Myocard Inspanning

Huidige medicatie

Afspraakbevestiging Myocard inspanning onder Huidige Medicatie

Het Myocard onderzoek vindt plaats op:

_____ dag _____

tijdstip aanwezig zijn _____

aanvang onderzoek _____

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Vervolgens krijgt u een dag ticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de polikliniek route 0.13. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten vóór aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. De radioactieve vloeistof is maar kort werkzaam en wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent. Als u ruim te laat komt voor uw afspraak, kan dit betekenen dat we het onderzoek moeten annuleren.

Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Als u zwanger bent, of denkt te zijn, neem dan vóór het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Tijdens de zwangerschap wordt afgeraden om een onderzoek te laten doen waarbij radioactiviteit/straling wordt gebruikt.

Bij het geven van borstvoeding zijn geen maatregelen nodig, maar wij adviseren om de eerste voeding af te kolven en de fles door een ander te laten geven.

Myocard onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een myocardscintigrafie aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is in het belang van het onderzoek dat u de informatie goed leest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

Wat is een myocard inspanningsonderzoek

Met dit onderzoek is het mogelijk om de doorbloeding en pompfunctie van uw hartspier (myocard) tijdens stress te beoordelen door middel van een inspanning te fietsen op een hometrainer (fietstest). Zo kan een afwijking in de doorbloeding, veroorzaakt door een vernauwing in de kransslagaders aangetoond dan wel uitgesloten worden.

Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo weinig, dat u daar geen nadeel van heeft.

Let op!

- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Indien u slecht te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afd. nucleaire geneeskunde.
- Draag makkelijk zittende, niet knellende kleding en gemakkelijke schoenen. Draag geen korset.
- U krijgt een pakje chocomel om op te drinken en een paar stukjes chocolade om op te eten. Indien u geen chocolade of chocolademelk lust of mag hebben, neemt u dan zelf een boterham mee met 48+ kaas of vette worst. Een aantal stukjes 48+ kaas of vette worst zonder boterham mag ook.
- Doordat de radioactieve stof ook in andere organen terecht komt, moet soms het onderzoek opnieuw. We kunnen dan geen goede beelden maken van het hart. Dit onderzoek vindt op dezelfde dag plaats.
- Een enkele keer komen spoedonderzoeken tussendoor. We vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

Voorbereiding

Er zijn geen voorbereidingen nodig voor dit onderzoek. U mag alles eten en drinken van tevoren.
Ook hoeft u géén medicijnen te stoppen. Het is juist de bedoeling dat u alle medicijnen blijft gebruiken, zodat de invloed hiervan te zien is bij het inspanningsonderzoek.

Heeft u diabetes, dan mag u zich gewoon aan uw dieet houden en alle medicijnen blijven innemen.

Het onderzoek

Bij het onderzoek is een functielaborant aanwezig, die uw bloeddruk en hartritme controleert.
De laborant komt u in de wachtkamer halen en neemt u mee naar de fietskamer. Hier worden uw gegevens gecontroleerd.
U ontbloot om uw bovenlichaam en gaat zitten in de relaxstoel. Vrouwen moeten de bh uitdoen.
Dan wordt een infuus ingebracht voor het inspuiten van de radioactieve stof tijdens de inspanning. Hierna

gaat u op de hometrainer zitten en sluiten we het ECG en de bloeddrukmeter aan. U start nu met fietsen. Door elke minuut de weerstand van de pedalen zwaarder te zetten, wordt gezorgd voor inspanning van het hart. Als u maximale inspanning heeft bereikt, spuiten we de radioactieve vloeistof via het infuus in. Dit heeft verder geen bijwerkingen, dus u voelt daar niets van. Als de fietstest is afgerond, wordt alles losgemaakt en mag u zich weer aankleden.
Hierna neemt u plaats in de wachtkamer en krijgt u chocolade en chocomel om op te eten en drinken. Als u geen chocolade lust zie **'Let op!'**.

Na een wachttijd van ongeveer 30 tot 45 minuten roept de laborant u naar binnen. U ontbloot uw bovenlichaam (evt. bh moet nu uit) en u gaat op de onderzoekstafel liggen.
U krijgt 3 plakkers (elektroden) opgeplakt, zodat we uw hartslag kunnen meten. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel, met uw armen boven uw hoofd. De camera draait automatisch rond uw lichaam en maakt opnamen vanuit verschillende hoeken. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek heel stil ligt. Het maken van de beelden is niet pijnlijk. Dit duurt ongeveer 25 minuten.

Meestal is een vervolgonderzoek nodig om de doorbloeding en pompfunctie van het hart in rust te beoordelen en te vergelijken met het inspanningsonderzoek. Als u ook een rustonderzoek krijgt, hoort u dit direct na het inspanningsonderzoek. Het rustonderzoek is meestal een paar dagen later.
Behalve als er voor u een inspannings- en rustonderzoek op één dag is gepland.

Rustopnames

Het rustonderzoek vindt plaats op:

_____ dag _____

tijdstip aanwezig zijn _____

aanvang onderzoek

Voor de rustopnames meldt u zich op de afgesproken tijd bij de aanmeldzuil van de nucleaire geneeskunde (route 0.13) en daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

Voorbereiding

Er zijn geen voorbereidingen nodig en u kunt normaal eten en drinken. Indien de rustopnames 's middags plaatsvinden, mag u geen warme maaltijd eten van tevoren. Een lichte broodmaaltijd mag wel. Hierbij mag u alles drinken.

Vlak voor het onderzoek mag u zich niet inspanning. Niet sporten, geen zwaar huishoudelijk werk en niet op de fiets komen.

Het onderzoek

De laborant komt u ophalen in de wachtkamer en u krijgt ook nu een injectie met de radioactieve vloeistof. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer en krijgt u chocolade en chocomel te eten en te drinken. Als u geen chocolade lust zie **'Let op!'**.

Na een wachttijd van ongeveer 30 minuten roept de laborant u naar binnen. U ontbloot uw bovenlichaam (evt. bh moet nu uit) en u gaat op de onderzoekstafel liggen.
U krijgt 3 plakkers (elektroden) opgeplakt, zodat we uw hartslag kunnen meten. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel, met uw armen boven uw hoofd. De camera draait automatisch rond uw lichaam en maakt opnamen vanuit verschillende hoeken. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek heel stil ligt. Het maken van de beelden is niet pijnlijk. Dit duurt ongeveer 25 minuten.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, neem dan contact op met het secretariaat van uw behandelend arts.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 08.30 en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, telefoonnummer **(0475) 38 24 90**.

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd, telefoonnummer cardiologie **(0475) 38 26 94**.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34230560 - Nucleaire geneeskunde - juli 2021