



Naar huis met sondevoeding prematuren vervroegd met ontslag met sondevoeding thuis

Het MoederKindCentrum geeft u als ouder van een prematuur en/of dysmatuur de mogelijkheid gebruik te maken van vervroegd ontslag met sondevoeding thuis. De officiële naam hiervoor is PreVos. Een afkorting van prematuren vervroegd met ontslag met sondevoeding thuis.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stel ze dan gerust aan een verpleegkundige van de afdeling.

Waarom sondevoeding thuis geven?

Om de opnametijd van uw kindje te verkorten is het mogelijk om met sondevoeding naar huis te gaan. Zodra u in staat bent zelf uw kind voeding via de sonde te geven, kan het vervroegd ontslag worden voorbereid. De thuiszorg kan zo nodig thuis een nieuwe sonde inbrengen en is bereikbaar bij vragen of twijfels over ligging van de sonde.

Om naar huis te kunnen gaan, moet uw kind alle voeding zelf kunnen drinken. Bij een kindje dat te vroeg geboren is, lukt dit niet altijd en krijgt het (een deel van) de voeding via een sonde.

Als MoederKindCentrum leggen wij de aandacht op fijne ervaringen rondom flesvoeding of borstvoeding. Wij vinden dat ieder kind in zijn eigen tempo moet leren om alle flesjes zelfstandig leeg te drinken. Uw kindje heeft waarschijnlijk al goede stappen gemaakt in het oefenen met de fles of de borst.

In het ziekenhuis ondersteunen wij u in het geven van flesvoedingen en borstvoeding en het toedienen van sondevoeding bij uw kind. U heeft leren kijken naar uw kindje en weet de signalen van uw kindje op te pakken. Als het langer duurt voor uw kindje de flesjes allemaal leegdrinkt, kunt u toch al de wens hebben om uw kindje mee naar huis te nemen. Samen met u maken we het mogelijk om ook thuis sondevoeding te geven.

Voor deze gezinnen is het mogelijk om verder te gaan met het leren drinken in de thuissituatie en zal er dus ook thuis sondevoeding gegeven moeten worden.

Voordelen

- Een langdurige ziekenhuisopname kan voor uw kind en voor andere gezinsleden een zware belasting zijn. Een langdurig verblijf in het ziekenhuis kan de ontwikkeling van uw kind en het opbouwen van een band met uw kind in de weg staan. Door zelf sondevoeding thuis te geven, kan uw kind eerder naar huis.
- U hoeft minder te reizen en kunt sneller wennen aan de nieuwe situatie thuis.
- Doordat u thuis bent met uw kind leert u het ritme van uw kind beter en sneller kennen.
- Voor borstvoeding is het gunstig als u uw kind meteen kunt aanleggen bij wakkere momenten. Thuis zult u deze momenten eerder signaleren.
- Uw kind heeft minder kans op infecties als het thuis is.

Nadelen

Natuurlijk zijn er ook nadelen aan een vervroegd ontslag. Het dag en nacht geven van sondevoeding thuis is naast de gewone verzorging van een pasgeboren kind intensief en kost tijd en energie.

Het gevoel ineens volledig zelf verantwoordelijk te zijn voor de zorg en ook voor het geven van sondevoeding kan soms wat overweldigend zijn. Als ouders/verzorgers zult u moeten wennen aan dit idee. Pas wanneer jullie hier beiden vertrouwen in hebben wordt het ontslag definitief ingepland.

Wanneer kan uw kind naar huis?

De verpleegkundige en de kinderarts kijken samen of uw kind in aanmerking komt voor vervroegd ontslag met sondevoeding. Hierbij wordt gekeken naar de volgende punten:

- Uw kind heeft geen monitorbewaking meer.
- Uw kind is na 35 weken zwangerschap of later geboren.
- Uw kind is minimaal 5 dagen oud.
- Uw kind hoeft niet meer in een couveuse en zijn/haar temperatuur blijft stabiel.
- Uw kind krijgt maximaal 8 voedingen per dag.
- Uw kind heeft een gewicht van minimaal _____ gram.
- Er zijn minimaal 2 verzorgers die sondevoeding kunnen geven.
- U kunt uw kind zelfstandig verzorgen.
- Uw kind heeft voldoende kracht om zelf te drinken. Het zuigen, slikken en ademen is op elkaar afgestemd. Dit wordt beoordeeld door de logopedist.

Wat leert u voor het ontslag?

Voor u naar huis gaat zijn er verschillende dingen die u krijgt aangeleerd door de verpleegkundige. Wij vinden het belangrijk dat u thuis niet de enige bent die sondevoeding kan geven, vandaar dat wij de handelingen aan beide ouders (of 1 ouder en 1 familielid) leren.

- U heeft het controleren van de sonde en toedienen van voeding via de sonde al geleerd. U kunt ook de sonde zelf afsluiten.
- U leert hoe u bij problemen de sonde kunt verwijderen.
- U leert, als u dat wilt, hoe u de pleisters van de sonde kunt vervangen/plakken.
- U weet wat u moet doen bij problemen
- U weet waar u terecht kunt met vragen/ problemen

Na het lezen van deze informatie

Wilt u na het lezen van deze informatie graag gebruik maken van de mogelijkheid voor vervroegd ontslag, dan zullen de verpleegkundige en kinderarts dit met u bespreken. Denk rustig na over dit besluit.

Als u liever geen gebruik maakt van vervroegd ontslag, dan blijft uw kindje opgenomen in het ziekenhuis tot hij/zij zelfstandig kan drinken.

Beide mogelijkheden zijn goed. Belangrijk is dat u beiden achter deze keuze staat.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34293070 - Kindergeneeskunde - januari 2023