



## **Maximale monddrukken**

### **Aanmelden**

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de longfunctieafdeling. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

### **Doel van het onderzoek**

Het meten van de maximale uit- en inademingkracht.

### **Vorbereiding**

Ter voorbereiding op de maximale monddrukken is het van belang dat u:

- vlak voor het onderzoek geen zware inspanningen verricht, zodat u rustig en ontspannen bent;
- geen zware maaltijd eet;
- geen knellende kledingstukken draagt, zoals bijvoorbeeld een korset.

### **Het onderzoek**

U wordt gemeten en gewogen en enkele gegevens worden in een computer ingevoerd. De longfunctie-analist legt uit wat tijdens het onderzoek van u wordt verwacht. Daarna neemt u een mondstuk tussen uw tanden en uw lippen. U bent dan met het toestel verbonden. Tenslotte wordt uw neus met een neus-klem afgesloten.

De longfunctie-analist zal u vragen om rustig te ademen, op zijn/haar teken volledig diep in te ademen en daarna zo krachtig mogelijk tegen een klepje uit te blazen. Dit wordt een aantal keren herhaald om de meest maximale waarde vast te kunnen stellen.

Hierna zal de longfunctie-analist u vragen om rustig te ademen, op zijn/haar teken volledig uit te ademen en daarna zo krachtig mogelijk tegen een klepje in te ademen. Dit wordt een aantal keren herhaald om de meest maximale waarde vast te kunnen stellen.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

### **Verhinderd**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de Longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 26 42.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl