

Eetdagboek Diabetes



Naam:

Invuldatum:

Geboortedatum:

Welke dag v.d. week:

Bloedglucose: + tijdstip + uitslag	Insuline: soort + eenheden + tijdstip	Product in grammen	Eten en drinken:	Tijdstip	Koolhydraten in grammen	Sport, bewegen, ziekte, emoties
Uitslag voor: Uitslag 1,5 uur na:			Ontbijt -			
			uur			
				Totaal:		
			Tussendoor ochtend -			
			uur			
				Totaal:		
Uitslag voor: Uitslag 1,5 uur na:			Lunch -			
			uur			
				Totaal:		
			Tussendoor middag -			
			uur			
				Totaal:		
Uitslag voor: Uitslag 1,5 uur na:			Warme maaltijd -			
			uur			
				Totaal:		
			Tussendoor avond -			
			uur			
				Totaal:		
Uitslag voor het slapen	lang werkende insuline		Nacht			

Eetdagboek Diabetes



Naam:

Invuldatum:

Geboortedatum:

Welke dag v.d. week:

Bloedglucose: + tijdstip + uitslag	Insuline: soort + eenheden + tijdstip	Product in grammen	Eten en drinken:	Tijdstip	Koolhydraten in grammen	Sport, bewegen, ziekte, emoties
Uitslag voor: Uitslag 1,5 uur na:			Ontbijt -	uur		
					Totaal:	
			Tussendoor ochtend -	uur		
					Totaal:	
Uitslag voor: Uitslag 1,5 uur na:			Lunch -	uur		
					Totaal:	
			Tussendoor middag -	uur		
					Totaal:	
Uitslag voor: Uitslag 1,5 uur na:			Warme maaltijd -	uur		
					Totaal:	
			Tussendoor avond -	uur		
					Totaal:	
Uitslag voor het slapen	lang werkende insuline		Nacht			

Eetdagboek Diabetes



Naam:

Invuldatum:

Geboortedatum:

Welke dag v.d. week:

Bloedglucose: + tijdstip + uitslag	Insuline: soort + eenheden + tijdstip	Product in grammen	Eten en drinken:	Tijdstip	Koolhydraten in grammen	Sport, bewegen, ziekte, emoties
Uitslag voor:			Ontbijt -	uur		
Uitslag 1,5 uur na:						
					Totaal:	
			Tussendoor ochtend -	uur		
					Totaal:	
Uitslag voor:			Lunch -	uur		
Uitslag 1,5 uur na:						
					Totaal:	
			Tussendoor middag -	uur		
					Totaal:	
Uitslag voor:			Warme maaltijd -	uur		
Uitslag 1,5 uur na:						
					Totaal:	
			Tussendoor avond -	uur		
					Totaal:	
Uitslag voor het slapen	lang werkende insuline		Nacht			