



# MRI scan en claustrofobie?

*We doen het samen*



laurentius

Een MRI-scan wordt vaak gebruikt voor het stellen van een diagnose. Voor mensen die angst hebben voor kleine en gesloten ruimtes (claustrofobie) is een MRI apparaat niet prettig. Het is daarom van belang dat u aangeeft als u op ziet tegen het onderzoek.

In deze flyer geven wij u een aantal tips en adviezen om het onderzoek voor u zo comfortabel mogelijk te maken.

U hoeft het niet alleen te doen! Om te zorgen dat u minder angst heeft en het onderzoek slaagt, zullen we u zo goed mogelijk begeleiden. We vertellen u stap voor stap hoe het onderzoek verloopt. Samen komen we tot een goed resultaat.

Zoals u op de foto kunt zien is de voor- en achterkant van de MRI open. U schuift tijdens het onderzoek op een tafel in de tunnel. Een MRI maakt een hard geluid tijdens het scannen. Voor een goede kwaliteit van de beelden is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk ligt. Als u angstig bent, kan stilliggen lastig zijn.

## De volgende tips kunnen u helpen:

# 1

### Prismabril of spiegelkje

Meestal gaat u met uw voeten eerst de MRI in. U kunt dan naar de ruimte buiten de MRI kijken.

Mocht u nét met uw hoofd in de

MRI liggen, dan mag u uw hoofd naar achter kantelen en kunt u alsnog naar buiten kijken. Lukt dit niet dan hebben wij een prismabril die u opzet als een gewone bril en waarmee u buiten de scanner kunt kijken. Bij onderzoeken van het hoofd of de nek kunnen we u een spiegel geven waarmee u naar buiten kunt kijken.

# 2

### Alarmbel

U krijgt een alarmbel in de hand of naast u liggen. Voelt u zich onprettig of erg angstig dan kunt u op de knop drukken. Wij

komen meteen naar u toe of praten met u via de koptelefoon.

# 3

### Neem een vertrouwd persoon mee

Neem een familielid of vriend mee die tijdens het onderzoek bij u in de MRI-ruimte kan zitten.

Het is rustgevend als u een bekend persoon kunt zien of aanraken. Voor uw begeleider gelden dezelfde regels voor kleding en spullen die niet in de MRI-ruimte mogen.

# 4

### Rustgevend medicijn

U kunt uw huisarts om een recept vragen voor een rustgevend medicijn, oxazepam.

Dit helpt om minder angstig te zijn. U neemt de oxazepam 1 uur vóór het onderzoek in. U mag dan na het onderzoek niet meer zelf rijden.

### Open MRI

Het is mogelijk om een MRI scan te laten maken in een open systeem. De beeldkwaliteit in een open MRI is echter lager, waardoor het stellen van een diagnose lastiger kan zijn. Daarom heeft de gewone MRI de voorkeur.

Hopelijk ziet u na het lezen van deze informatie de MRI met vertrouwen tegemoet en gaan we samen het onderzoek laten slagen!

Heeft u nog enige twijfel? Aarzel niet en neem contact met ons op.

**Radiologie (0475) 382 902**

*Het is mogelijk om - op afspraak - een keer naar de MRI te komen kijken en eventueel te proefliggen.*