



Als uw kindje veel huilt

U bent bij de kinderarts geweest, omdat uw kindje overmatig huilt.

In overleg met de kinderarts is besloten dat uw kindje enkele dagen wordt opgenomen op de kinderafdeling van het Moeder & Kind Centrum (MKC).

In deze folder vindt u informatie over de opname en het stappenplan.

Ziekenhuisopname

Samen met de kinderarts is besloten om uw kind te laten opnemen. Het doel van opname is de cirkel waarin u en uw kindje zitten te doorbreken.

Tijdens de opname wordt een medische oorzaak voor het huilen zo veel mogelijk uitgesloten. Daarnaast wordt geprobeerd het huilritme van uw baby te doorbreken. Wij zullen u tijdens de opname van uw kind adviseren, ondersteunen en begeleiden, zodat u beter kunt omgaan met het huilgedrag van uw kind.

Om dit doel te bereiken maken we gebruik van een multidisciplinair stappenplan. Multidisciplinair betekent dat er verschillende hulpverleners bij betrokken zijn. Dit zijn: een kinderarts, kinderverpleegkundigen en een medisch pedagogisch zorgverlener. Zo nodig wordt ook een fysiotherapeute, een (preverbale) logopediste en/of een maatschappelijk werkster erbij betrokken.

Multidisciplinair stappenplan

Tijdens de opname van uw kind wordt zo nodig van het stappenplan afgeweken. Dagelijks wordt samen met u de zorg van de afgelopen dag geëvalueerd en de zorg tot de volgende morgen gepland. Natuurlijk betrekken wij u zoveel mogelijk bij de zorg voor uw kind, want u kent uw kind tenslotte het beste.

Het stappenplan in hoofdlijnen:

Opname

Bij een *geplande opname* wordt uw kind op maandagmorgen om 10.00 uur opgenomen. De opname van uw kind zal vier dagen duren, zo nodig langer of korter. Dit wordt per situatie bekeken.

Bij een *niet geplande opname* bekijken we in onderling overleg wanneer uw kind kan beginnen met het stappenplan. In geval van opname vlak voor of in het weekend, gaat het stappenplan op maandag in werking. De dagen in het stappenplan zijn werkdagen. Als uw kind na 12.00 uur wordt opgenomen, dan is dag 1 de volgende dag.

Dag 1

Een verpleegkundige heeft samen met u een opnamegesprek. Aansluitend krijgt u informatie over de gang van zaken op de afdeling, het stappenplan, het invullen van de huillijst, enzovoort.

Eigenlijk mogen ouders 24 uur per dag bij hun kind zijn. Maar bij opname voor overmatig huilgedrag adviseren wij u de eerste dagen en vooral de nachten hier geen gebruik van te maken. Twee tot drie keer per dag een bezoekje aan uw kind is fijn voor u en uw kind. Zo kunt u beter tot rust komen.

Er worden afspraken met u gemaakt over de verzorging van uw kind en het geven van voeding.

We beginnen met één dag van observatie, waarbij heel specifiek door de verschillende hulpverleners naar uw kind wordt gekeken. Zo wordt er onder andere gekeken naar:

- de voedingsmomenten,
- verzorgingsmomenten,
- het gedrag van uw kind,
- het contact tussen u en uw kindje.

Om de observaties in kaart te brengen wordt er een huillijst bijgehouden van het huilgedrag van uw kind. Ook wordt de urine van uw kind onderzocht en zo nodig bloedonderzoek gedaan.

De *medisch pedagogisch zorgverlener* komt kennis met u maken en zal samen met de verpleegkundige het dagritme van uw baby observeren. Ze zal u ook adviezen geven over rust en regelmaat in het dagritme. Indien van toepassing krijgt u ook adviezen over inbakeren.

Informatie over Video Interactie Begeleiding wordt aangeboden en begeleiding wordt zo spoedig mogelijk gestart. Bij Video Interactie Begeleiding wordt met u samen gekeken naar het contact tussen u en uw kindje. Als deze begeleiding op de afdeling nog een vervolg nodig heeft thuis, dan kan de jeugdgezondheidszorg (GGD) dit bieden.

Dag 2

De verpleegkundige en de *kinderarts* bespreken 's morgens tijdens de visite de observaties van uw kind en eventueel de bloed- en urine-uitslagen.

Er zal dan worden besproken hoe het stappenplan de rest van de opname eruit komt te zien.

Het kan zijn dat de volgende disciplines worden ingeschakeld:

- *Fysiotherapie* voor observatie van de motoriek en voor een ontwikkelingsonderzoek bij uw kind. Zij geeft eventueel aanvullende adviezen en/of start met eventuele behandelingen.
- *Logopedie* voor het onderzoeken, adviseren en/of begeleiden van voedingsmomenten bij zuigelingen en jonge kinderen.
- *Medisch maatschappelijk werker*. In het gesprek wordt uw situatie in kaart gebracht en gekeken waarin het medisch maatschappelijk werk u kan ondersteunen. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan: omgaan met spanning, het aangeven van grenzen, opvoedingsvraagstukken, begeleiding in terugkeer naar het werk, enzovoort.

Deze dag wordt ook de huillijst bijgehouden en de observatie plaatsvinden zoals beschreven bij dag 1.

Dag 3

De verpleegkundige en de *kinderarts* bespreken 's morgens tijdens de visite de observaties van uw kind aan de hand van het opgestelde behandelplan. Waar zijn vorderingen gemaakt? Waar heeft u nog extra ondersteuning en begeleiding in nodig?

Eventuele behandeling wordt gestart.

Dag 4

U heeft samen met de verschillende hulpverleners die betrokken zijn bij de behandeling van uw kind een overleg ter bespreking van de observaties, de onderzoeksresultaten, enzovoort.

Er wordt met u geëvalueerd of het doel van de opname is bereikt en of u thuis hiermee verder kunt.

Aan de hand van de resultaten wordt een plan van aanpak gemaakt. Dit plan van aanpak is voor ieder kind verschillend. Er wordt zo snel mogelijk gestart met het plan van aanpak.

Afhankelijk van het resultaat van de behandeling wordt besloten of uw kind naar huis kan.

Een controleafspraak op de polikliniek krijgt u mee.

De medisch pedagogisch zorgverlener kan u, zo nodig in overleg met de *kinderarts*, doorverwijzen naar de GGD voor Video Interactie Begeleiding of andere begeleiding thuis.

Zo nodig heeft ook de fysiotherapeute en/of preverbaal logopedist een afsluitend gesprek met u en maakt eventueel een afspraak met u op de poli.

Naar huis

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis proberen wij u zo goed mogelijk te adviseren en te begeleiden voor het huilgedrag van uw kind en hoe u hiermee om kunt gaan.

Eenmaal thuis kunt u toch nog bepaalde vragen hebben. Daarom kunt u altijd contact opnemen met de verpleegkundigen van de kinderafdeling. De *kinderarts* blijft uw kindje nog een tijd volgen op de polikliniek.

Na ongeveer één week neemt de medisch pedagogisch zorgverlener telefonisch contact met u op om te vragen hoe het gaat. Indien nodig kan zij een poliklinische vervolgspraak maken om u verder te adviseren.

De verpleegkundige en de kinderarts zorgen voor een overdracht naar de verpleegkundige en arts van het consultatiebureau en de huisarts. De verpleegkundige van het consultatiebureau zal na ongeveer twee weken telefonisch contact met u opnemen om te horen hoe het met jullie gaat en kan aanbieden op huisbezoek te komen.

Vragen?

Heeft u vragen of wilt u meer weten, dan kunt u terecht bij het consultatiebureauteam. Mocht uw kind ondanks deze richtlijnen toch heel onrustig zijn, dan kan de wijkverpleegkundige verder kijken en een traject op starten voor thuis.

Medewerkers kinderafdeling - MKC
Telefoonnummer (0475) 38 24 50
Laurentius Ziekenhuis Roermond



Afspraakschema

Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:
Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:
Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:
Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34277360 - Kindergeneeskunde - februari 2022