

Sedatie door SPS

Binnenkort wordt u in het Laurentius Ziekenhuis onderzocht of behandeld. U of uw arts heeft besloten dat dit onderzoek of deze behandeling plaatsvindt onder matige tot diepe sedatie. Met deze folder informeren wij u over de sedatie en de mogelijkheden.

Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk dat het bewustzijn van een patiënt wordt verlaagd. Dit betekent dat u in slaap wordt gebracht door middel van medicijnen. Deze medicijnen krijgt u via een infuus. Sedatie zorgt ervoor dat u het onderzoek of de behandeling comfortabel kunt ondergaan. Ook kan uw behandelend arts de procedure hierdoor veiliger uitvoeren.

De sedatie wordt uitgevoerd door een Sedatie Praktijk Specialist (SPS'er).

Effecten van sedatie

U krijgt vaak een slaapmiddel en een pijnstiller als sedatie toegediend. Deze zorgen ervoor dat u zich prettig voelt tijdens het onderzoek of de behandeling. In overleg met u bepalen we of u helemaal slaapt (diepe sedatie), of dat u alleen ontspannen bent (matige sedatie). Ook deze ontspanning gebeurt met medicijnen. Matige tot diepe sedatie is geen narcose. U behoudt uw belangrijke reflexen, zoals het kunnen ademen, hoesten en slikken.

De sedatie

De SPS'er houdt tijdens het onderzoek of de behandeling uw belangrijkste lichaamsfuncties goed in de gaten. Dit betekent dat uw hartslag, bloeddruk, ademhaling en het zuurstofgehalte in uw bloed voortdurend worden gemeten.

Als het onderzoek of de behandeling klaar is, blijft u nog even ter controle. Meestal is één uur hiervoor voldoende, totdat u weer helder en mobiel bent zoals voor het onderzoek.

Vorbereiding op de sedatie

Voor de sedatie ontvangt u een digitale vragenlijst met vragen over uw gezondheid. Het is belangrijk dat u de vragen zo volledig mogelijk invult. Zo krijgen wij een goed beeld van uw gezondheidssituatie, en kunnen wij de sedatie hierop aanpassen. U krijgt hiervoor een aparte afspraak bij de Preklinische Screening (routenummer 1.22).

Daar maakt u kennis met de SPS'er. De SPS'er bespreekt uw gezondheid, eerdere operaties, medicijngebruik en of u allergisch bent voor medicijnen of andere belangrijke middelen.

Een week voor de preklinische screening word u gebeld door een medewerker van de ziekenhuisapotheek om uw huidige medicijngebruik te bespreken.

Als u overgevoelig of allergisch bent voor een bepaald medicijn, vragen wij u de naam van dit medicijn op te vragen bij uw huisarts. Tijdens de screening vindt ook een lichamelijk onderzoek plaats. Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek een andere SPS'er treft dan degene die u bij de screening heeft gezien.

Eten en drinken

Om de sedatie veilig te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat u vooraf niet eet en drinkt.

Dit betekent het volgende:

tot 6 uur voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u:

- Twee beschuitjes met jam eten
- Een kopje thee (zonder melk) of één glas water drinken

Bijvoorbeeld:

- Als u zich om 08.00 uur 's ochtends moet melden in het ziekenhuis, mag u na 02.00 uur 's nachts niets

meer eten en drinken.

- Als u zich om 14.00 uur 's middags moet melden, mag u na 08:00 uur 's ochtends niets meer eten en drinken.

Het is mogelijk dat u vanwege de soort behandeling of het onderzoek van deze regels moet afwijken. Houdt u zich dan aan de afspraken die u met uw behandelend arts heeft gemaakt.

Heeft u maagklachten, zoals zuurbranden of een vertraagde maagontlediging? Laat dit dan aan ons weten. De regels voor nuchter blijven kunnen dan anders zijn. Dit wordt tijdens de screening met u besproken.

Roken

De laatste 12 uur vóór de afgesproken opnametijd mag u niet meer roken. De ademhalingswegen van mensen die roken zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Ook verhoogd roken de aanmaak van maagzuur.

Medicijnen

U mag uw medicijnen innemen met een klein slokje water, **tenzij** uw behandelend arts anders met u heeft afgesproken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan bloedverdunningsmiddelen of medicatie voor de bloedsuiker. Longmedicatie, zoals luchtwegverwijders, mag u gebruiken op de dag van het onderzoek.

Sieraden, make-up en hulpmiddelen

Wij vragen u vriendelijk om uw horloge, sieraden en piercings af te doen. Het veiligst is om deze thuis te laten.

Draagt u contactlenzen? Dan adviseren wij u om deze uit te doen en een bril te dragen. Een bril, gehoorapparaat of gebitsprothese mag u blijven dragen tot het moment dat de sedatie begint. Heeft u een slaapapneu-apparaat? Neem dit dan mee naar het ziekenhuis.

Verwijder make-up. Het is belangrijk dat wij de natuurlijke kleur van uw huid goed kunnen zien. Kunstnagels en nagellak hoeven niet verwijderd te worden. U krijgt mogelijk een operatiehemd aan dat u tijdens de behandeling draagt.

Overige aandachtspunten

- Omdat u sedatie krijgt en dus onder invloed bent van medicijnen, mag u in de 24 uur na de behandeling geen belangrijke of ingrijpende beslissingen nemen. U mag bijvoorbeeld die dag niet besluiten om uw huis te verkopen.
- Om dezelfde reden moet u na de behandeling onder begeleiding naar huis gaan. Het is wettelijk niet toegestaan om zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

Start van de behandeling of het onderzoek

In de behandelkamer of voorbereidingsruimte ontmoet u de SPS'er. Samen met uw behandelend arts nemen we nog een checklist door. U krijgt dan ook de gelegenheid om vragen te stellen. De SPS'er sluit u aan op de monitor en u krijgt een neusbrilletje met extra zuurstof. Afhankelijk van het onderzoek kan het zijn dat u een bijtlokje in de mond krijgt. Via het infuus krijgt u de sedatiemedicatie toegediend. Nadat de SPS'er heeft gecontroleerd of u comfortabel bent, start uw behandelend arts met de behandeling of het onderzoek.

Mogelijke risico's of complicaties

Soms kunnen er problemen ontstaan met de ademhaling of hartfunctie. Deze zijn meestal goed te behandelen met medicijnen of extra zuurstof via een kapje. Als de luchtweg wordt geblokkeerd, kunnen we hulpmiddelen gebruiken om deze weer vrij te maken. In zeldzame gevallen kan de arts besluiten om het onderzoek af te breken.

Na de behandeling of het onderzoek

Als de behandeling of het onderzoek is afgerond, stopt de toediening van de sedatiemiddelen. U wordt dan snel weer wakker. U verblijft op de uitslaapkamer totdat u goed wakker en comfortabel bent. Tijdens deze periode blijft u aangesloten op de bewakingsapparatuur. Als u na de behandeling ongemak ervaart, kunt u

dit aangeven bij de zorgmedewerker.

Herstel

Het kan soms even duren voordat u zich weer helemaal comfortabel voelt. Dit is normaal. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen van de sedatie en de behandeling.

U kunt zelf bijdragen aan een goed herstel en de kans op complicaties verkleinen door uw lichamelijke conditie te verbeteren, gezond te eten en te stoppen met roken.

Voelt u zich bij thuiskomst niet comfortabel? Neem dan gerust contact op:

- Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur kunt u terecht bij de polikliniek van uw behandelend arts. Het telefoonnummer vindt u op de afsprakenkaart of op onze website: www.lzr.nl.
- Buiten deze tijden kunt u bellen met de Spoedpost: (0475) 77 17 71.

Belangrijke telefoonnummers:

- Preklinische screening: (0475) 38 27 46 (maandag t/m vrijdag van 9.30 – 16.30 uur)
- Opnamebureau: (0475) 38 28 10
- Spoedpost: (0475) 77 17 71 (buiten kantooruren)

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiënt communicatie Laurentius Ziekenhuis
34278480 - Anesthesie - juli 2025