

# 20'ers maken stappen op de arbeidsmarkt

Twintigers staan aan het begin van hun loopbaan. Ze hebben een vak gekozen en de eerste werkervaringen opgedaan. Wat zijn hun verwachtingen? Waar worden ze gelukkig van? Vier portretten van de nieuwe generatie medewerkers. 'Ik wil mijn loopbaan rustig opbouwen.'

**Naam:** Tessa Smeets

**Functie:** verpleegkundige

**Opleiding:** verpleegkundige

**Gilde Opleidingen in Roermond**

'Van jongs af aan wist ik dat ik in de zorg wilde werken. Sinds juni werk ik in vaste dienst op de afdeling Cardiologie van het Laurentius Ziekenhuis Roermond. We verzorgen de patiënten: van monitoren en wassen tot het doen van de visites samen met de arts, het aanbrengen van een infuus en het regelen van de nazorg. Het personeelstekort in de zorg en de drukte op de werkvloer, daar kun je niet

omheen. Toch lukt het mij goed om de balans tussen werk en privé te vinden. Als ik thuis ben, kan ik afschakelen en weet ik dat mijn collega's het werk, wat 24 uur per dag doorgaat, overpakken. Het is fijn dat je op elkaar kunt bouwen.

Ik zou mezelf omschrijven als zorgzaam, sociaal en leergierig. In november begin ik ook met een tweejarige hbo-opleiding, naast mijn werk. Ik zou me in de toekomst willen specialiseren tot ic-verpleegkundige of verpleegkundige op de spoedeisende hulp. Complexere of acute zorg spreekt me aan; ik wil mezelf blijven uitdagen en ook op klinisch ge-

bied mezelf ontwikkelen en meedenken met de artsen over de beste zorg.

Verpleegkundige is fysiek een zwaar beroep, dus ik let nu al goed op dat ik bij zware patiënten hulp inschakel of bedden op de juiste werkhoogte zet. De dankbaarheid van patiënten vind ik het mooiste aan mijn werk. Soms geven mensen je een stuk vlaai, sturen ze een kaartje of schieten ze vol als je afscheid komt nemen. Uiteraard komen mensen ook te overlijden en dan wil je zowel de patiënt als de familie tijdens de laatste momenten zo goed mogelijk begeleiden.'

>>

**'Over 20 jaar ben ik nog steeds verpleegkundige, misschien gespecialiseerd'**