



## **Sedatie door SPS**

In overleg met uw behandeld arts heeft u besloten uw behandeling, ingreep of onderzoek te laten verrichten onder sedatie. De sedatie wordt uitgevoerd door de Sedatie Praktijk Specialist, verder genoemd SPS.

### **Wat is sedatie?**

Sedatie betekent 'het verlagen van het bewustzijn van een patiënt'. Dit gebeurt door het toedienen van medicatie via een infuus in een ader van uw hand of arm.

Sedatie zorgt ervoor dat u een onplezierige behandeling, ingreep of onderzoek als acceptabel ervaart. Dat wil zeggen met minder ongemak, zoals stress of pijn.

### **Hoe wordt een sedatie uitgevoerd?**

- U krijgt een knijpertje met een meetapparaatje (saturatiemeter) op een van uw vingertoppen. Het registreert het zuurstofgehalte in uw bloed.
- Ook krijgt u een bloeddrukband om en ECG-plakkers op uw hartslag te registreren.
- U krijgt ook extra zuurstof via een neusbrilletje toegediend.

De SPS controleert tijdens het hele onderzoek of behandeling steeds de diepte van uw slaap, ademhaling en uw bloeddruk.

Bij sedatie kunnen twee soorten medicijnen worden gebruikt.

- Een medicijn om het bewustzijn te verlagen (het sedativum). U wordt suf en slaperig en u maakt de behandeling, ingreep of onderzoek niet bewust mee. Dit geneesmiddel wordt altijd gebruikt.
- Soms wordt een medicijn gebruikt om de pijn te onderdrukken (het analgeticum). U heeft minder of geen pijn.

De medicijnen werken kortdurend waardoor u na het onderzoek snel wakker bent. U bent in de regel wakker te maken en dus NIET onder narcose. U houdt namelijk belangrijke reflexen, zoals vrij kunnen ademen, hoesten en slikken. Deze reflexen worden tijdens de sedatie nauwkeurig bewaakt.

### **Sedatie Praktijk Specialist**

De Sedatie Praktijk Specialist (SPS) voert de sedatie uit. Dit is een anesthesiemedewerker die hiervoor speciaal is opgeleid.

### **Sedatiescreening**

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat de behandeling, de ingreep of het onderzoek onder sedatie plaatsvindt.

Voor de sedatie maakt u bij de Preklinische Screening (routenummer 1.22) kennis met de SPS. De SPS vormt zich een beeld van uw gezondheid, eerdere operaties, medicijngebruik en of u allergisch bent voor jodium, pleisters of bepaalde medicijnen (o.a. antibiotica). Als er sprake is van overgevoeligheid voor een bepaald medicijn verzoeken wij u de naam van dit medicijn bij de huisarts op te vragen. Er vindt tevens lichamelijk onderzoek plaats.

## Eten en drinken

Het is belangrijk dat u nuchter bent.

Houdt u daarom aan deze afspraken over eten en drinken:

- Tot 6 uur voor het tijdstip van opname mag u nog eten.
- Tot 2 uur voor het tijdstip van opname mag u alleen de volgende dranken drinken: water, ranja, helder appelsap, thee met suiker (maar zonder melk). GEEN bouillon.

Als u bovenstaand voorschrift niet volgt, kan de sedatie **niet doorgaan!**

**De laatste 12 uur** vóór de afgesproken opnametijd mag u **niet meer roken**. De ademhalingswegen van mensen die roken zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Ook verhoogt roken de maagzuurproductie.

Als u last heeft van maagklachten (zoals bijvoorbeeld zuurbranden of vertraagde maagontlediging), laat ons dit weten. De regels voor nuchter zijn kunnen dan anders zijn.

## Praktische voorbereidingen

- Gebruikt u pufjes voor uw longen, neem deze dan mee op de dag van het onderzoek.
- Doe uw horloge, sieraden en piercings af.
- Doe uw gebit uit of laat het op de afdeling.
- Breng geen waardevolle spullen mee.
- Berg uw bril of contactlenzen veilig op.
- Een hoorapparaat kunt u zo lang mogelijk inhouden.
- Verwijder make-up en nagellak (zodat de SPS de natuurlijke kleur van uw huid en nagels kan beoordelen).
- Verwijder kunstnagels (minimaal één kunstnagel, bij voorkeur de wijsvinger).

## Gedurende de behandeling

Uw bloeddruk wordt gemeten en u krijgt een infuus in een ader van uw hand of arm. In de onderzoeksruimte of behandelkamer ontmoet u de SPS. De SPS neemt de laatste gegevens met u door en sluit u aan op de bewakingsapparatuur. Hiermee wordt uw bloeddruk, hartslag, ademhaling en het zuurstofgehalte in het bloed voortdurend gecontroleerd. U krijgt een neusbrilletje of een kapje met zuurstof. De sedatie kan nu starten. De SPS bewaakt u gedurende de hele behandeling of het onderzoek.

## Na de sedatie

Na afloop van de behandeling brengen we u naar de uitslaapkamer totdat u goed wakker bent. Gedurende deze tijd worden de vitale functies bewaakt: de bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. Als de medicatie goed is uitgewerkt, mag de infuusnaald eruit.

Wij adviseren u na het onderzoek geen activiteiten te doen, waarbij coördinatie of alertheid nodig zijn. Bijvoorbeeld: autorijden, fietsen, machines of elektrisch gereedschap bedienen, koken. Als u een ongeval veroorzaakt, bent u onverzekerd!

- Neem geen belangrijke beslissingen in de eerste 24 uur, zoals het tekenen van contracten.
- Gebruik de eerste 24 uur geen alcohol of drugs.
- Regel vervoer naar huis. U mag na de behandeling niet zelf autorijden.
- Zorg dat er thuis opvang is gedurende de avond en de nacht na de sedatie.

## **Mogelijke complicaties**

Soms kunnen er problemen ontstaan met de ademhaling of de hartfunctie. Deze problemen zijn meestal goed te behandelen met medicijnen of het toedienen van extra zuurstof. Bij uitzondering kan de arts besluiten om het onderzoek af te breken.

## **Als u thuis bent**

Mochten er thuis complicaties optreden of u heeft vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met het ziekenhuis. Op maandag tot en met vrijdag kunt u van 8.00 tot 17.00 terecht bij de polikliniek van uw behandelend arts. Het telefoonnummer staat op de afsprakenkaart en op onze website [www.lzr.nl](http://www.lzr.nl). Buiten deze uren kunt u bellen met de Spoedpost, tel. (0475) 771 771.

## **Belangrijke telefoonnummers**

Preklinische screening	(0475) 38 27 46 (ma. t/m vr. van 9.30 tot 16.30 uur)
Opnamebureau	(0475) 38 28 10
Spoedpost	(0475) 771 771 buiten kantooruren

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278480 - Anesthesie - februari 2021