



## **Delier nazorgpoli**

U bent uitgenodigd voor de delier-nazorgpoli van de Geriatrie in het Laurentius Ziekenhuis. Met deze folder informeren wij u en uw mantelzorgers graag over de gang van zaken.

### **Waarom een afspraak bij de delier nazorgpoli?**

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u een delier (acute verwardheid) gehad. De verwardheid is meestal tijdelijk, maar kan nog lang aanhouden. Dit kan gevolgen hebben voor uw functioneren in het dagelijks leven. Denk hierbij aan bijvoorbeeld problemen met aandacht en concentratie of geheugenproblemen. Vaak, maar niet altijd, herstelt dit zich na verloop van tijd.

Een delier heeft bijna altijd een onderliggende oorzaak. Oorzaken voor een delier kunnen zijn koorts of een operatie. Het komt voor dat de oorzaak niet meteen duidelijk is.

De behandeling van een delier bestaat uit het behandelen van de oorzaak en de symptomen (klachten) van het delier.

### **Wat is een geriater?**

De geriater is specialist op het gebied van ouderdomsziekten. Bij het ouder worden kunnen allerlei problemen ontstaan. Dit kunnen zowel lichamelijke problemen zijn, als psychische en sociale problemen. Deze problemen hebben vaak gevolgen voor het zelfstandig zijn op oudere leeftijd.

De geriater bekijkt uw hele situatie en de problemen die u ervaart met uw gezondheid. Het doel is ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven in uw eigen, vertrouwde omgeving. Daarbij wordt gekeken naar wat u aankunt en waar uw grenzen liggen.

### **Hoe gaat het polibezzoek?**

Tijdens uw bezoek (ongeveer 2 uur) besteden we aandacht aan:

- Bespreken van uw ervaringen.
- Herstel na het ontslag uit het ziekenhuis.
- (Na)behandeling van het delier.
- Voorlichting.
- Functioneren thuis.
- Ook krijgt u een aantal testen en zo nodig een lichamelijk of aanvullend onderzoek.
- Aan het eind van uw bezoek bespreekt de geriater met u en uw mantelzorger het behandelplan en eventueel vervolgtraject.
- Soms maken we een vervolgspraak. Is dit niet nodig, dan verwijzen we u terug naar uw huisarts.

### **Vorbereiding: wat moet u meenemen?**

- Neem de hulpmiddelen mee die u gebruikt, zoals (lees)bril, gehoorapparaat, rollator of wandelstok.
- Trek makkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden. Uw elastische kousen kunt u gewoon dragen.
- Een lijst van alle medicijnen die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek. Denk ook de middelen die u zelf heeft gekocht, zoals vitamines of pijnstillers.

### **Begeleiding**

Het is noodzakelijk dat er iemand met u meekomt die bekend is met uw persoonlijke situatie. Dit omdat een delier voor zowel u, als voor de omgeving een ingrijpende ervaring kan zijn. Wij vragen u niet meer dan twee personen mee te nemen.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust met de poli Geriatrie. Wij beantwoorden uw vragen graag.

De poli is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (niet op feestdagen) van 8.30 tot 17.00 uur.

Telefoon (0475) 38 27 02.

Meer informatie over de Klinische Geriatrie is te vinden op de website: [www.lzr.nl/geriatrie](http://www.lzr.nl/geriatrie)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34293090 - Geriatrie - november 2022