



## Polygrafie

### Aanmelden

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de entreehal en controleert u uw gegevens. Vervolgens krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de longfunctieafdeling (route 1.12). U kunt daarna plaatsnemen in de wachtruimte.

### Doel van het onderzoek

De polygrafie (slaaponderzoek) is een onderzoek waarbij wordt nagegaan of er tijdens de slaap ademstilstanden (apneu's) ontstaan.

### Vorbereiding

- U mag op de dag van het onderzoek geen slaapmiddelen\* en/of alcohol gebruiken.  
\*tenzij de arts anders vermeldt
- Draag makkelijke, niet knellende kleding.
- Graag de nagellak en kunstnagel van één van de vingers verwijderen indien van toepassing.

U krijgt een slaaprecorder mee naar huis. Deze recorder meet gedurende de nacht enkele lichaamsfuncties.

### Het onderzoek

Met behulp van een aantal sensoren wordt u aan de slaaprecorder aangesloten. De slaaprecorder is een klein kastje waarin tijdens de slaap de gemeten gegevens worden opgeslagen. Denk bijvoorbeeld aan snurken, het zuurstofgehalte van uw bloed of uw ademhalingsbewegingen en ademstroom. De recorder is niet waterbestendig. Douchen met de recorder is daarom niet toegestaan.

De longfunctie-analist heeft u uitleg gegeven over het ontkoppelen van de slaaprecorder. Als u 's morgens wakker wordt, kunt u zelf de apparatuur ontkoppelen. De apparatuur brengt u de volgende dag tussen 8.00 en 9.00 uur terug in de centrale hal bij de portier nabij de hoofdingang.

De longfunctie-analist bekijkt vervolgens de registratie en maakt hiervan een rapport. Uw behandelend arts ontvangt dit rapport en bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

### Verhinderd

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de Longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 26 42.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl