



Sleutelbeenbreuk bij kinderen

In deze folder informeren wij u over de behandeling van de sleutelbeen breuk (fractuur) van uw kind. Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen. Deze breuk geneest meestal zonder klachten.

Behandeling

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. De behandeling bestaat uit een sling (draagband). Een sleutelbeen fractuur herstelt meestal volledig. Dit mag uw kind:

0 tot 6 weken

- Sling dragen, verwijderen zodra de pijn dit toelaat.
- Bewegen van de schouder op geleide van de pijn.

Na 6 weken

- Uw kind kan weer rustig aan met sporten en gymmen.

Sling

Uw kind krijgt een sling om de schouder en arm te ondersteunen. Zodra de pijn dit toelaat, mag uw kind de sling afdoen. Dat kan meestal na 1 tot 2 weken. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling niet langer dan 4 weken.

Instructies

Volg deze instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- De sling houdt de arm een aantal dagen tot weken in een prettige positie.
- U mag de sling verwijderen, zodra de pijn dat toelaat. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling maximaal 4 weken.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Geef paracetamol altijd verspreid over de dag.
- Om te voorkomen dat de schouder stijf wordt, is het belangrijk dat uw kind zo snel mogelijk begint met het bewegen van de schouder en arm. Gebruik de schouder en arm uitsluitend op geleide van de pijn. Dat wil zeggen dat uw kind de schouder en arm mag bewegen, zolang hij/zij de pijn kan verdragen.
- Met het normaal bewegen van de arm, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.
- Activiteiten, zoals sport en gymmen, kan uw kind na 4 weken weer doen, als de pijn dit toelaat. Het is geen probleem om langer te wachten met deze activiteiten.

Vragen

We maken niet standaard een controle afspraak op de polikliniek. Dit is meestal niet nodig. Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur contact opnemen met de gipskamer, tel. (0475) 38 23 76.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl