



Botdichtheidsmeting (DEXA)

Fractuurpreventie

Afspraakbevestiging

Het onderzoek vindt plaats op:

_____ dag _____

tijdstip aanwezig zijn _____

aanvang onderzoek _____

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Vervolgens krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de polikliniek route 0.13. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten vóór aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn.

Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Bent u zwanger of denkt u het te zijn? Geef dit door aan uw behandelend arts. Die kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan.

Bij het geven van borstvoeding zijn geen maatregelen nodig.

Neemt u op de dag van het onderzoek a.u.b. de ingevulde **vragenlijst fractuurpreventie-poli** mee.

U heeft onlangs iets gebroken en u bent ouder dan 50 jaar.

De fractuurpreventie poli orthopedie in het Laurentius Ziekenhuis is gespecialiseerd op het gebied van botontkalking (osteoporose). Zij richten zich hierbij op het voorkomen van botbreuken.

Uit onderzoek blijkt dat in de leeftijdsgroep tussen 50 en 75 jaar sprake kan zijn van botontkalking.

Eenmaal iets gebroken, dan is er een grotere kans dat u een nieuwe botbreuk krijgt binnen 5 jaar na de eerste breuk. Dit verdient extra aandacht.

Een dexascan geeft meer informatie over de sterkte van uw botten (botdichtheid). Tijdens dit onderzoek maken we beelden van uw heup en rug. Met behulp van zeer lage dosis röntgenstraling kijken we naar de hoeveelheid kalk die uw botten bevatten. Deze meting bepaalt de botdichtheid van uw botten.



Röntgenstraling

Bij een dexascan wordt de meting uitgevoerd met een speciaal röntgenapparaat, ook wel DEXA- of botdichtheidsmeter genoemd. Hierbij gebruiken we zwakke röntgenstraling. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken: de hoeveelheid straling die wordt gebruikt is zo gering, dat u daarvan geen nadelige gevolgen ondervindt. Ook bij kinderen kan dit geen kwaad.

Let op!

- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Indien nodig kan een begeleider mee om u te helpen met bijvoorbeeld opstaan uit de rolstoel of uit- en aankleden. Uw begeleider mag tijdens het maken van de foto niet in de ruimte aanwezig zijn.

Vorbereiding

Indien u links, rechts of beiderzijds een heupprothese heeft, meldt u dit dan vóór het onderzoek aan de laborant.

- U mag in de 2 weken voorafgaand aan dit onderzoek geen onderzoek hebben gehad waarbij contrastmiddel is toegediend. Dus geen: CT-scan met infuus of met drinken, MRI-onderzoek met infuus, hartkatheterisatie, of een röntgenonderzoek waarbij iets is ingebracht. Als u hierover twijfelt, neemt u dan contact met ons op.
- U mag in de 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek of op de dag van het onderzoek geen onderzoek hebben gehad waarbij een radioactieve stof is toegediend. Dus geen onderzoeken zoals: botscan, ejectiefractionbepaling, schildklierscan. Als u hierover twijfelt, neemt u dan contact met ons op.
- Kledingstukken met metalen knopen of drukkers, metalen sluihaakjes en beugels, bh of korset, plastic of metalen ritsen of andere metalen onderdelen moeten uit voor het onderzoek. Metalen delen kunnen een foute meting geven. U kunt het beste thuis makkelijke kleding aantrekken zonder metalen delen, zodat u zich niet hoeft uit te kleden voor het onderzoek.

Wanneer u denkt dat u niet mobiel genoeg bent om op een onderzoekstafel te gaan liggen met de benen gebogen of u heeft nog gips waardoor u uw benen niet kunt buigen, neem dan contact op met de afdeling (zie contactinformatie).

U hoeft voor dit onderzoek verder geen voorbereidingen te treffen.

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke manier.

Het onderzoek

De laborant haalt u op en brengt u naar de kleedkamer. U mag tijdens het onderzoek uw kleding aanhouden, als deze geen metaal zoals bij de voorbereiding beschreven bevatten. Voor het onderzoek meten we uw lengte en gewicht. Deze gegevens zijn nodig voor het maken van de berekeningen.

De vragenlijst, die u voorafgaand aan het onderzoek heeft ontvangen en in gevuld, mag u meegeven aan de laborant.

Tijdens het onderzoek gaat u liggen op de onderzoekstafel. Het is van belang dat u in staat bent om uw benen in een hoek van 90 graden op een kussen te leggen en uw armen boven uw hoofd te leggen. De röntgenlaborant maakt met een lage dosis röntgenstraling een foto van uw heup en twee foto's van uw rug. Soms wordt ook een foto van uw pols gemaakt.

Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten. Daarna werkt de laborant het onderzoek uit met behulp van de computer en wordt een meting gedaan. Deze meting drukken we uit in een T- en een Z-score. Bij de T-score vergelijken we uw botdichtheid met iemand van ongeveer 35 jaar. Bij de Z-score vergelijken we uw botdichtheid met iemand van uw eigen leeftijd. Aan de hand van deze vergelijkingen kunnen we de dichtheid van uw botten bepalen en vaststellen of u botontkalking heeft.

Na het onderzoek

U hoeft geen specifieke maatregelen te treffen na het onderzoek. U mag na afloop meteen naar huis of terug naar de verpleegafdeling als u opgenomen bent.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag wordt telefonisch met u besproken door de verpleegkundig specialist (Nurse Practitioner) orthopedie. Hij belt u binnen 1 maand.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 8.30 en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, tel. **(0475) 38 24 90**.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie, tel. **(0475) 38 28 37**.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34230550 - Nucleaire geneeskunde - april 2022