



## Nazorgadviezen dermatologie

In deze folder geven wij u adviezen voor nazorg bij de behandeling die u heeft gehad op de poli dermatologie. Voor een voorspoedig verloop van uw herstel is het van belang de adviezen op te volgen. Alleen de aangekruiste regels zijn voor u van toepassing.

### Leefregels

- U mag douchen na 2 dagen.
- Ga niet in bad of zwemmen zolang er hechtingen zitten. Dit verhoogt de kans op infecties.
- Slaap de eerste dagen met het hoofd iets hoger.
- Er mag de eerste ..... dagen / weken geen druk op de ogen of het hoofd komen. Dit betekent dat u niet zwaar mag tillen, bukken en sporten.
- Vermijd rek- en trekkrachten in het behandelde gebied door (huishoudelijk) werk, sport, tillen en dergelijke. Bij een volledige genezing kunt u uw activiteiten langzaam weer opbouwen.
- Bescherm uw litteken(s) gedurende het eerste jaar voldoende tegen zonlicht met behulp van zonnebrandcrème en kleding.
- .....
- .....
- .....

### Wondverzorging

- Laat de pleister of verband zitten tot de controle.
- Laat het drukverband over 2 dagen verwijderen.
- Haal de pleister of het verband over ... dagen eraf.
- Spoel ... x daags de wond uit met water.

### Hechtingen / controle afspraak

- De hechtingen lossen vanzelf op.
- De wondcontrole is over .... dagen. Hiervoor maakt u een afspraak op de poli.
- Over .... dagen laat u de hechtingen verwijderen op de poli dermatologie. Hiervoor maakt u een afspraak op de poli.
- De huisarts kan over .... dagen de hechtingen verwijderen / knoopjes afknippen. Hiervoor maakt u een afspraak bij (de assistente van) de huisarts.
- U wordt gebeld over de uitslag.

### Pijnbestrijding en overig

- Neem thuis 2 tabletten paracetamol 500 mg in, daarna neemt u zo nodig iedere 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg (maximaal 8 tabletten per 24 uur).
- Andere medicatie, namelijk: .....
- Bij kinderen: zoals de arts met u heeft afgesproken.
- U krijgt een recept voor antibiotica mee. Het is belangrijk om deze kuur af te maken.

## **Wanneer moet u contact opnemen?**

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5 °C en de wond geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Als de wond in korte tijd flink opzwellt.
- Bij pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de poli dermatologie, telefoon (0475) 38 2020.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedpost, telefoon (0475) 771 771.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de poli dermatologie, tel. (0475) 38 2020.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34277240 - Dermatologie - januari 2021