



## Kinderrevalidatie

Binnenkort start uw kind met een screenings- en/of behandeltraject binnen de kinderrevalidatie in het Revalidatie Centrum Roermond (RCR) van het Laurentius Ziekenhuis Roermond (LZR). De kinderrevalidatie van het LZR is er voor kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar met ontwikkelingsproblemen en/of blijvende gevolgen van ziekte, ongeval of aangeboren aandoening. Van cerebrale parese en spierziekten tot DCD, jeugdreuma en chronische pijn.

Een kind dat bij de kinderrevalidatie komt, wordt mogelijk belemmerd in de alledaagse vaardigheden, zoals lopen, eten, spelen, contact maken met anderen en het leren thuis of op school. Ook de ouders hebben veel vragen: 'Hoe zal mijn kind zich ontwikkelen?', 'Hoe kan ik mijn kind het beste begeleiden?', en 'Hoe pas ik de zorg voor mijn kind in mijn eigen leven in?'

Het uiteindelijk doel van de revalidatie is een optimale kwaliteit van leven en meedoen in de maatschappij, nu en op de lange termijn. Hierbij letten we op de groei, de ontwikkeling en de verschillende levensfasen van het kind. De zorgvragen zijn veelal ingewikkeld. Om het kind staat een heel team: de kinderrevalidatiearts, therapeuten, ouders en waar nodig andere betrokkenen, zoals leerkrachten, ambulante begeleiders en externe hulpverleners. De kinderrevalidatiearts coördineert de zorg rondom het kind, voegt alles samen tot één plan van aanpak en let daarbij ook op de situatie waarin het kind opgroeit.

In deze folder informeren wij u over de werkwijze binnen de kinderrevalidatie, het kinderrevalidatieteam, hulpmiddelen en revalidatietechniek en praktische informatie over onder andere vervoer en bereikbaarheid.

### Het kinderrevalidatieteam

Tijdens het revalidatietraject krijgt u te maken met verschillende medewerkers. Het kinderrevalidatieteam bestaat uit de volgende hulpverleners:

- Kinderrevalidatiearts
- Kinderfysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Logopedist
- Medisch maatschappelijk werker
- Psycholoog
- Secretaresse
- Planner

### **Revalidatiearts**

Uw kind is door uw huisarts of een specialist doorgestuurd naar de kinderrevalidatiearts. Dit is een revalidatiearts die gespecialiseerd is in de revalidatiegeneeskunde van kinderen van 0 tot 18 jaar. Tijdens een eerste consult bij de kinderrevalidatiearts hebben u en uw kind een intakegesprek en vindt eventueel onderzoek plaats om een indruk te krijgen van de zorgvragen en het kernprobleem van u en uw kind. Het doel is om te beoordelen of een screening of een revalidatiebehandeling noodzakelijk is. In beide situaties wordt u begeleid en/ of behandeld door een team van therapeuten. De kinderrevalidatiearts is hierbij de hoofdbehandelaar. Dit betekent dat deze arts coördinator en eindverantwoordelijke is voor de behandeling van uw kind. De kinderrevalidatiearts kijkt ook welke therapeuten worden ingeschakeld.

### *Screening*

Start uw kind met een screening, dan zal uw kind 3x worden gezien door een kinderfysiotherapeut, 2x door een ergotherapeut, 1 tot 3x door een logopedist en zo nodig door de psycholoog en/ of maatschappelijk

werker voor een intakegesprek. Daarna vindt samen met u, alle teamleden en externe hulpverleners een overleg plaats. Hier worden alle resultaten besproken en samen één behandelplan opgesteld.

### ***Revalidatiebehandeling***

Start uw kind direct met een behandeltraject of volgt er een behandeltraject na een screening, dan plannen we 1 of meer afspraken per week waarbij uw kind met de therapeuten aan de slag gaat. Welke therapeuten dit zijn en hoe vaak is afhankelijk van de zorgvraag.

### ***Fysiotherapie***

Voor de screening komt uw kind samen met u 3x bij de kinderfysiotherapeut. Na een intakegesprek waarin de zorgvraag wordt onderzocht, bekijkt de fysiotherapeut de motorische ontwikkeling van uw kind. Hierbij kijkt hij/zij naar houding, beweging, spierkracht, coördinatie en conditie en het functionele bewegen. Als uw kind met fysiotherapie begint, wordt gewerkt aan deze onderdelen met als doel het dagelijks functioneren te verbeteren gericht op de hulpvraag.

### ***Ergotherapie***

U komt samen met uw kind 2x bij de ergotherapeut. Aan de hand van een intakegesprek wordt de zorgvraag verder bekeken. Vragen en beperkingen van u en uw kind, school en omgeving worden hierin meegenomen. Daarna vindt onderzoek plaats op het gebied van de fijne motoriek, het zelfstandig handelen en de participatie van uw kind als gevolg van (senso)motorische en/ of cognitieve problemen. We stellen als u wilt samen een plan op waar we aan gaan werken.

Gaan uw hulpvragen over voorzieningen en hulpmiddelen, dan adviseert, begeleidt en ondersteunt de ergotherapeut u met het aanvragen bij de verschillende instanties en tijdens het hele proces.

### ***Logopedie***

Zo nodig wordt een logopedist ingeschakeld. Na een intakegesprek waarin de hulpvraag verder wordt bekeken, wordt het slikken, eten, drinken, de spraak, taal, stem, het gehoor en auditieve functioneren onderzocht.

Het doel is het verbeteren van het eten, drinken, de (non)verbale communicatie en de voorwaarden die daarvoor nodig zijn.

### ***Medisch maatschappelijk werk***

Een medisch maatschappelijk werker houdt zich bezig met psychosociale begeleiding en behandeling van ouders en hun kind bij problemen die zijn ontstaan als gevolg van een ziekte of handicap van het kind.

Tijdens de screening heeft een medisch maatschappelijk werker een gesprek met u en uw kind om uw persoonlijke situatie te bekijken en uit te zoeken welke zorgvraag u heeft.

Daarna kan een behandeling starten met als doel:

- Accepteren en leren omgaan met de ziekte of handicap.
- Omgaan met de gevolgen van veranderingen en het vinden van een balans tussen de draagkracht en draaglast in uw gezin door de diagnose, de ziekte of handicap.
- Praktische ondersteuning en/of zorg met daarbij de het begeleiden en doorverwijzen naar externe behandelaars en/of instanties.

### ***Psychologie***

Mogelijk vindt er binnen een screenings-of behandeltraject ook een afspraak met de psycholoog plaats. De psycholoog heeft veel kennis van de neuropsychologische ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Er is een kennismakingsgesprek met u en uw kind. Ook kan een onderzoek nodig zijn om de (cognitieve of sociaal emotionele) ontwikkeling van uw kind te testen. Dit noemen we een neuropsychologisch onderzoek, waarbij we zoal kijken naar intelligentie, geheugen, concentratievermogen, waarneming, taal, spraak en ruimtelijk inzicht. Daarna kan er een behandel- of begeleidingstraject worden gestart.

### ***Secretaresse***

De secretaresse van het kinderrevalidatieteam zorgt voor het versturen van brieven, vragenlijsten en het verwerken van alle verslagen. De secretaresse is aanwezig bij de bespreking van uw kind, schrijft hiervan een verslag en stuurt u vervolgens het behandelverslag toe.

### ***Planner***

De planner van de afdeling revalidatie stuurt u elke week een brief of e-mail met daarin de afspraken voor 2

weken. De afspraken worden voor uw kind zo handig mogelijk gepland en houdt er rekening mee wanneer u en uw kind kunnen komen, de therapieën die uw kind volgt en de behandelaars die nodig zijn.

### ***Revalidatietechniek en hulpmiddelen***

Soms is het nodig om gebruik te gaan maken van voorzieningen, hulpmiddelen of zijn er aanpassingen nodig. De ergotherapeut kan hierbij advies geven en begeleiding bieden.

Ook kan het zijn dat er lichaam gebonden hulpmiddelen nodig zijn zoals prothesen, orthesen, korsetten of (semi)orthopedische schoenen. Dan is tijdens de afspraak met de revalidatiearts, een orthopedisch schoentechnicus of instrumentenmaker aanwezig.

### **Praktische zaken**

#### ***Weekplanning***

De eerste weekplanning ontvangt u per post thuis. In deze weekplanning vindt u een overzicht van de behandelingen, die uw kind gaat volgen. Op de dag van de eerste afspraak, meldt u zich bij de receptie van de polikliniek Revalidatie (route Revalidatiecentrum Vita Nova).

Het therapieooster is iedere week op vrijdag bekend en krijgt u per post of e-mail toegestuurd. Afspraken zijn ook te zien in het patiëntenportaal 'Mijn.LZR'.

#### ***Locatie***

De afspraken met de kinderrevalidatiearts, kinderfysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist vinden plaats in het Revalidatiecentrum Vita Nova, Revalidatie Centrum Roermond. De afspraken met de maatschappelijk werker en de psycholoog vinden plaats in het PAAZ gebouw. De ingang van de PAAZ is aan de Nassaustraat.

#### ***Eigen vervoer***

Voor parkeren op de parkeerplaatsen van het ziekenhuis of Revalidatiecentrum Vita Nova geldt betaald parkeren. Bij het inrijden neemt u een parkeerkaart uit de automaat en zoekt een parkeerplaats.

Omdat uw kind een poliklinisch revalidatieprogramma volgt, komt u in aanmerking voor een gratis uitrijkaart. Na de afspraak ruilt u de inrijkaart bij uw behandelaar om voor de uitrijkaart. U kunt het parkeerterrein gratis verlaten door de kaart in de automaat bij de slagboom in te voeren.

#### ***Vervoer***

Wil u gebruik maken van taxivervoer dan kan dat als uw kind voldoet aan bepaalde voorwaarden of de hardheidsclausule. De kinderrevalidatiearts vult het door u ingevulde aanvraagformulier 'zittend ziekenvervoer' aan met medische gegevens. Het aanvraagformulier is afkomstig van de zorgverzekeraar. Wij adviseren u zelf contact op te nemen met uw zorgverzekering over de eventuele voorwaarden, uitvoering en vergoedingen.

#### ***Rusten***

Als het voor uw kind nodig is om tussen de therapieën te rusten, dan kunt u dit bespreken met de kinderrevalidatiearts.

#### ***Koffie, thee en maaltijden***

Voor een drankje, snack of maaltijd kunt u gebruik maken van het bezoekersrestaurant de Pelikaan, bij de hoofdingang van het ziekenhuis of in het sportcafé van het Revalidatiecentrum Vita Nova. Koffie en thee is tegen betaling te krijgen.

#### ***Kleding en schoeisel***

Voor uw eigen gemak adviseren wij dat uw kind makkelijk zittende kleding en schoenen draagt.

#### ***Aansprakelijkheid***

Let goed op uw eigendommen! Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan, of diefstal van uw persoonlijke bezittingen.

#### ***Klachten***

Eventuele klachten kunt u het beste eerst bespreken met de direct betrokkene(n). Als dit niet mogelijk is of u bent na het gesprek niet tevreden met het resultaat, dan kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris.

**Afmelden**

Als het revalidatieplan is opgesteld en u gaat hiermee akkoord, dan verwachten wij van u dat uw kind alle therapieën volgt en op tijd aanwezig bent.

Het kan echter zijn dat uw kind ziek is of door een bijzondere situatie niet in staat is om te komen. Wij verzoeken u dit dan (zo mogelijk) 24 uur van tevoren door te geven bij het secretariaat van de afdeling Revalidatie.

Als u vakantieplannen heeft, verzoeken wij u dit te overleggen met uw revalidatiearts (of een van de therapeuten). Het onderbreken van de therapie kan de behandeling nadelig beïnvloeden.

Komt uw kind zonder duidelijke reden niet naar de therapie, dan volgt een afspraak met de kinderrevalidatiearts om dit te bespreken.

**Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van het Revalidatie Centrum Roermond, tel: (0475) 38 27 45.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34277911 - Revalidatie - februari 2022