

## Polysomnografie

U meldt zich een half uur vóór het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling voor het onderzoek.

### Doel van het onderzoek

Een polysomnografie (slaaponderzoek) is een onderzoek waarbij uw hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties worden gemeten terwijl u slaapt. Ook wordt er een video opname gemaakt. Voor dit onderzoek wordt u in het ziekenhuis opgenomen.

### Vorbereiding

U mag op de dag van opname geen slaapmiddelen\* en/of alcohol gebruiken. \*tenzij de arts anders vermeldt

U neemt mee:

- Toiletspullen.
- Slaapkleiding, bij voorkeur een oud T-shirt met korte mouwen, geen synthetisch materiaal. Geen strakke pyjama broek.  
Als u thuis slaapt geen strak zittende broek.
- Op een nagel mag geen nagellak zitten. Hier komt een electrode voor de zuurstofmeting.
- De bluetooth op de elektronische apparaten (gsm, smartwatch, tablet, laptop enzovoort) moet uitgeschakeld zijn. Dit levert namelijk storende signalen op tijdens het onderzoek.

### Het onderzoek

Op uw hoofd, gezicht, borst en benen worden sensoren bevestigd die aan de slaaprecorder worden aangesloten. Deze sensoren meten onder andere de hersenactiviteit, trekkingen in de benen, het zuurstofgehalte in uw bloed en uw ademhalingsbewegingen. Ook krijgt u een neusbrilletje in om uw ademhaling via de neus te controleren. Hiermee worden snurkgeluiden geregistreerd.

Om uw slaapgedrag vast te stellen wordt er tijdens het slapen een video gemaakt. De longfunctie-analist spreekt met u af hoe laat u gaat slapen. Tot die tijd kunt u zich vrij in het ziekenhuis bewegen. U kijkt bijvoorbeeld televisie of u leest een boek.

Het geluid van de televisie op de afdeling wordt afgespeeld via een hoofdtelefoon. Deze kunt u van thuis meenemen of u koopt er een in restaurant 'de Pelikaan'.

In de ochtend mag u de apparatuur zelf loskoppelen. Als u zich heeft losgekoppeld en eventueel een ontbijt heeft gehad, mag u naar huis gaan.

De longfunctie-analist bekijkt vervolgens de registratie en maakt hiervan een rapport. Uw aanvragend arts ontvangt dit rapport en bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

### Verhinderd

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de Longfunctieafdeling. Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 26 42.