



## Stomapoli

Bij u wordt binnenkort een stoma aangelegd of u heeft enige tijd geleden een stoma gekregen. U kunt bij de stomapoli terecht voor ondersteuning en met vragen rondom het stoma.

In deze folder leest u over de stomapoli en wat de stomaverpleegkundige voor u kan betekenen.

### Een stoma

Het woord stoma komt uit het Latijn en betekent mond of uitmonding. Een stoma betekent letterlijk een kunstmatige uitmonding in de buikwand. Er zijn 3 soorten stoma's:

1. Een colostoma (kunstmatige uitgang van de dikke darm);
2. Een ileostoma (kunstmatige uitgang van de dunne darm);
3. Een urinstoma (kunstmatige uitgang voor de urine).

### De stomapoli

De stomapoli is een polikliniek waar gespecialiseerde verpleegkundigen van het ziekenhuis spreekuur houden. U zult hier dus geen arts zien. Wel kan zo nodig een arts worden geraadpleegd.

U kunt bij het verpleegkundig spreekuur stomazorg (de stomapoli) terecht voor ondersteuning met al uw vragen en vragen van uw naasten, bij problemen rondom het krijgen of hebben van een stoma en voor nacontrole na uw ontslag uit het ziekenhuis. De stomapoli wordt gehouden bij de poli chirurgie.

De stomaverpleegkundige kan u informeren en adviseren over de volgende onderwerpen:

- de operatieve ingreep,
- de plaatsbepaling van de stoma,
- de verzorging van de stoma,
- huidproblemen en lekkages,
- het spoelen van de stoma,
- voeding,
- keuze van het opvangmateriaal,
- het oppakken van de dagelijkse activiteiten,
- hervatten van werk/school,
- seksualiteit,
- sporten en op vakantie gaan met een stoma,
- kledingadvies (waar moet u op letten bij het kopen van kleren),
- contact met de patiëntenvereniging,
- voorzieningen en vergoedingen.

### Het verpleegkundig consult

#### *Voor de operatie*

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat bij u (mogelijk) een stoma wordt aangelegd. U heeft een afspraak gekregen voor de stomapoli voor een informatief gesprek. Wij adviseren u om iemand mee te nemen, zodat u thuis nog eens op het gesprek terug kunt komen. Daarom nodigt de stomaverpleegkundige graag ook uw partner of naaste uit voor dit gesprek.

Het eerste gesprek duurt gemiddeld een uur. Enkele onderwerpen, die aan de orde komen, zijn:

- het soort stoma,
- de voorbereiding op de operatie en de plaats van het stoma,
- de verzorging van het stoma en de opvangmaterialen,
- gevolgen voor het dagelijkse leven,

- voeding,
- wat u kunt verwachten van de stomaverpleegkundige,
- patiëntenvereniging,
- vergoeding van benodigde materialen.

Enkele dagen voor de operatie wordt u uitgenodigd voor een vervolg gesprek. Tijdens dit gesprek wordt de plaats van het stoma bepaald. Hierbij wordt mogelijk rekening gehouden met een aantal factoren, zoals de vorm van uw buik, uw kleding, leefgewoonten en werkzaamheden. Doe liefst een broek aan die u veel draagt.

Tijdens dit gesprek wordt ook geoefend met het knippen en plakken van het stoma materiaal. Het is de bedoeling dat u en/of uw naasten het stoma zelfstandig kunnen verzorgen.

Verder beantwoordt de stomaverpleegkundige uw vragen en geeft aanvullende schriftelijke informatie mee.

### **Tijdens de opname**

De (stoma)verpleegkundigen leren u uw stoma te verzorgen. Wanneer u naar huis gaat, worden de gekozen opvangmaterialen de eerste keer door de afdeling besteld bij een medische speciaalzaak, zodat u deze mee naar huis kunt nemen.

### **Na ontslag**

Een week na het ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak bij de stomaverpleegkundige op de stomapoli. Tijdens dit gesprek is er voldoende ruimte om vragen te stellen. Samen met u bespreken we de stomazorg en passen we zo nodig de mal of het stoma materiaal aan. In overleg met u plannen we de vervolgspraken voor de stomapoli.

Een jaarlijks bezoek aan de stomapoli aan te bevelen. Uw stoma, de huid en het opvangmateriaal worden gecontroleerd en eventuele problemen zo goed mogelijk opgelost. Bijvoorbeeld door aanpassing van het opvangmateriaal. Ook wordt besproken hoe het met u gaat in het dagelijkse leven. Afhankelijk van de bevindingen maken we vervolgspraken.

Neem bij elk bezoek aan de stomapoli alstublieft uw eigen stomamateriaal mee, zodat u dit zo nodig kunt vervangen na controle van uw stoma en huid.

### **Afspraak maken**

U kunt een afspraak maken voor de stomapoli via de poli chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 27 32. Voor de stomapoli heeft u geen verwijzing nodig van uw behandelend arts.

De stomaverpleegkundigen houden op dinsdagmorgen en vrijdagmorgen spreekuur:.. Verder zijn ze iedere morgen van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar van 8.30 uur tot 12.00 uur via de poli chirurgie, telefoonnummer (0475) 27 32.

Bent u verhinderd voor uw afspraak, meldt u zich dan af bij de poli chirurgie.

### **Tot slot**

Bij de stomapoli en de stomaverpleegkundige kunt u terecht met problemen rondom de verzorging van een stoma, voor advies en informatieverstrekking. Bij acute, medische problemen neemt u contact op met uw behandelend specialist of huisarts.

### **Meer informatie**

[www.stomavereniging.nl](http://www.stomavereniging.nl)

[www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

[www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)