



Opname bij medicijnafhankelijke hoofdpijn

Samen met uw neuroloog heeft u besloten tot opname voor medicatieafhankelijke hoofdpijn. Deze opname vindt plaats op afdeling Neurologie (A3).

In deze folder vindt u informatie over de opname, welke hulpverleners betrokken zijn bij uw behandeling en het verloop van uw behandeling.

Opname

U wordt 14 dagen opgenomen, tenzij de neuroloog andere afspraken met u heeft gemaakt.

De dag van opname meldt u zich op de afgesproken tijd bij de afdeling Neurologie (A3).

U wordt opgevangen door een verpleegkundige, die een opnamegesprek heeft met u, u wegwijs maakt op de afdeling en u informeert over de gang van zaken op de afdeling.

U wordt opgenomen op een 2 of 4 persoonskamer (afhankelijk van beschikbaarheid). U kunt iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een boek, tijdschrift, handwerk of muziek.

Behandelteam

Tijdens uw opname wordt u, naast de neuroloog als hoofdbehandelaar, begeleid door de volgende hulpverleners:

- (Hoofdpijn)verpleegkundige. Hij/zij coördineert de zorg, geeft advies en informatie en komt regelmatig bij u langs voor een gesprek.
- Fysiotherapeut. Hij/zij geeft ondersteunende adviezen, zoals ontspanningsoefeningen, houdingsadviezen en opbouw van fysieke activiteiten.
- Medisch psycholoog. Zo nodig gaat hij/zij met psychologisch onderzoek na of uw levensstijl (voor een deel) van invloed is op uw klachten. Wanneer gewenst voert hij/zij ook ondersteunende gesprekken met u om de opnameperiode zo goed mogelijk door te komen.

Uitgangspunten tijdens opname

Voor het slagen van de behandeling is het van belang dat u tijdens uw opname:

- In één keer stopt met medicatie en/of cafeïnegebruik.
- Bij het optreden van pijnstillerafhankelijke hoofdpijn wordt begeleid en ondersteund.

Het doel van de behandeling is:

- Onderzoeken wat voor vorm van hoofdpijn u heeft, zodat een betere behandeling kan starten.
- Dat u minder afhankelijk wordt van medicijnen.
- Andere manieren gebruiken om met hoofdpijn om te gaan (zoals ontspanning, creatief bezig zijn, bewegen, enzovoort).
- Steeds minder hoofdpijn.

Behandeling

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van uw hoofdpijn, wordt bij opname alle pijnmedicatie gestopt. Ook cafeïne houdende dranken moet u liever niet gebruiken, omdat ze een relatie met chronische hoofdpijn kunnen hebben.

Als u last krijgt van misselijkheid of braken (dit zijn ontweningsverschijnselen), dan kunt u daar eventueel wat voor krijgen. De hoofdpijn wordt behandeld met een koud washandje, warmte of koudepakking, rust, beweging, afleiding, enzovoort.

Tijdens de opname kunt u buiten de therapietijden en afhankelijk van hoe u zich voelt, vrij door het ziekenhuis of daarbuiten lopen. Geef de verpleging wel door wanneer u even van de afdeling gaat. Tijdens de opname houdt u een hoofdpijnkalender bij.

Uw behandeling gaat in **vijf fases** die elkaar kunnen overlappen.

De intake

Kennismaking, opnamegesprek, informatie geven.

Hoofdpijnfase of ontwenningfase

Analyse van de hoofdpijn, pijngedrag en ontwenningverschijnselen die kunnen optreden door het stoppen van de pijnmedicatie en cafeïne.

Ondersteunen, coachen en behandelen.

Opbouwfase

Lichamelijk herstel en fysiotherapie.

Gesprekken met de psycholoog. Als het kan een eerste plan maken voor medicijnen volgens strenge regels, aangepast aan uw persoonlijke situatie.

Ontslagfase

Ontslaggesprek en vervolg afspraken op de polikliniek.

Nazorgfase

Afspraken maken met de neuroloog / hoofdpijn-verpleegkundige en zo nodig begeleiding door een fysiotherapeut en psycholoog binnen of buiten het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de hoofdpijnverpleegkundige van het Laurentius Ziekenhuis. Ze is bereikbaar op:

- maandag van 15.00-15.45 uur,
- dinsdag van 11.30-12.15 uur,
- donderdag van 11.30-12.15 uur

Telefoonnummer: (0475) 382063

Email: hoofdpijn.verpleegkundige@lzt.nl

Meer informatie

Hoofdpijnet / Migrainefonds

Gooimeer 4-15

1411 DC Naarden

Hoofdpijnlijn: 0900-20 20 590 (€ 0,25 per minuut).

Bereikbaar ma. woe. vr. van 10.00-12.00 uur.

Website : www.allesoverhoofdpijn.nl

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzt.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34279150 - Neurologie - augustus 2021