op tijd te zijn, dan kan mogelijk het opwerken van het zaad en dus ook de IUI, niet doorgaan. Anders komen immers de bewerkingen van de rest van de dag in het gedrang.

Is uw inseminatie op zaterdag of zondag gepland, dan wordt de semen-opwerking in VieCuri uitgevoerd. Hiervoor wordt voor u een afspraak gemaakt.

Adres: VieCuri medisch centrum  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo

### Routenummer fertiliteitslaboratorium VieCuri 22

#### Speciaal potje

Bij de secretaresse op de poli gynaecologie ontvangt u een speciaal potje met sticker voor het opvangen van het zaad. Hierbij krijgt u ook een aanvraagformulier met enkele vragen. Op het aanvraagformulier dienen zowel de naam en geboortedatum van uw partner vermeld te staan, als ook de naam en geboortedatum van uzelf. Daarnaast is het verplicht om op een apart formulier, dat u ontvangt, te verklaren dat het ingeleverde zaad daadwerkelijk van uw partner afkomstig is.

#### **Voor het opwerken van zaad is het verder nodig dat:**

- Het zaad binnen een uur na productie bij het laboratorium (Laurentius Ziekenhuis route 2.27, VieCuri route 22) wordt ingeleverd. U doet er goed aan aluminiumfolie om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, bijvoorbeeld in uw broekzak of onder uw kleding, te vervoeren, zodat de temperatuur van het zaad constant blijft.
- Als het u niet lukt om binnen een uur na productie het semen in te leveren op het laboratorium, dan kunt u gebruik maken van de privekamer. Dit kunt u aangeven bij het maken van de afspraak. U dient er dan wel rekening mee te houden dat de inlevertijd hetzelfde blijft en u zich dus eerder zal moeten melden.

- Zorg ervoor dat in de voorafgaande periode van 2 tot 7 dagen géén zaadlozing heeft plaatsgevonden.
- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje, geen condooms gebruiken! Het zaad kan het beste worden verkregen door masturbatie., door zelfbevrediging met de hand. Andere methoden zijn NIET geschikt voor het onderzoek. Vermijd daarbij geslachtsgemeenschap.
- UITSLUITEND potjes gebruiken die door het laboratorium of de poli gynaecologie zijn verstrekt. Potjes niet uitspoelen of schoonmaken! Het is gewenst om al het zaad voor opwerken aan te bieden. Als toch een deel verloren is gegaan, moet u dat op het formulier vermelden. Ook is het van belang te vermelden of u in de laatste 3 maanden voorafgaand aan het onderzoek koorts heeft gehad (hoger dan 38°C).

Ongeveer 1½ uur na inleveren, kunt u het opgewerkte zaad weer ophalen in het laboratorium. De laboratoriummedewerker spreekt een tijdstip met u af.

U krijgt een kunststof buisje mee met een kleurloze vloeistof. Zorg er weer voor dat het zaad op lichaamstemperatuur blijft. Bijvoorbeeld door het goed in uw handen vast te houden of in uw broekzak te vervoeren. Let hierbij wel op dat het buisje rechtop blijft!

Meldt u zich dan bij de secretaresse op de poli Gynaecologie (route 0.39). Wij roepen u zo spoedig mogelijk binnen voor behandeling.

In het weekend neemt u het buisje in ontvangst in VieCuri en neemt dit vervolgens mee naar het Laurentius Ziekenhuis. Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer van de poli Gynaecologie (route 0.39).

Mocht u even moeten wachten voordat u wordt geholpen, dan is dit niet van invloed op de zaadkwaliteit of uw kans op een zwangerschap.

Indien er zich na de IUI bijzonderheden voordoen, bijvoorbeeld u krijgt koorts of buikpijn, dan kunt u contact opnemen met de poli Gynaecologie.

### **Nog vragen?**

Als u vragen heeft, stel ze dan gerust. Op werkdagen kunt u tussen 09.00 en 16.30 uur altijd contact opnemen met het secretariaat Gynaecologie. Telefoonnummer: (0475) 38 26 48.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278660 - Gynaecologie - december 2020