



## Blaasspoelingen

Aangezien de uroloog in uw blaas poliepen heeft vastgesteld, wordt u binnenkort behandeld met een aantal blaasspoelingen. Een poliep is een gezwel in de blaas, waarin zich kwaadaardige cellen bevinden. In deze folder willen we u informeren wat de behandeling inhoudt.

### Doel van de behandeling

Het doel van de blaasspoelingen is de groei van nieuwe poliepen in de blaas tegen te gaan. Door middel van de blaasspoelingen wordt de kans fors verkleind dat de poliepen terugkeren en/of in aantal toenemen. De blaas wordt gespoeld met medicijnen die de groei van nieuwe poliepen remmen.

### Het aantal blaasspoelingen

De uroloog bepaalt hoeveel blaasspoelingen u in het totaal krijgt en welk medicijn voor u noodzakelijk is. Dit is onder meer afhankelijk van de aard van de poliep en van het aantal keren dat u al een poliep heeft gehad.

### Vorbereiding

Krijgt u **BCG-spoelingen**, dan wordt u verzocht om een week voor de geplande blaasspoeling urine op te vangen. Het potje urine kunt u inleveren bij de poli bloedafname/afgifte urine (routenummer 0.11). Krijgt u **MMC-spoelingen**, dan wordt de urine door middel van een urinestick gecontroleerd vlak voordat de spoeling wordt toegediend.

Gebruik de ochtend van de behandeling **geén** plastabletten. Bovendien adviseren wij u twee uur voor de behandeling niet meer te drinken. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de polikliniek urologie bij de secretaresse. Daarna kunt u in de wachtkamer plaatsnemen totdat de verpleegkundige u komt halen.

### Blaasspoeling

Eerst wordt de blaas gelegegd door middel van een katheter. Een katheter is een dun flexibel slangetje dat via de plasbuis in de blaas wordt gebracht. Via deze katheter brengt de verpleegkundige een kleine hoeveelheid (50 cc.) vloeistof in uw blaas. In deze vloeistof zijn de medicijnen opgelost. Hierna wordt de katheter verwijderd.

Na het inbrengen van de spoelvloeistof moet u proberen de vloeistof **2 uur** in de blaas te houden. De spoeling heeft anders onvoldoende effect.

Houdt u zich daarom aan de volgende aanwijzingen:

- Drink niet tijdens de spoeling.
- Minstens 2 uur niet plassen. Daarna moet u uitplassen.
- Probeer na het inbrengen van de medicijnen voldoende te bewegen.
- Wanneer u alleen stil ligt of zit, draai dan iedere 20 minuten: linkerzij, rechterzij, rug. De volgorde waarin u dit doet maakt niet uit.

Tijdens de eerste blaasspoeling is het in overleg mogelijk dat u in het ziekenhuis blijft. Bij de daaropvolgende blaasspoelingen mag u na het inbrengen van de vloeistof meteen naar huis.

### Medicijnen

Voor de blaasspoelingen wordt gebruik gemaakt van:

Mitomycine (MMC; paarse vloeistof) of BCG blaasspoeling. MMC blaasspoeling is een cytostatica (celdeling remmend medicijn). De BCG blaasspoeling is een medicijn dat inwerkt op het afweersysteem. Aangezien de

mitomycine (MMC) blaasspoeling direct in de blaas wordt ingebracht en na 2 uur weer uitgeplast wordt, veroorzaakt dit medicijn geen haaruitval of misselijkheid. Wel is het zeer belangrijk om huidcontact met de vloeistof te vermijden.

Gebeurt dit huidcontact met de vloeistof toch, dan grondig spoelen met koud water en daarna de huid reinigen met water en zeep. Er kan anders namelijk huiduitslag en jeuk optreden.

## **Bijwerkingen**

Bijwerkingen, die kunnen optreden zijn:

- een pijnlijk of branderig gevoel bij het plassen;
- vaker aandrang tot plassen;
- bloed bij de urine;
- huiduitslag;
- koorts.

Zijn deze of andere klachten niet na 1 of 2 dagen over, neem dan contact op met de polikliniek urologie.

## **Toiletgebruik**

1. Om spatten te beperken adviseren wij u om zittend uit te plassen.
2. Nadat u de eerste keren heeft uitgeplast, maakt u uw onderlichaam met de douche of met een washand schoon.
3. Na gebruik het toilet twee maal doorspoelen met toiletdeksel dicht. De toiletbril met een glorigdoekje schoonvegen.
4. Deze instructies twee dagen opvolgen bij het gebruik van Mitomycine en 1 week bij het gebruik van BCG.
5. Gedurende deze periode ook het ondergoed, de handdoek en het washandje eerst in koud water uitspoelen; daarna kunt u het normale wasprogramma gebruiken.

## **Geslachtsgemeenschap**

Het is raadzaam op de dag van de spoeling en de dag erna bij geslachtsgemeenschap een condoom te gebruiken. Gebruikt u het medicijn BCG dan raden wij u aan om tot 1 week na de spoeling een condoom te gebruiken.

## **Controle**

Na de behandeling blijft u onder controle van de uroloog.

Om de drie maanden komt u naar het ziekenhuis voor een cystoscopie (blaasinkijk). Meer informatie over dit onderzoek vindt u in de folder 'Cystoscopie', te verkrijgen bij de poli urologie. Tevens wordt uw urine nagekeken op de aanwezigheid van cellen.

## **Belangrijk**

Bent u verhinderd voor de afspraak van de spoeling, geef ons dit tijdig door. Het medicijn is namelijk kostbaar en maar zeer kort houdbaar.

Heeft u nog vragen over uw behandeling, dan kunt u altijd contact opnemen met de uroloog of met de verpleegkundige van de polikliniek urologie.

Ons telefoonnummer is:

- secretariaat polikliniek urologie (0475) 38 22 41
- centraal nummer van het ziekenhuis (0475) 38 22 22

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34277260 - Urologie - september 2021