

LAURIERBLAD laurentius



**Nieuwsgierige
kinderen gezocht!**

Kijk op pagina 5

PAGINA 3

Cliënten wensen
huisartsenpost
bij ziekenhuis

PAGINA 9

Slaapwaakcentrum:
hulp bij goede
nachtrust

PAGINA 12

Steun stichting
Vrienden van
Laurentius

NUMMER 7 | SEPTEMBER 2015

Het Laurierblad is een uitgave
van het Laurentius Ziekenhuis

Voorwoord **Marja Weijers**



Samenwerking, een veel genoemde term in dit Laurierblad. Het lijkt alsof samenwerking nog meer dan anders centraal staat in onze organisatie. Samenwerking met andere organisaties, maar ook samenwerking binnen onze eigen organisatie waarbij we trachten de zorg om de patiënt heen nog beter op elkaar aan te laten sluiten.

Dat klinkt heel vanzelfsprekend, maar brengt soms hele logistieke aanpassingen met zich mee, vooral daar waar de zorg zich uitstrekt over verschillende specialismen. Een goed voorbeeld van een geslaagde samenwerking is het bekkenbodencentrum, waarbij onder andere de specialismes gynaecologie en urologie nauw samenwerken. Lees meer hierover op pagina 6 en 7.

In onze nieuwbouw gaat samenwerking een rol spelen rondom het vorm te geven spoedplein. Alle afdelingen die te maken hebben met het leveren van acute zorg komen fysiek bij elkaar te liggen. Denk aan de Spoedeisende Hulp, de Eerste Hart Hulp en de Acute Opname Afdeling. Daarnaast is het onze wens om ook de HAP, ofwel de Huisartsenpost, te integreren in het spoedplein.

Om als ziekenhuis toekomstbestendig te zijn en te blijven zullen we op onderdelen intensiever moeten gaan samenwerken met andere zorgverleners om de zorg in de regio te kunnen blijven aanbieden. Sinds kort werken we heel nauw met Proteion samen wanneer één van hun dementerende bewoners wordt opgenomen in ons ziekenhuis. Op pagina 11 leest u meer over hoe we extra zorg en aandacht schenken aan deze kwetsbare patiënten. We hebben nog veel ambitieuze plannen om onze patiëntenzorg in de ruimste zin van het woord te verbeteren. Om deze plannen en met name wat extra's voor de patiënten te kunnen verwezenlijken, hebben we een aantal mensen om ons heen bereid gevonden in het bestuur plaats te nemen van de stichting Vrienden van Laurentius.

Samenwerking

In de nieuwbouw hebben we de ruimte hiervoor al gereserveerd. Uit de vragenlijst van het Cliëntenpanel blijkt dat men het belangrijk vindt dat de HAP bij het ziekenhuis komt te liggen, zodat men niet onverhoopt op de verkeerde plek staat en er niet onnodig gereisd hoeft te worden. Hopelijk komt er vanuit de huisartsen in de loop van september meer duidelijkheid over de verhuizing van de HAP naar het spoedplein.

Deze stichting gaat ons helpen onze dromen en ambities waar te maken om méér voor patiënten en hun naasten te betekenen. Op de achterpagina leest u hoe. Hopelijk mogen we ook op uw steun rekenen.

Veel leesplezier!

Vinkjes en keurmerken

Kwaliteitskeurmerken tonen aan dat een ziekenhuis kwalitatief hoogstaande medische behandelingen aanbiedt op een bepaald gebied. Het Laurentius heeft de afgelopen periode wederom enkele kwaliteitskeurmerken en certificaten in ontvangst mogen nemen:

- **Pluscertificaat diabeteszorg**

Het Laurentius Ziekenhuis heeft van zorgverzekeraar Achmea het Pluscertificaat voor diabeteszorg voor volwassenen 2015 ontvangen. Het ziekenhuis levert op dit onderdeel volgens de verzekeraar bovengemiddeld kwalitatief goede zorg. Tot nu toe beschikken 20 ziekenhuizen in Nederland over het Pluscertificaat voor diabeteszorg voor volwassenen 2015.

- **Roze lintje voor borstkankerzorg**

De Borstkankervereniging Nederland (BVN) heeft in juli bekend gemaakt dat zij het Laurentius Ziekenhuis weer het 'roze lintje' heeft toegekend. Hiermee bewijzen we te voldoen aan de eisen van patiëntgerichte zorg, zoals die gesteld worden in de Monitor Borstkankerzorg.

- **Voor 4e maal groen vinkje stomazorg**

De Nederlandse Stomavereniging heeft samen met stomadragers, stomaverpleegkundigen, chirurgen en urologen de minimale normen voor goede stomazorg ontwikkeld. Het Laurentius Ziekenhuis

voldoet ruimschoots aan al deze normen en kreeg daarom dit jaar opnieuw een 'groen vinkje' in de Stoma Zorgwijzer.

- **Vaatkeurmerk van De Hart&Vaatgroep**

De Hart&Vaatgroep heeft aan het Laurentius Ziekenhuis ook in 2015 het 'Vaatkeurmerk' toegekend. Hiermee bewijst ons ziekenhuis opnieuw te voldoen aan de kwaliteitseisen voor goede vaatzorg, zoals die worden gesteld door de patiëntenorganisatie. Laurentius krijgt het Vaatkeurmerk voor de domeinen 'Perifeer arterieel vaatlijden' (aderverkalking) en 'Aneurysma' (plaatselijke verwijding van een slagader of een hartkamer).

- **Internationaal certificaat fractuurpreventie**

Laurentius is één van de zeven Nederlandse ziekenhuizen met een internationaal erkende fractuurpreventie polikliniek. Deze erkenning werd onlangs verleend door de International Osteoporosis Foundation (IOF). Er zijn verschillende gradaties en onze polikliniek is letterlijk met een zilveren ster op de kaart gezet; de op één na hoogste waardering.

- **Keurmerk seniorvriendelijk ziekenhuis**

Dit keurmerk van de gezamenlijke ouderenbonden wordt uitgereikt aan ziekenhuizen die de organisatie van de zorg hebben aangepast aan de wensen en behoeften van (kwetsbare) ouderen.

- **Heraccreditatie NIAZ**

Laurentius heeft wederom de instellingsbrede NIAZ-accreditatie behaald. In juni dit jaar heeft het externe auditteam van de NIAZ (Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg) een bezoek gebracht om alle processen in het ziekenhuis onder de loep te nemen. Het auditteam heeft geconstateerd dat Laurentius de zaken op orde heeft en energie steekt in het blijven verbeteren van de zorg.

Niet medisch:

- **HACCP hercertificering**

Ook in 2015 heeft het ziekenhuis de HACCP certificering behaald. Bij het verwerken van voedingsmiddelen kunnen er dingen mis gaan, wat de veiligheid van ons eten in gevaar brengt. Bedrijven die voedsel produceren of verwerken moeten daarom mogelijke risico's beschrijven in een voedselveiligheidsplan: een HACCP-plan.

Uitslag Cliëntenpanel

Cliënten willen centrale huisartsenpost en spoedplein in nieuwbouw



De meest recente enquête van het Cliëntenpanel ging over de te vestigen centrale huisartsenpost en het spoedplein in de nieuwbouw van het Laurentius Ziekenhuis. De cliëntenraad wil graag weten of u het belangrijk vindt dat de centrale huisartsenpost verhuist naar de nieuwbouw waardoor een spoedplein ontstaat met de Spoedeisende Hulp.

De Cliëntenraad is blij met de resultaten en de respons van de panelleden. 87% van de respondenten geeft aan het belangrijk tot zeer belangrijk te vinden dat de centrale huisartsenpost haar intrek neemt in de nieuwbouw. Eén van u bedacht deze keer zelfs een slogan: "Samen sterker voor de zorg aan mensen".

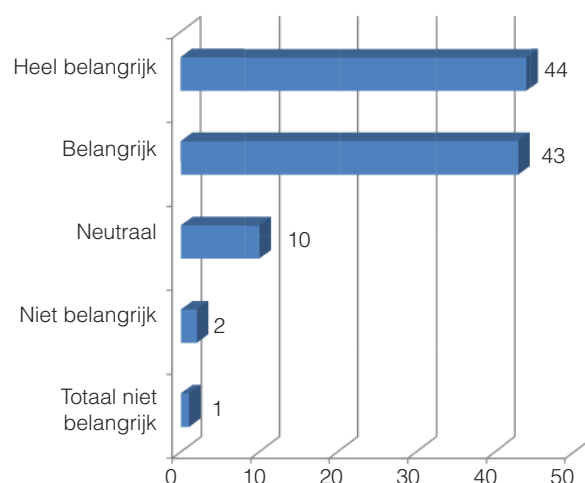
U noemde de volgende voordelen van de centrale huisartsenpost in het nieuwe Laurentius: snellere doorstroom naar andere disciplines in het ziekenhuis, sneller overleg met specialisten waardoor de kwaliteit en efficiëntie omhoog gaan. Verder vertelde u dat de huidige centrale huisartsenpost tegenover het ziekenhuis, zoals de situatie nu is, niet dichtbij genoeg is. Vaak gegeven antwoorden zijn: "Je moet toch twee keer je auto parkeren, twee keer de auto in- en uitstappen. Dat is erg lastig als je beroerd bent en een spoedarts nodig hebt. Als er een noodgeval is, moet de ambulance alsnog uitrukken en dat kost geld. Je hebt niet alle specialistische hulp bij de hand. Bovendien is de weg oversteken voor zieke mensen die spoedhulp nodig hebben, gevaarlijk of te vermoeiend."

Andere vragen die gesteld zijn, gingen over de voordelen van één spoedplein in de nieuwbouw

van het ziekenhuis. 80 tot 98% gaf aan het zeer belangrijk te vinden dat: het persoonlijk dossier snel in te zien is, de spoedeisende hulp fysiek nabij is in de nieuwbouw, de apotheek vlakbij ligt in de nieuwbouw, je gemakkelijk en goedkoop kunt parkeren, korte wachttijden hebt en er voldoende zitplaatsen zijn. Ook gaf u goede tips voor wachtruimte: afleiding voor kinderen, muziek, aparte plek om te telefoneren, indicatie duur wachttijd, fijne stoelen, beeldscherm met nieuws en een water- en koffieautomaat.

Binnenkort volgt een nieuwe enquête: deze gaat over innovatie in de zorg. Wilt u zich inschrijven voor het Cliëntenpanel?

Kijk op www.lzr.nl/clientenpanel voor meer informatie en de uitslagen van de vorige enquêtes!



Hoe belangrijk vindt u het dat er een centrale huisartsenpost in het Laurentius Ziekenhuis komt?

Huisartsen-column

Nicky Martens
(Huisartsenpraktijk Baexem)



Nicky Martens en Monique Smeets

Eigenlijk wist huisarts Nicky Martens op de basisschool al dat ze dokter wilde worden. "Uiteindelijk heb ik specifiek gekozen voor het beroep van huisarts," aldus Nicky. "Daarbij ben ik blij dat ik in Baexem zowel werk als woon. Het is namelijk prettig om mijn patiënten en hun achtergrond goed te kennen. Ik vind het fijn om zo dicht bij de mensen te staan."

Gezondheidscentrum

"Mijn collega-huisarts Monique Smeets en ik zijn erg geïnteresseerd in nieuwe ontwikkelingen binnen ons vakgebied en gaan daar ook graag in mee. Goede nieuwe ontwikkelingen proberen wij dan ook zo snel mogelijk toe te passen in onze huisartsenpraktijk. Zo waren wij één van de eerste praktijken die ouderenzorg leverden. Onze praktijkondersteuner heeft zich daarop toegelegd en gaat langs bij oudere patiënten. Daarnaast hebben wij 3,5 jaar geleden dit pand gekocht en gerenoveerd. Het is als het ware een klein gezondheidscentrum voor onze patiënten in Baexem. Mensen kunnen hier terecht voor een bezoek aan zowel de huisarts, als een fysiotherapeut, diëtist, logopedist, podoloog en pedicure. Onze praktijk heeft dus een soort laagdrempelige spilfunctie in het dorp. Veel onderzoeken en zorg kunnen hier worden uitgevoerd en daar is iedereen erg blij mee."

Samen Zorgen Huis Baexem

"Een nieuwe ontwikkeling die in de buurt gaat plaatsvinden, is de realisatie van het Samen Zorgen Huis in Baexem, dat in 2017 in klooster Mariabosch wordt gehuisvest. We verlenen veel palliatieve zorg in onze praktijk en het feit dat er een hospice wordt gevestigd op deze locatie vinden we heel fijn. Door alle bezuinigingen komen veel mensen niet meer in aanmerking voor een plek in een verpleeghuis en daar kan het Samen Zorgen Huis een mooi alternatief bieden. De huisartsen gaan hier ook een centrale rol spelen, waarbij we dagelijks aan patiënten zorg zullen verlenen. Tevens wordt er gewerkt aan de verdere ontwikkeling van de anderhalvelijnszorg' waarbij een specialist uit het ziekenhuis, samen met de huisarts, de patiënt in Baexem bezoekt."

Korte lijnen met Laurentius

"De samenwerking in het Laurentius Ziekenhuis bestaat al geruime tijd en we hebben korte lijnen met de specialisten. Mijn collega Monique Smeets is bovendien betrokken bij het anderhalvelijns-overleg met de medische staf van Laurentius, om nieuwe samenwerkingsinitiatieven te bespreken. Een fijne samenwerking, die in de toekomst nog verder zal worden uitgebreid."

Jicht, wat is dat eigenlijk?

Donderdag 29 oktober vindt in het Laurentius Ziekenhuis de voorlichtingsbijeenkomst 'Jicht en Voeding' plaats.

Reumatoloog Merdan Saritas, één van de sprekers tijdens deze avond, legt in dit artikel kort uit wat jicht is en wat patiënten zelf kunnen doen om symptomen te verminderen.

Wat is jicht?

"Jicht is één van de vele vormen van reuma," legt Merdan Saritas uit. "Jicht is een chronische (metabole) ontsteking, die meestal gepaard gaat met hevige pijnen, met name aan de grote teen. Maar de pijn kan ook voorkomen in andere gewrichten, zoals in de enkel, knie, elleboog of pols. Soms ontstaan er jichtknobbels (jicht tophi) als gevolg van een ophoping van urinezuur kristallen. Deze zijn hardnekkig en dienen met urinezuur verlagende medicijnen te worden behandeld. Helaas duurt het vaak meer dan anderhalf jaar voordat deze knobbels kunnen slinken. Een andere optie is het chirurgisch verwijderen van de jicht tophi. Patiënten met jicht kampen meestal ook andere gezondheids-



Reumatoloog Merdan Saritas geeft uitleg over jicht.

klachten zoals suikerziekte of hart- en vaatproblematiek; ziekten die bij veel patiënten ontstaan als gevolg van een ongezonde levensstijl."

Wat veroorzaakt jicht?

"Voeding en levensstijl hebben een grote invloed

op de ziekte. Jicht is dan vaak ook een meer 'westerse' reumatische ziekte, het komt meer voor daar waar mensen Bourgondisch leven en overgewicht hebben. Het eten en drinken van bepaalde voedingsmiddelen zoals orgaanvlees, wijn, bier en zeevruchten kunnen een jichtaanval als gevolg hebben. De duur van zo'n aanval varieert. Een aanval die langer dan twee weken duurt, noemen we chronische jicht. Niet alleen een ongezonde levensstijl en slechte weerstand, maar ook bepaalde medicijnen en erfelijke factoren spelen een rol bij de ontwikkeling en intensiteit van een jichtaanval. Echter, een evenwichtig voedings- en leefpatroon blijven uiteraard belangrijk voor de gezondheid."

Jichtpoli

"In 2016 zijn we van plan om een speciale jichtpoli te openen in het ziekenhuis. Hierbij staat kwalitatief goede zorg voor jichtpatiënten centraal."

Kijk voor meer informatie over de bijeenkomst van 29 oktober over 'Jicht en Voeding' op onze website: www.lzr.nl/voorlichting

Terugkomen voor nóg een punctie? Niet meer nodig.

Wie bij de radioloog komt om bijvoorbeeld een opgezette lymfeklier te laten onderzoeken via achtereenvolgens een echo en een cytologische punctie, zal niet naar huis gaan voordat duidelijk is dat de punctie goed gelukt is.



Goed gelukt wil in dit geval zeggen dat er tijdens het punteren voldoende cellen zijn opgezogen om te laten onderzoeken door de patholoog. Doordat de specialismes radiologie en pathologie nauwer zijn gaan samenwerken komt het nauwelijks nog voor dat patiënten opnieuw moeten worden opgeroepen om een punctie te ondergaan.

Geen diagnose mogelijk

Stel u heeft al een tijdje last van een zwelling in uw hals en uw huisarts wil het zekere voor het onzekere nemen en stuurt u door naar het ziekenhuis om de zwelling te laten onderzoeken. Wanneer de radioloog iets verdachts ziet op een echo, kan hij besluiten om een punctie te verrichten. Terwijl hij met een dunne naald in het lichaam prikt, kijkt hij op het beeldscherm om te zien of de naald op de

juiste plek zit. "Dit is echter geen garantie dat er ook daadwerkelijk voldoende bruikbare cellen worden opgezogen", licht radioloog Frank Raat toe. "Voorheen kwam het met regelmaat voor dat we achteraf van het laboratorium vernamen, dat er

"Erg pijnlijk is een punctie niet, maar het is wél vervelend er meermalen voor naar het ziekenhuis te moeten komen."

nog geen diagnose gesteld kon worden omdat er eenvoudig te weinig bruikbaar celmateriaal voor handen was. En dat betekent dat er een nieuwe punctie moest worden gedaan. Erg pijnlijk is een punctie niet, maar het is wél vervelend om er meermalen voor naar het ziekenhuis te moeten komen."

Wat is een cytologische punctie?

Bij een cytologische punctie wordt met een dunne naald een kleine hoeveelheid cellen uit het lichaam gehaald, bijvoorbeeld bij een verdacht knobbeltje.

De opgezogen cellen worden vervolgens in het laboratorium onderzocht. De patholoog bepaalt of sprake is van een goedaardige of kwaadaardige afwijking.



Beste van twee werelden

Dit kan en moet efficiënter worden zowel de radiologen als de pathologen. Volgens patholoog Dennis Rupa wordt nu het beste van twee werelden gecombineerd. "Tegenwoordig assisteren onze cytologisch analisten tijdens het punteren. De analist maakt direct een uitstrijkje van het verkregen celmateriaal. Door een snelkleuring toe te passen, zijn de cellen binnen een minuut zichtbaar onder een microscoop en kan dus vrijwel direct worden geconstateerd of er voldoende cellen beschikbaar zijn om te onderzoeken. Mocht dat niet het geval zijn, dan kan de radioloog meteen nog een keer extra punteren. De patiënt hoeft dus niet meer terug te komen voor het herhalen van de punctie en in de meeste gevallen is de uitslag op dezelfde dag beschikbaar!"

Uniek in de regio

Deze nauwe manier van samenwerken tussen de afdelingen radiologie en pathologie is nieuw binnen het Laurentius Ziekenhuis en is uniek voor de regio Limburg.

Waar komen scheetjes vandaan?

Kinderen zijn van nature heel nieuwsgierig en komen soms met vreemde, onverwachte of grappige vragen op de proppen. Zo vraagt Wouter (6) zich af waar scheetjes vandaan komen. Dokter Bus is MDL-arts en heeft veel verstand van de maag, darmen en lever. Hij probeert Wouters vraag te beantwoorden.



Wouter, ik heb begrepen dat jij een moeilijke vraag hebt.

► *Ja, een grappige vraag. Waarom moet je scheetjes laten?*

Hoeveel scheetjes laat iemand per dag denk je?

► *Ik denk zeven.*

Beetje meer.

► *Acht?*

Nee, het zijn er wel 25! Alles bij elkaar kun je er een colafles van anderhalve liter mee vullen. Denk je dat de koning en de koningin ook scheetjes laten?

Wouter denkt even na.

► *Ja?*

Inderdaad. En dieren dan? Konijnen, honden, koeien en schapen?

Die ook?

► *Denk het wel.*

Eigenlijk bestaat de hele wereld uit heel veel scheten. En jij wil weten waar ze vandaan komen.

Dokter Bus pakt het anatomisch model erbij. Kijk dit ben jij, een grote fabriek. En wat komt er meestal uit de schoorstenen van een fabriek?

► *Een soort rook.*

Hier aan de achterkant bij de billen zit de schoorsteen van de mens. Via de mond hap je lucht binnen tijdens het eten en drinken. Vooral als je met een rietje drinkt krijg je veel lucht binnen. Wanneer je cola drinkt, heb je misschien wel eens gemerkt dat er veel prik in zit en dat je dan een boer moet laten. Een boer is ook een soort scheet, maar dan van de bovenkant. Een deel van de lucht die je binnenhapt, gaat van de maag naar de darmen en vervolgens via de achterkant naar buiten. Ruik je wel eens dat iemand een scheet heeft gelaten?

► *Ja, dat stinkt!*

Als een scheet alleen maar zou bestaan uit binnengehapte lucht, dan zou die niet stinken. Door het eten dat je eet gaat de lucht stinken. Het eten moet in je lichaam worden verteerd ofwel kapot worden gemaakt door bacteriën in de darmen. Bacteriën zijn een soort hele kleine beestjes die je niet kunt zien. Als de bacteriën bezig zijn met het verteren van het eten, dan gaan ze stinken. Sommige dingen zijn maar moeilijk te verteren, daar doen de bacteriën heel lang over. Denk bijvoorbeeld aan bruine bonen, uien en kool. Hoe meer je daar van eet, hoe viezer de scheten stinken.

Weet je trouwens al wat je vanavond gaat eten? Bruine bonen misschien?

► *Ja, misschien wel!*



Nieuwsgierige kinderen gezocht!

Kent u ook een kind dat boordevol vragen zit? Bijvoorbeeld over hoe het menselijk lichaam werkt of wat er zoal in het ziekenhuis gebeurt? Wanneer hij of zij deze vraag zelf een keer wil stellen aan een dokter, stuur dan een e-mail met de vraag, de naam en leeftijd van het kind en de contactgegevens naar communicatie@lzt.nl.



Bekkenbodencentrum

Blijf niet rondlopen met incontinentie of andere bekkenbodemplakten

Ongewild urineverlies, verlies van de ontlasting of juist last van verstopping. Veel vrouwen denken dat ze met deze problemen moeten leren leven en lopen jarenlang 'onnodig' hiermee rond. Het zijn voorbeelden van problemen aan de bekkenbodem.

Het bekken zit onderin de buik. De bekkenbodem is de onderkant van het bekken en bestaat uit sterke spieren en ophangbanden van bindweefsel. De bekkenbodem zorgt ervoor dat de organen onderin de buik er niet uitvallen (de urineblaas, baarmoeder en de endeldarm). De spieren van de bekkenbodem spelen een belangrijke rol bij het ophouden van plas en ontlasting. Als de spieren en het bindweefsel van de bekkenbodem niet goed werken, kunnen er verschillende problemen ontstaan. De urineblaas, baarmoeder en endeldarm kunnen naar beneden zakken als de bekkenbodem ze niet goed ondersteunt. Dit noemt men een verzakking.

Voor iedere vrouw een oplossing op maat

Om patiënten met bekkenbodemplakten zo goed mogelijk te helpen, is een aantal jaren geleden het Bekkenbodencentrum opgericht. Dit is een samenwerkingsverband tussen verschillende specialismen in Laurentius, waarin voor iedere vrouw met bekkenbodemplakten een oplossing op maat wordt gezocht. "Mensen kunnen ook bij ons terecht met problemen omtrent verzakkingen, incontinentie, obstipatieproblematiek, aandrangsklachten of de seksuele functie van het bekkenbodem," vertelt gynaecoloog Martin Bergmans. Veel vrouwen denken ten onrechte dat zij met deze problemen moeten leren leven, terwijl we binnen ons ziekenhuis goede oplossingen hebben. Sommige klachten kunnen binnen één discipline worden behandeld, maar vaak is het probleem complex en zijn er meerdere klachten waardoor het nodig is andere specialisten bij de behandeling te betrekken."

Goed overleg

"Het bekkenbodenteam bestaat uit onder andere specialisten en medewerkers van gynaecologie, urologie, chirurgie en het maag-darm-lever centrum," legt gynaecologe Chantal Wingen uit. "Maar ook bekkenfysiotherapeuten, seksuologen, bekkenbodem-assistenten, incontinentieverpleegkundigen en huisartsen. Sommige patiënten hebben een lange voorgeschiedenis aan ingrepen en behandelingen, waarbij we met meerdere specialisaties op zoek gaan naar de beste oplossing. Doordat we al deze specialisatie in eigen huis hebben, kunnen we in het Laurentius Ziekenhuis vrijwel het gehele pallet aan behandelingen bieden en dat is vrij uniek."

Vooruitstrevende behandelmethoden

Wat de beste behandeling is, is voor iedere persoon en iedere klacht anders. Het kan zijn dat met bekkenbodempfysotherapie al het gewenste resultaat wordt bereikt. Tijdens de therapie worden bekkenbodemversterkende oefeningen aangeboden die helpen bij het betere onder controle krijgen van (het verlies van) ontlasting en urine. Martin Bergmans: "Ook diverse vooruitstrevende behandelmethoden worden in ons ziekenhuis uitgevoerd. Urologe Vera Vandoninck is gepromoveerd op het gebied van de PTNS-behandeling (Percutane Tibial Nerve Stimulation). Hierbij wordt op een pijnloze manier controle op een overactieve blaas uitgeoefend door middel van een naaldje boven de enkel met elektrische prikkels. Op chirurgisch gebied houdt dr. Jeroen Heemskerk zich bezig met innovatieve behandelingen op endeldarmproblemen. Beide specialisten maken deel uit van ons team."

Gezamenlijk spreekuur met Urologie

"Binnen het ziekenhuis zijn de lijnen tussen de specialisten kort en dat komt de patiënt ten goede," aldus Chantal Wingen. "Zo hebben we een gezamenlijk spreekuur met de urologen, in een samenwerking genaamd het 'Kenniscentrum Incontinentie en Verzakkingen'. Maar ook buiten het ziekenhuis hebben we goede contacten. Wanneer bijvoorbeeld na de behandeling of ingreep bekkenfysiotherapie wordt aangeraden, krijgen de patiënten vanuit het ziekenhuis een overzicht van bekkenfysiotherapeuten bij hen in de buurt, die wij zelf kennen. Dankzij de goede en steeds intensievere samenwerking, zowel binnen als buiten Laurentius, kunnen wij kwalitatief hoogstaande zorg blijven bieden aan onze patiënten."

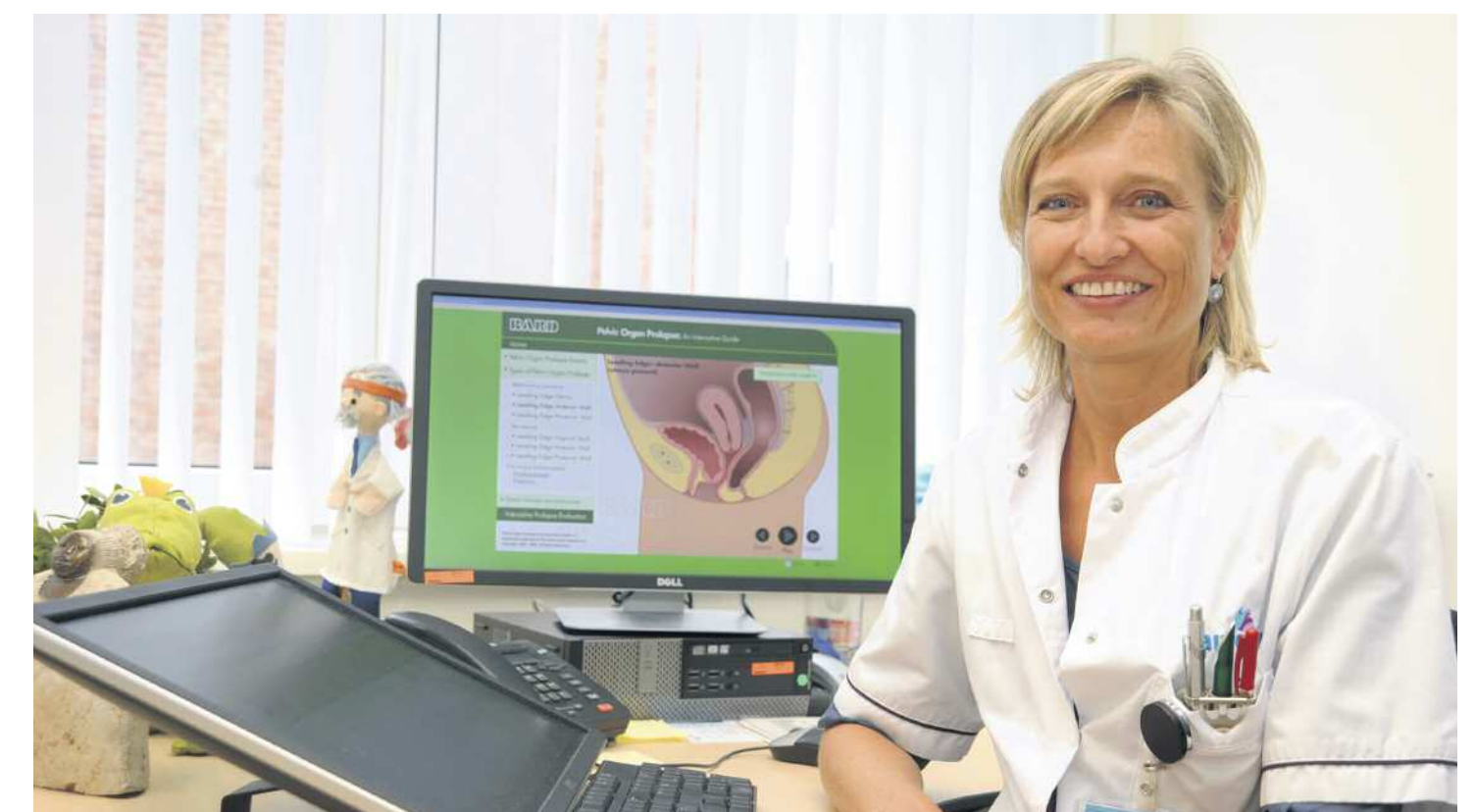
Voor meer informatie over bekkenbodemplakten kunt u telefonisch contact opnemen met het secretariaat Gynaecologie via (0475) 38 20 11 of (0475) 38 30 13.

Ook kunt u terecht op onze website www.lzr.nl.

Even
binnen
bij...



Gynaecoloog Martin Bergmans



Gynaecologe Chantal Wingen

Het juiste geneesmiddel voor de juiste patiënt

In februari 2015 is het Laurentius Ziekenhuis gestart met het scannen van de polsbandjes van patiënten in het ziekenhuis. Het doel is de identificatie van de patiënten nog zorgvuldiger te laten plaatsvinden en zo de kwaliteit van de medicatietoediening te blijven waarborgen.



Het Laurentius Ziekenhuis werkt continu aan de verbetering van kwaliteit van de zorg. Binnen kwaliteit van zorg is de identificatie van patiënten een belangrijk item: geven we de zorg aan de juiste patiënt? In dit geval: geven we het juiste geneesmiddel aan de juiste patiënt?

Naam en geboortedatum

Elke keer dat er medicatie aan een patiënt wordt gegeven, moeten verpleegkundigen controleren of zij de juiste patiënt voor zich hebben, door te vragen naar naam en geboortedatum. Dit om verwisseling met een andere patiënt te voorkomen. Na een aantal keren aan dezelfde patiënt deze vraag te hebben gesteld, wordt deze stap soms overgeslagen omdat men weet dat het de juiste patiënt is.

Elektronisch Patiëntendossier

Een bijkomend voordeel van het scannen van de polsband is dat de identificatie in het elektronisch

patiëntendossier (EPD) wordt vastgelegd. Daarom heeft de ziekenhuisapothek het initiatief genomen om het scannen van patiënten in te voeren in samenwerking met de verpleegkundigen.

Het scannen gaat als volgt: de verpleegkundige scant de polsband van een patiënt, waardoor de identificatie van de patiënt binnen een beveiligd computerprogramma wordt gecontroleerd, vóórdat een geneesmiddel wordt toegediend. Dit om te garanderen dat de patiënt het juiste geneesmiddel krijgt toegediend.

In de praktijk

Het ziekenhuis is gestart met de implementatie van het scannen van de polsbanden op de Neurologie afdeling. "Patiënten vinden het wel even wennen dat ze 'gescand' worden," vertelt Ingrid Baens, teamleider van de afdeling Neurologie. "Ze maken de grap dat ze 'als een pakje boter in de super-

markt' worden gescand. Maar als je uitlegt wat de bedoeling is, staan ze er positief tegenover."

Scannen op alle afdelingen

"Het scannen van de polsbanden is een goede stap om de medicatieveiligheid nog beter te garanderen. De ziekenhuisapothek werkt daarom samen met de verpleegkundigen om eind 2015 het scannen van de polsbanden op alle afdelingen geïmplementeerd te hebben," aldus projectleider en apotheker Funda Inan. "Hiermee is een belangrijke stap gezet in de verbetering van kwaliteit van zorg. De volgende stap wordt het scannen van de te verstrekken geneesmiddelen. Ook deze stap zal in nauwe samenwerking met verpleegkundigen worden gezet."

Een dagje mee met Julie: allergietest



Welkom Julie, mama en papa! Vandaag gaan we met een speciale test controleren of Julie koemelkallergie heeft. Deze heet: dubbel blinde provocatietest. Eerst gaan we jouw temperatuur en gewicht meten. We vullen de checklist in, leggen je aan de monitor, controleren bloeddruk en ademhaling. Belangrijk is dat je geen flesje vanochtend hebt gehad.



Zo, je mag lekker in je rompertje. Elke 20 minuten geven we je een flesje. Dat bouwen we steeds op naar 10, 20, 30, 40, 60, 90 cc. We controleren of je reageert op de melk. We weten zelf niet of er koemelk in de fles zit. Dat is ook voor de verpleegkundige een verrassing.



Zo, we zijn klaar. Je hebt het heel goed gedaan, hoor! Jouw mama en papa krijgen nog even wat tips mee naar huis. Over twee weken zien je weer terug voor de tweede testdag! Die gaat precies hetzelfde in zijn werk.

Slaapwaakcentrum: Hulp bij een goede nachtrust

Om van een goede nachtrust te kunnen genieten, is het noodzakelijk dat de vitale functies van het lichaam ook tijdens de slaap 'op de automatische piloot' doorgaan: dat uw hart bijvoorbeeld blijft kloppen en dat u gewoon blijft doorademen. Enkele aandoeningen kunnen er echter voor zorgen dat er stoornissen optreden tijdens de slaap die problemen met de ademhaling kunnen veroorzaken. In het slaapwaakcentrum van ons ziekenhuis worden dit soort slaapstoornissen behandeld. Daarnaast worden er andere slaapgerelateerde problemen behandeld zoals overdag plotseling in slaap vallen (narcolepsie), insomnie (slapeloosheid), abnormale beenbewegingen en slaapwandelen.

"In het slaapwaakcentrum behandelen we verschillende slaapafhankelijke ademhalingsstoornissen (SAAS). Een voorbeeld hiervan is het obstructief slaap-apneu syndroom of kortweg OSAS waarbij de luchtweg als het ware dichtklapt", legt longarts Herman-Jan Pennings uit. "Tijdens de slaap treden er dan korte ademhalingspauzes op. Een ander voorbeeld is het centraal slaap-apneu syndroom waarbij het lichaam door een probleem in de hersenen of het hart tijdelijk stopt met ademen."

Vrij ademen

Bij de behandeling van het obstructief slaap-apneu syndroom (OSAS) wordt veel gebruikt gemaakt van het CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)-apparaat. Bij deze behandelvorm wordt met behulp van een masker overdruk gecreëerd in de bovenste luchtwegen, waardoor de luchtpijp van binnenuit wordt open geblazen en men vrij kan ademen. De afdelingen KNO en Kaakchirurgie werken samen bij het aanmeten van het Mandibulair Repositie Apparaat (MRA). Dit is een soort bitje dat een patiënt 's nachts draagt en de stand van de kaak aanpast, waardoor de luchtweg open blijft.

Gerelateerde ziekten

"Het is belangrijk dat slaapafhankelijke ademhalingsstoornissen (SAAS) worden behandeld," ver-

volgt Herman-Jan Pennings. "Indien onbehandeld kan OSAS op termijn namelijk leiden tot een sterk verhoogde kans op cardiovasculaire aandoeningen ofwel hart- en vaat-aandoeningen (onder andere hartinfarct, hartritmestoornissen of een beroerte). Omgekeerd zien wij dat deze ademhalingsstoornissen vaak voorkomen bij onder andere hartfalen en terugkerende ritmestoornissen. Behandeling van de



Snurken en apneu

Snurken is vaak in eerste instantie een sociaal probleem. De partner, huisgenoten of zelfs de burens hebben last van het hinderlijke geluid dat de snurker maakt. Snurken kan ook een medisch probleem zijn wanneer er sprake is van regelmatige adempauzes (apneus) tijdens de slaap. Deze adempauzes veroorzaken een slechte slaap met aanhoudende vermoeidheid tot gevolg. Dit is een voorbeeld van een SAAS, een slaapafhankelijke ademhalingsstoornis.

onderliggende oorzaak hiervan leidt tot een aanzienlijke verbetering van de genoemde ziekten."

Krachten gebundeld

Binnen het team van het slaapwaakcentrum van het Laurentius werken artsen en medewerkers van verschillende disciplines samen: longgeneeskunde, KNO, neurologie en gespecialiseerde laboranten.

Pennings: "Wij komen wekelijks samen om een behandelplan voor iedere patiënt op te stellen. Ook bij de behandeling zelf zijn er korte lijnen tussen de afdelingen."

Regionale samenwerking

Het slaapwaakcentrum van het Laurentius zal in 2016 deelnemen aan een accreditatietraject om de kwaliteit van de behandelmethoden officieel te

Longarts Herman-Jan Pennings en CPAP-consulente Jacqueline de Wijs tonen een aantal mogelijke hulpmiddelen voor slaapstoornissen.

laten erkennen door de beroepsvereniging van longartsen. Tevens wordt er naar gestreefd om een regionaal samenwerkingsverband op het gebied van SAAS op te zetten met het Maastricht Universitair Medisch Centrum en hun academisch slaapcentrum CIRO in Horn, het centrum voor epilepsie en slaapproblemen van Kempenhaeghe in Heeze en de longartsen van ziekenhuis VieCuri in Venlo," aldus Herman-Jan Pennings.

Neem voor meer informatie over het slaapwaakcentrum contact op met het secretariaat Longgeneeskunde via (0475) 38 26 42.



Grote meid, daar ben je weer! Hoe was het gegaan? We gaan vandaag weer hetzelfde doen als op de eerste testdag. Wegen hoeft nu niet. Jouw flesjes worden klaargemaakt, die komen er zo aan!



Eens even kijken, zie ik nu een paar vlekjes? Ik roep even de arts erbij voor de zekerheid. Oh, het valt mee, je reageert er prima op! Je doet het hartstikke goed, Julie!



Vandaag vertellen we jouw papa en mama wat de uitslag is van de test. Op het formulier staat wanneer je exact koemelk hebt gehad. Op beide dagen heb je niet gereageerd op de koemelk. Dat is fijn om te horen! Je kunt weer koemelk drinken en andere dingen eten waar dat in zit. Het ga je goed, Julie!

Nieuws vanaf het bouwterrein

Zoals u in de vorige edities van het Laurierblad heeft kunnen zien, of wellicht tijdens een bezoek aan het ziekenhuis: de nieuwbouw vordert gestaag! De buitenkant is grotendeels gereed en er wordt hard gewerkt aan de binnenkant van het gebouw. Projectleider Frank Houben geeft een beknopte update van de huidige stand van zaken.



Eerste Hart Hulp

Meerjaren overeenkomst met CZ

Het Laurentius Ziekenhuis heeft met zorgverzekeraar CZ wederom een meerjaren raamovereenkomst gesloten. We zijn het eerste ziekenhuis dat drie keer op een rij een meerjaren overeenkomst afsluit met CZ. Met deze overeenkomst zijn CZ-verzekerden en patiënten van het Laurentius Ziekenhuis de aankomende jaren wederom verzekerd van goede zorg.

Rien Pijnenburg, manager Medisch Specialistische Zorg CZ en Freek Korver, lid Raad van Bestuur Laurentius Ziekenhuis, ondertekenen de meerjaren overeenkomst.



In de meerjaren overeenkomst hebben we met CZ op hoofdlijnen afspraken gemaakt over duurzame ziekenhuiszorg in het verzorgingsgebied van ons ziekenhuis.

In de overeenkomst staat welke zorgsoorten CZ de komende jaren bij ons inkoop. De afspraken gaan bijvoorbeeld over spoedeisende zorg, chronische zorg, geboortezorg, ouderenzorg, eerstelijnsdiagnostiek en E-health. Ook onderschrijft CZ de verdere (ver)nieuwbouw van het ziekenhuis. CZ toetst voor haar verzekerden onder andere de

kwaliteit van zorg en mate van patiënttevredenheid bij ons. Hiermee voldoet CZ aan haar zorgplicht richting verzekerden voor het bieden van goede, betaalbare en toegankelijke zorg. De specifieke afspraken over kwaliteit en de prijs van de geboden zorg worden ieder jaar vastgelegd.



Liften



Patiëntenkamer



Operatiekamer

lees alles over
onze bouw op
www.lzr.nl/bouw

“Vanaf augustus worden diverse gedeelten van de nieuwbouw in bedrijf gesteld,” vertelt Frank Houben. “Dat wil zeggen dat er gecontroleerd wordt of alles naar wens is en functioneert. Vervolgens maken we een planning voor een ‘visuele opname’, ter voorbereiding van de oplevering. Hierbij gaan we de ruimtes allereerst bouwkundig, werktuigbouwkundig en elektrotechnisch na, om te zien of alles in orde is. Men is reeds druk bezig met de ICT-voorzieningen en de aansluitingen van gas, water en elektriciteit.”

Spoedeisende Hulp

“De Spoedeisende Hulp is de eerste afdeling die zal verhuizen,” vervolgt hij. “Dat zal in de tweede helft van november plaatsvinden. In de herfst wordt tevens gestart met de bouw van het zorghotel, waarin De Zorggroep en het Laurentius Ziekenhuis samen zorg gaan aanbieden. De bouwtijd van dit gebouw bedraagt ongeveer 14 maanden.”

Blijf op de hoogte van de (ver)nieuwbouw via het Laurierblad en neem een kijkje op onze website: www.lzr.nl/bouw

Planning bouw in grote lijnen

Nieuwbouw gereed

De nieuwbouw van de hotfloor is gereed in het vierde kwartaal van 2015.

Verhuizen

Spoedeisende Hulp:
2e helft november 2015
Cardiologie:
2e helft november 2015
Acute Opname Afdeling:
december 2015
Operatiekamers:
januari 2016

Verbouw bestaande gebouwen

Vanaf april 2015 zal ook de verbouw van bestaande gebouwen starten en worden afdelingen intern herplaatst. Het verbouwtraject loopt tot en met 2017.

De Zorggroep start bouw Zorghotel

De Zorggroep start in oktober/november 2015 met de bouw van het Zorghotel op ons ziekenhuisterrein.
Bouwtijd: 14 maanden

Sloop E-vleugel

Begin 2018 zullen het Bartelspaviljoen (E-vleugel) en het gebouw met personeelsrestaurant en Munsterzalen aan de beurt zijn om gesloopt te worden.

Realisatie nieuwe hoofdingang

Begin 2017 wordt de nieuwe hoofdingang gerealiseerd en wordt er gewerkt aan de inrichting van het terrein. De terreinwerkzaamheden worden afgerond na de sloop van o.a. het Bartelspaviljoen, en het gebouw met de Munsterzalen.

Winnaar prijsvraag

Vanaf 1 juli is de nieuwe website van het Laurentius Ziekenhuis in de lucht. Bij de lancering van de nieuwe website was er een prijsvraag uitgezet. Wie de symbolische afbeelding van de raket op de website had gevonden, maakte kans op een Bongobon ter waarde van een dagje uit voor het hele gezin. Paul Gijsen uit Roermond kwam als winnaar uit de bus.



Paul: “Dit is gelukkig een plezierige reden om naar het ziekenhuis te komen! We zullen een leuke activiteit gaan uitzoeken.”

Wij wensen Paul en zijn partner veel plezier met de prijs! De afbeelding van de raket zat overigens verborgen op de pagina met de alfabetische lijst van specialismen en afdelingen.

Paul Gijsen en zijn partner Jos van Moergastel nemen de prijs en de bloemen in ontvangst van Marja Weijers.

Samenwerking met Proteion: **Altijd een vertrouwd gezicht aan bed**

Ons ziekenhuis en twee Roermondse zorgcentra van Proteion zijn gestart met een proef op de afdelingen acute opname en orthopedie. Wanneer dementerende bewoners van de zorgcentra RCG en Roncalli worden opgenomen in het ziekenhuis vanwege een gebroken heup, zorgen medewerkers van RCG en Roncalli, vrijwilligers en familieleden 24/7 mee in het ziekenhuis. Zo heeft de kwetsbare, dementerende cliënt vertrouwde mensen om zich heen gedurende een toch al ingrijpende ervaring.

De opname van een dementerende bewoner in het ziekenhuis is geen routinekwestie. Een dementerende cliënt beleeft een opname anders, waardoor continu aandacht noodzakelijk is.

Sylvie Waucomont, teamleider verpleegafdeling RCG: “Een acute opname in het ziekenhuis is voor iedereen ingrijpend, zeker voor iemand met dementie, die meestal niet begrijpt wat er gebeurt. De aanwezigheid van vertrouwde mensen kan voorkomen dat deze persoon nog

verwarder en angstiger wordt - wat tal van complicaties kan veroorzaken, de dementie kan versterken en de opname in het ziekenhuis verlengt. Wij verwachten dat door de extra begeleiding de opname veel rustiger verloopt en de bewoner weer sneller terug kan naar ons zorgcentrum.”

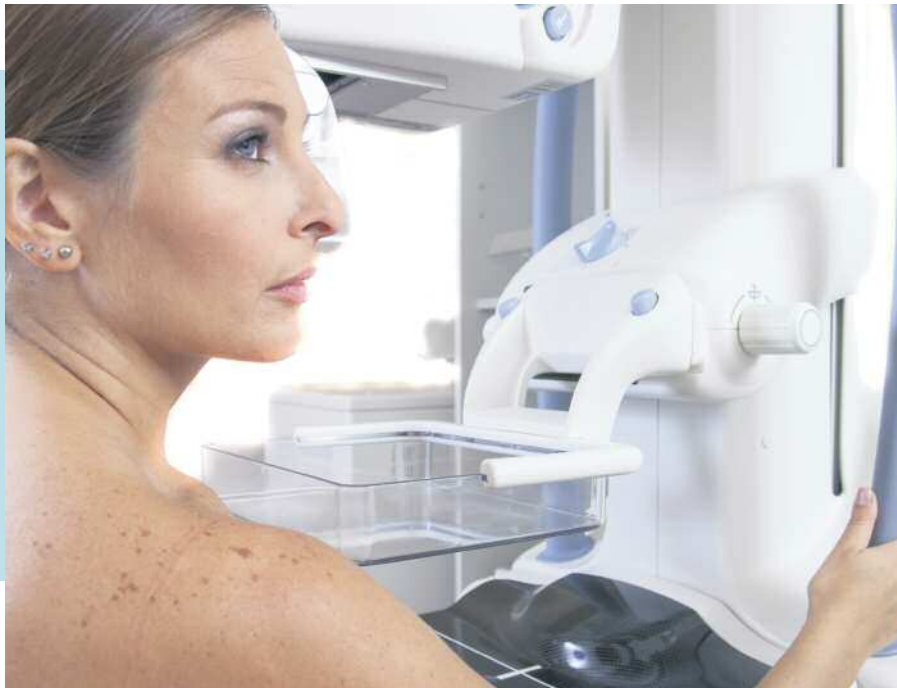
De eerste begeleiding van een Proteionbewoner in het ziekenhuis heeft inmiddels plaatsgevonden. Sandra van der Loo, teamleidster Acute Opname Afdeling, is erg enthousiast: “De zorg voor de patiënt is

samen uitgevoerd en dit verliep prima. Voor de patiënt was het heel prettig de verzorgende al te kennen. We verwachten door deze samenwerking met Proteion een goede aanvulling te kunnen bieden op onze patiëntenzorg. Samen kunnen we ervoor zorgen dat deze kwetsbare patiënten de aandacht en zorg blijven krijgen die ze gewend zijn en die ze verdienen.”

De proef duurt een jaar, daarna wordt de samenwerking en het effect op de gezondheid van de bewoners geëvalueerd.

Borstkanker, wat nu?

Een knobbeltje in de borst. Zou het iets kwaadaardigs zijn? Op de mammapoli (mamma betekent borst) van het Laurentius Ziekenhuis Roermond staat een super gespecialiseerd team voor u klaar zodat u snel weet waar u aan toe bent.



Onze voordelen op een rij:

- Snelle toegang: bij een verwijzing kunt u binnen 5 werkdagen terecht.
- One-stop poli: op één dag alle onderzoeken, de mammografie (borstfoto) en eventuele echo/punctie en definitieve uitslag bij de mammachirurg.
- Voor het vervolgtraject overlegt het team welke stappen voor elke patiënt moeten worden genomen. Dit kan een operatie zijn of een andere behandelmethode.
- Vrouwen die te maken krijgen met borstkanker maken een moeilijke periode door. U verdient goede begeleiding en nazorg. Onze verpleegkundigen nemen de tijd om in te gaan op uw persoonlijke situatie.
- U ontvangt de definitieve uitslag van uw operatie binnen 4 werkdagen.

Geplande evenementen

Zaterdag 3 oktober: Samen met het B-actief netwerk Roermond organiseren we een verwendag voor borstkankerpatiënten. Een ontspannende dag met visagie, massage, reiki en kleurenadvies.

Woensdag 14 oktober: Thema-avond 'Mammachirurgie en Mammapoli'. Jacco van Unen, mammachirurg in ons ziekenhuis, praat geïnteresseerden bij over de laatste ontwikkelingen op het gebied van borstoperaties. Onderwerpen zijn o.a. directe reconstructie, de nieuwe operatietechniek bij een borstsparende operatie en de keuzehulp bij borstkanker. Daarnaast vertelt Mariëlle Janssen, mammacare verpleegkundige in het Laurentius, over haar werk op de mammapoli.

Word u ook

Vriend van het Laurentius?



Een bezoek aan het ziekenhuis is meestal niet leuk. Onze medewerkers, specialisten en vrijwilligers zorgen er samen voor dat de tijd die u als bezoeker of patiënt hier doorbrengt zo aangenaam mogelijk verloopt. Soms wil je als ziekenhuis iets extra's kunnen bieden, maar is dit (financieel) niet altijd mogelijk.

Stichting Vrienden van Laurentius

Eerder dit jaar is de Stichting Vrienden van Laurentius opgericht. Het doel van deze stichting is het werven van de gelden waarmee projecten mogelijk worden gemaakt die gericht zijn op het bieden van extra zorg en comfort aan de patiënten en bezoekers van het Laurentius Ziekenhuis. Het gaat om voorzieningen die buiten de scope van het reguliere ziekenhuisbudget vallen, maar die wél net dat beetje extra zorg en comfort bieden wanneer iemand dat goed kan gebruiken.

Projecten

Momenteel werft de stichting gelden voor projecten gericht op het creëren van een zogenoemde healing environment in de nieuwbouw van het ziekenhuis. Letterlijk betekent healing environment een

genezende of herstellende omgeving. Bij de inrichting van onze nieuwbouw proberen we een zo prettig mogelijke omgeving te creëren door gebruik te maken van licht, kleuren en door te zorgen voor voldoende afleiding.

Ook een steentje bijdragen

Wilt u een steentje bijdragen aan de verwezenlijking van diverse initiatieven die ten goede komen aan het welzijn van de patiënten en bezoekers van het Laurentius? Word dan vriend van het Laurentius. Als donateur houden we u graag op de hoogte van onze activiteiten en ontvangt u regelmatig onze nieuwsbrief. De stichting is door de belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) waardoor en het fiscaal aantrekkelijk kan zijn om de stichting financieel te steunen.

Meer weten?

Bezoek de website www.vriendenvanlaurentius.nl voor meer informatie over hoe u de stichting kunt steunen. Heeft u een suggestie voor een project, dan kunt u dit ook via de website doorgeven aan de stichting.

Mogen we ook op uw steun rekenen?

AGENDA

Dinsdag 29 september

19.30 uur - Migraine en chronisch dagelijkse hoofdpijn

Sprekers: S. v.d. Laar (hoofdpijnverpleegkundige), A. v.d. Berg (psychiater) en P. Eekers (neuroloog)

Zaterdag 3 oktober

10.30 - 15.30 uur - Verwendag voor borstkankerpatiënten

Zie artikel 'Borstkanker, wat nu?'

Dinsdag 6 oktober, 3 en 24 november

19.30 uur - Zwangerschap en bevalling in het ziekenhuis en thuis.

Over zwangerschap, baring en kraambed

Woensdag 14 oktober

19.30 uur - Mammachirurgie en Mammapoli

Zie artikel 'Borstkanker, wat nu?'

Dinsdag 27 oktober en 15 december

19.30 uur - Borstvoeding

Over o.a. het belang van borstvoeding geven, hoe komt moedermelk tot stand, aanleghoudingen en weer gaan werken.

Donderdag 29 oktober

19.30 uur - Jicht en voeding

Sprekers: M. Saritas (reumatoloog), M. Janssen (reumaconsulente) en diëtist Laurentius.

Maandag 2 november

09.30 - 20.00 uur - Aan wie denkt u vandaag?

Gelegenheid om uw naasten te gedenken en bemoedigen.

Maandag 16 november

19.30 uur Diabetes en nieuwe ontwikkelingen

Spreker: Ronald van Schelven (internist)

Meer info over deze en andere bijeenkomsten leest u op de homepage van onze website www.lzr.nl/voorlichting.

Blijf op de hoogte

Het laatste nieuws van uw ziekenhuis leest u op www.lzr.nl

Volg het Laurentius Ziekenhuis ook op:

www.facebook.com/laurentiusziekenhuis

www.twitter.com/laurentius

www.linkedin.com/company/laurentius-ziekenhuis

Belangrijke telefoonnummers

Receptie	0475 38 23 09
Spoed Eisende Hulp	0475 38 22 54
Patiëntcommunicatie	0475 38 22 36
Opname	0475 38 28 10
Bloedafname	0475 38 24 67
Inschrijfbureau	0475 38 27 31
Apotheek Laurentius Kwartier	0475 38 30 30

COLOFON Informatie en nieuws van het Laurentius Ziekenhuis in Roermond

Redactie Laurentius Ziekenhuis, afdeling marketing en communicatie, Postbus 920, 6040 AX Roermond, e-mail: communicatie@lzl.nl

Fotografie: Laurentius Ziekenhuis, Hans van der Beele
Oplage 86500 exemplaren
www.lzl.nl