

PICC

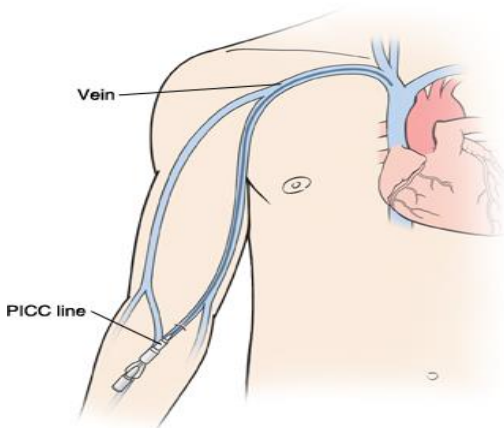
Uw behandelend arts heeft met u besproken dat bij u een PICC lijn geplaatst wordt vanwege een langdurige behandeling met een infuus. In deze folder vindt u informatie over het inbrengen van deze katheter, krijgt u adviezen over het omgaan met de katheter en leest u wat u moet doen in noodgevallen. Deze folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de arts/ verpleegkundige.

Wat is een PICC-lijn?

Een PICC is een Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter (*Peripherally Inserted Central Catheter*). Dit is een dun flexibel slangetje dat in de bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC ligt in een groot bloedvat, de bovenste holle ader.

Hierdoor komen de geneesmiddelen die via de katheter worden ingebracht in een groot bloedvat terecht en worden zij snel verdund waardoor schade aan het bloedvat wordt voorkomen.

De PICC-lijn is geschikt voor langdurige infuusbehandeling. Behalve dat er medicijnen over kunnen worden gegeven, kan er via de PICC meestal ook bloed worden afgenomen.



Waarom krijgt u een PICC-lijn?

Voor de behandeling van uw ziekte krijgt u regelmatig medicijnen en/of bloedproducten via een infuus. Om de behandeling minder belastend voor u te laten zijn, krijgt u een PICC-lijn.

Het inbrengen van de PICC-lijn

Het inbrengen van de PICC-lijn zal plaatsvinden op de afdeling Medische beeldvorming (route 0.13). De radioloog zoekt met een echoapparaat een geschikt bloedvat om de PICC-lijn in te brengen in de bovenarm. De rechterbovenarm heeft de voorkeur, omdat dit de kortste weg is naar de bovenste holle ader. De huid waar geprikt gaat worden wordt plaatselijk verdoofd. De radioloog brengt de PICC-lijn in. De meeste patiënten ervaren het inbrengen niet als belastend of pijnlijk. Met behulp van doorlichting (röntgenfoto) wordt de ligging gecontroleerd. Het inbrengen van de PICC-lijn duurt ongeveer 30 minuten.

De PICC-lijn wordt vastgezet met een securAcath. De securAcath heeft kleine, botte, flexibele ankertjes net onder de huid, die de catheter stabiliseren en er zo voor zorgt dat de catheter onderhuids (subcutaan) wordt vastgezet, zodat de PICC lijn niet kan verschuiven. Het geheel wordt afgedekt met een doorzichtige folie. Na het inbrengen wordt u door een medewerker van de afdeling Medische beeldvorming naar de polikliniek Interne Geneeskunde oncologieverpleegkundigen verwezen (route 1.11). Zij verzorgen de lijn en daarna

kunt u ermee naar huis. Wanneer de verdoving uitgewerkt is, kunt u een dag of twee last hebben van wat ongemak. De plek waar de PICC-lijn is ingebracht kan een klein beetje gevoelig zijn.

Verzorging van de PICC-lijn

Eén keer per week dient de PICC-lijn verzorgd te worden door de verpleegkundige. De pleister en statlock worden dan verschoond, en het afsluitdopje (blauwe dopje) wordt vernieuwd.

Ook moet de lijn doorgespoten worden met een zoutoplossing om stolsels in de lijn te voorkomen. De securAcath hoeft niet verwisseld te worden, deze mag blijven zitten totdat de PICC lijn verwijderd mag worden.

Het is mogelijk om in de thuissituatie de verpleegkundigen van de thuiszorg in te schakelen voor de verzorging van de PICC- lijn. U hoort na het inbrengen van de PICC lijn van de verpleegkundige waar u de volgende keer moet zijn voor de verzorging van de PICC-lijn.

PICC-lijn adviezen thuis

De insteekopening mag niet nat worden. Wanneer u wilt douchen moet u de insteekopening afdekken met een plastic zak of een speciaal daarvoor bestemde hoes, bijvoorbeeld een Seal ticht te verkrijgen bij www.lomed.nl (consumentenlijn@lomed.nl). U kunt ook uw bovenarm omwikkelen met doorzichtige vershoudfolie.

Baden, zwemmen en saunabezoek worden afgeraden in verband met het risico op infectie.

Als de insteekplaats onder de folie/beschermhoes/plastic zak bij het douchen of om een andere reden vochtig is geworden dan moet deze opnieuw verzorgd worden.

Het advies is om niet de bloeddruk te laten meten en bloed te laten prikken aan de arm waarin de PICC-lijn geplaatst is.

Belangrijk

Het is belangrijk om regelmatig de insteekplaats van de PICC lijn te onderzoeken. Neem direct contact op met het ziekenhuis bij de volgende klachten:

- Als er tekenen van infectie zijn:
 - De huid ter hoogte van de insteekplaats of de bovenarm is rood, warm en/of pijnlijk.
 - Als u koorts ($\geq 38.5^{\circ}\text{C}$) en/of koude rillingen krijgt.
- Als uw arm dikker en pijnlijk is aan de kant van de PICC-lijn. Dit kan wijzen op een trombose.
- Bij lekkage van vocht of bloed naast de PICC-lijn, bijvoorbeeld doordat het afsluitdopje is losgekomen of er een barst zit in de lijn.
- Bij kortademigheid, hoesten of pijn ter hoogte van de borstkas.

Contact

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met:

- Consulterend oncologieverpleegkundigen (tijdens kantooruren): (0475) 38 2839.
- Afdeling oncologie (in het weekend, 's avonds of 's nachts): (0475) 38 2237.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34278150 - Interne geneeskunde oncologie - januari 2021