

## Aromazorg

### Wat is aromazorg?

Aromazorg is een onderdeel van complementaire zorg. Dit is de zorg die een verpleegkundige kan geven naast de standaardzorg. Complementaire zorg richt zich, naast de lichamelijke zorg, ook op de mentale gezondheid van de patiënt.



Aromazorg richt zich op het onderhouden en bevorderen van de gezondheid door gebruik te maken van essentiële oliën. Iedere olie heeft zijn eigen specifieke geur en kan in het lichaam opgenomen worden door huid, slijmvliezen of luchtwegen.

### Waarom aromazorg voor een onderzoek, behandeling of ingreep?

Heel veel patiënten zijn gespannen of angstig voor een onderzoek, behandeling of ingreep. Angst of spanning kan negatieve effecten hebben op de gezondheid van een patiënt, zoals:

- meer pijn,
- langzamer herstel,
- meer kans op complicaties en andere effecten.

Het is bewezen dat door het inzetten van aromazorg de spanning of angst voor een onderzoek, behandeling of ingreep kan verminderen.

De geuren lavendel en sinaasappel zijn het meest effectief in het bevorderen van ontspanning. Ook kunnen ze veilig gebruikt worden bij bijna iedereen.



### **Hoe gaan we aromazorg toepassen?**

Het ziekenhuis heeft ervoor gekozen om aromazorg alleen aan te bieden door deze geuren te laten inademen. Aromazorg wordt individueel aangeboden in verband met het beste resultaat en persoonlijke voorkeur.

Voor het onderzoek, de behandeling of ingreep vragen wij u of u gebruik wil maken van aromazorg en voor welke geur u kiest: lavendel of sinaasappel.

Hierna worden dan een paar druppels op een gaasje aan u gegeven. U kunt deze geur inademen. De oliën hebben een snelwerkend effect. Het gaasje kunt u bij u houden tot aan het onderzoek, de behandeling of ingreep.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34293040 - Algemeen - januari 2023