



## **PTNS-behandeling**

### **Neurostimulatie van de blaas**

Samen met uw behandelend uroloog heeft u besloten om te starten met de PTNS behandeling. PTNS staat voor Percutane Tibial Nerve Stimulation en is een vorm van neurostimulatie. Uw uroloog heeft u geïnformeerd over deze behandeling. Hier kunt u alles nog een rustig nalezen.

#### **Wat is een PTNS behandeling**

De werking van de blaas wordt aangestuurd door een groep zenuwen onderaan de wervelkolom. Door deze zenuwen te prikkelen met kleine elektrische stroomstootjes (neurostimulatie), kan de werking van uw blaas worden beïnvloed.

Bij de PTNS behandeling gebeurt dit door een klein dun naaldje in de omgeving van uw enkelgewricht te prikken. Aan dit naaldje wordt een apparaatje vastgemaakt dat lichte elektrische prikkels doorgeeft. Deze prikkels gaan via de zenuwen in het been omhoog naar de zenuwen die de blaas besturen. Door deze prikkeling kunnen de signalen die uw blaas u geeft langzaam aan veranderen, zodat u uw blaas weer wat meer onder controle krijgt.

Er zijn geen complicaties van de PTNS-behandeling bekend. Wel zijn er een aantal redenen om de behandeling niet toe te passen:

- Zwangerschap of zwangerschapswens
- Bloedingsstoornissen, zoals hemofilie

Voor mensen met een pacemaker, een andere neuromodulator (al dan niet in het lichaam aangebracht), MS, Parkinson of huidwonden op de benen, is behandeling van PTNS alleen mogelijk in overleg met de uw behandelend uroloog.

#### **Klachten geschikt voor PTNS-behandeling**

PTNS behandelt met name de aandrang-incontinentie en de daarbij behorende klachten. Denk aan vaak en/of kleine beetjes plassen, een sterk verhoogde aandrang om te plassen, urineverlies en bekkenbodempijn. Ook de stoelgang kan verbeteren of veranderen door PTNS-behandeling.

#### **Vorbereiding op de behandeling**

Er is geen speciale voorbereiding voor deze behandeling nodig. U mag geen crème op de voeten gebruiken op de dag van de behandeling, omdat de electrode die wordt gebruikt dan niet goed blijft plakken.

#### **Hoe verloopt de behandeling**

- De behandeling vindt plaats op de poli urologie.
- Tijdens de behandeling zit u op een stoel of op een behandelbed.
- U mag 1 schoen en sok uit trekken.
- Onder de voet wordt een electrode geplakt.
- Daarna wordt het dunne naaldje in het enkelgebied geprikt in de buurt van de zenuw. Deze zenuw loopt door het been naar het onderste gedeelte van het ruggenmerg waar de werking van de blaas wordt geregeld. De prik van het naaldje doet weinig pijn.
- De naald wordt verbonden met een stimulatie apparaat.
- Als het apparaatje is aangesloten is, krijgt u een slapend, prikkelend, kriebelend gevoel onder de voet. Ook kunt u een lichte druk op het been voelen of een kramp in de tenen ontstaan.

- De stimulatie duurt 30 minuten, daarna wordt het naaldje en de plakker verwijderd en kunt u weer naar huis.

### **Behandelschema**

Bij het begin van de behandeling komt u 12 weken achter elkaar 1 keer per week voor de behandeling. Dit schema wordt zoveel mogelijk in overleg met u gepland. Daarna bespreekt de uroloog met u hoe u op de behandeling reageert en wat het vervolg schema zal zijn. De vervolg behandelingen worden thuis voortgezet m.b.v. een apparaat en plak elektrodes. Deze benodigdheden dient u zelf aan te schaffen. Informatie hierover zult u tijdens de eerste 12 behandelingen krijgen.

Gemiddeld duurt het 6 tot 8 behandelingen voordat u resultaat zult bemerken. Niet bij iedereen heeft de behandeling het gewenste resultaat. Uit onderzoek blijkt dat bij ongeveer 80% van de patiënten de behandeling werkt.

### **Bijwerkingen**

De bijwerkingen van de behandeling zijn minimaal. Soms is de plaats waar de naald wordt geprikt wat geïrriteerd of voelt u na de behandeling nog een lichte trilling of wat pijn in het onderbeen.

### **Patiëntenvereniging**

Er is een patiëntenvereniging voor mensen die behandeld worden met PTNS: de Patiënten Vereniging Voor Neuromodulator. Website: [www.pvvn.nl](http://www.pvvn.nl)

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze dan gerust. De poli urologie is bereikbaar via telefoonnummer (0475) 38 22 41.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34293300 - Urologie - januari 2023