Myocard Inspanning

Zo nodig Rapiscan

Afspraakbevestiging

Het Myocard onderzoek vindt plaats op:

_____ dag _____

tijdstip aanwezig zijn _____

aanvang onderzoek _____

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Vervolgens krijgt u een dag ticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de polikliniek route 0.13. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten vóór aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. De radioactieve vloeistof is maar kort werkzaam en wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent. Als u ruim te laat komt voor uw afspraak, kan dit betekenen dat we het onderzoek moeten annuleren.

Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Als u zwanger bent, of denkt te zijn, neem dan vóór het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Tijdens de zwangerschap wordt afgeraden om een onderzoek te laten doen waarbij radioactiviteit/straling wordt gebruikt.

Bij het geven van borstvoeding zijn geen maatregelen nodig, maar wij adviseren om de eerste voeding af te kolven en de fles door een ander te laten geven.

Myocard-onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een myocardscintigrafie aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is in het belang van het onderzoek dat u de informatie goed leest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

Wat is een Myocard Inspanningsonderzoek

Met dit onderzoek is het mogelijk om de doorbloeding en pompfunctie van uw hartspier (myocard) tijdens stress te beoordelen door middel van een inspanning door te fietsen op een hometrainer. Als u niet kunt fietsen, wordt de inspanning met behulp van het medicijn Rapiscan nagebootst. Zo kan een afwijking in de doorbloeding, veroorzaakt door een vernauwing in de kransslagaders aangetoond of uitgesloten worden.

Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo gering, dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt.

Let op!

- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Indien u slecht te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afd. nucleaire geneeskunde.
- Draag makkelijk zittende, niet knellende kleding en gemakkelijke schoenen. Draag geen korset.
- U krijgt tussen het toedienen van de radioactieve stof en het maken van de foto’s een pakje chocomel te drinken en een paar stukjes chocolade te eten. Lust u geen chocolade of chocolademelk of mag u dit niet hebben, dan neemt u zelf een boterham mee met 48+ kaas of vette worst. Een aantal stukjes 48+ kaas of vette worst zonder boterham mag ook.
- Doordat radioactieve stof ook in andere organen terecht komt, moet soms een onderzoek opnieuw. We kunnen dan geen goede beelden maken van het hart. Dit onderzoek vindt op dezelfde dag plaats.
- Een enkele keer komen spoedonderzoeken tussendoor. We vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

Voorbereiding

Voor het myocardonderzoek gelden de volgende voorbereidingen. Het is belangrijk dat u zich goed aan de voorbereidingen houdt. Als u namelijk niet of onvoldoende voorbereid bent, kan het onderzoek ***niet*** doorgaan.

24 uur voor het onderzoek:

- Mag u GEEN cafeïneproducten (zoals koffie, thee, cola, icetea, redbull, energydranken), cacao (chocolade producten), alcohol gebruiken, ook geen kruidenthee en cafeïne vrije koffie of thee,
- Mag u GEEN cafeïne of coffeïne houdende medicijnen meer gebruiken. Cafeïne of coffeïne zit met name in pijnstillers zoals paracetamol met cafeïne (onder andere Paracof, Panadol plus, Finimal of Saridon).

De dag van het onderzoek mag u een licht ontbijt (geen chocoladebeleg). U mag alles drinken behalve cafeïne houdende dranken (zie boven).

Tijdelijk stoppen met medicatie
Dit gebeurt altijd in overleg met uw cardioloog en de afdeling nucleaire geneeskunde. Hij of zij geeft aan welk medicijn u tijdelijk moet stoppen. Als u twijfelt of u een medicijn moet stoppen, neem dan contact op met uw cardioloog. Zie contactgegegevens achter in deze folder.

24 uur voor het onderzoek stoppen met	Aminofilline en Theofylline (theolair, euphyllin) medicatie die cafeïne bevat
72 uur voor het onderzoek met	Persantin (dipyridamol), Asasantin

Het onderzoek

Bij het onderzoek is een functielaborante aanwezig, die uw bloeddruk en hartritme controleert. De laborant komt u in de wachtkamer halen en neemt u mee naar de fietskamer. Hier wordt gecontroleerd of u zich aan de voorbereidingen heeft gehouden.
Daarna ontbloot u uw bovenlichaam en neemt plaats in de relaxstoel. Vrouwen mogen de bh aanhouden. Hier wordt een infuus ingebracht voor het toedienen van de radioactieve stof tijdens de inspanning.

Dan gaat u op de hometrainer zitten en sluiten we het ECG en de bloeddrukmeter aan.
U begint met fietsen. Door elke minuut de weerstand van de pedalen zwaarder te zetten, wordt inspanning van het hart gevraagd. Als er een maximale inspanning is bereikt, wordt de radioactieve vloeistof via het infuus toegediend. Dit heeft verder geen bijwerkingen, dus u voelt daar niets van.
Mocht u deze maximum inspanning niet halen, dan geven we u Rapiscan. Via het infuus wordt Rapiscan en de radioactieve vloeistof toegediend. Dit duurt ongeveer 1 minuut.

Van Rapiscan kunt u korte tijd klachten krijgen, zoals pijn op de borst, een warm gevoel, een droge mond, hoofdpijn of een zwaar gevoel in uw armen of benen. Het is belangrijk dat u ons vertelt wat u tijdens het toedienen voelt. De klachten gaan naar een aantal minuten ook weer weg.
Na de toediening wordt alles losgemaakt en kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U krijgt chocolade en chocomel om op te eten en drinken. Als u geen chocolade lust, zie **‘Let op!’**.

Na een wachttijd van ongeveer 30 minuten roept de laborant u naar binnen. U ontbloot uw bovenlichaam (evt. bh moet nu uit) en u gaat op de onderzoekstafel liggen.
U krijgt 3 plakkers (elektroden) opgeplakt, zodat we uw hartslag kunnen meten. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel, met uw armen boven uw hoofd. De camera draait automatisch rond uw lichaam en maakt opnamen vanuit verschillende hoeken. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek heel stil ligt. Het maken van de beelden is niet pijnlijk. Dit duurt ongeveer 25 minuten.

Meestal is een vervolg onderzoek nodig naar de doorbloeding en pompfunctie in rust te beoordelen. Dit krijgt u direct na afloop van het inspanningsonderzoek te horen. Het rustonderzoek gebeurt meestal een paar dagen later.
Behalve als er voor u een inspannings- en rustonderzoek op één dag is gepland.

Rustopnames

De rust opnames vinden plaats op:

_____ dag _____

tijdstip aanwezig zijn _____

aanvang onderzoek

Voor de rustopnames meldt u zich wederom op de afgesproken tijd bij het loket van de nucleaire geneeskunde (route 0.13) en daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

Voorbereiding

Er zijn geen voorbereidingen nodig en u kunt normaal eten en drinken. Als de rustopname ’s middags plaatsvinden, mag u geen warme maaltijd eten van tevoren. Een lichte broodmaaltijd mag wel. Hierbij mag u alles drinken.

Vlak voor het onderzoek mag u zich niet inspanning. Niet sporten, geen zwaar huishoudelijk werk en niet op de fiets komen.

Het onderzoek

De laborant komt u ophalen in de wachtkamer en u krijgt een injectie met de radioactieve vloeistof.
Hierna neemt u plaats in de wachtkamer en krijgt u chocolade en chocomel om op te eten en drinken. Als u geen chocolade lust zie **‘Let op!’**.

Na een wachttijd van ongeveer 30 minuten roept de laborant u naar binnen. U ontbloot uw bovenlichaam (evt. bh moet nu uit) en u gaat op de onderzoekstafel liggen.
U krijgt 3 plakkers (elektroden) opgeplakt, zodat we uw hartslag kunnen meten. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel, met uw armen boven uw hoofd. De camera draait automatisch rond uw lichaam en maakt opnamen vanuit verschillende hoeken. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek heel stil ligt. Het maken van de beelden is niet pijnlijk. Dit duurt ongeveer 25 minuten.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 8.30 en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, telefoonnummer **(0475) 38 24 90**.

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd, telefoonnummer cardiologie **(0475) 38 26 94.**

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34230590 - Nucleaire geneeskunde - maart 2021