



Veelgestelde vragen bij kanker

En aanvullende informatie

Vervoersvergoeding

Soms krijgt u ziekenvervoer naar en van een ziekenhuis, zorgverlener of instelling vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Dat hangt onder meer af van de ziekte die iemand heeft. Het vervoer kan met een ambulance plaatsvinden of met (eigen) auto, taxi of openbaar vervoer. Dit heet ook wel zittend ziekenvervoer. Of u zelf de vervoerder mag kiezen hangt af van uw zorgverzekering.

De verzekeraar vergoedt alleen ziekenvervoer per auto, taxi of openbaar vervoer als u:

- Nierdialyses in een instelling krijgt.
- Oncologische behandelingen krijgt met chemotherapie, of radiotherapie of immunotherapie.
- Zich alleen met een rolstoel kunt verplaatsen.
- Zich alleen met begeleiding kunt verplaatsen, omdat u slecht ziet.
- Gebruik maakt van vervoer van en naar consulten, onderzoek en controles die nodig zijn voor de oncologische behandelingen, nierdialyses en vergelijkbare situaties die onder de 'hardheidsclausule' vallen.
- Gebruik maakt van vervoer van en naar consulten, onderzoek en controles die samenhangen met de behandeling.

Zorgverzekeraars kunnen uitzonderingen maken. Dit staat bekend als de hardheidsclausule. Er geldt altijd een eigen bijdrage (rond de 115 euro). Het aanvraagformulier voor de vergoeding van reiskosten kunt u vinden bij uw eigen zorgverzekering.

Mag ik mijn eigen medicijnen doorgebruiken?

Meestal is er geen aanpassing nodig in uw medicijngebruik. De apotheek controleert uw medicatie met de voorgeschreven behandeling. Geef altijd aan uw apotheek door dat u behandeld wordt met chemotherapie in combinatie met doelgerichte therapie. Als u bepaalde medicijnen niet mag gebruiken, staat dit duidelijk genoemd in de specifieke informatie over uw behandeling. Wanneer u gebruik maakt van alternatieve geneeswijze of supplementen willen wij dit graag weten. Sommige geneeskruiden kunnen de werking van de chemotherapie tegengaan. Twijfelt u of u bepaalde tabletten of kruiden mag innemen, dan kunt u dit navragen bij de arts of consulterend oncologieverpleegkundige.

Mag ik autorijden?

Het wordt afgeraden om zelf auto te rijden als u net uw chemotherapie via infuus heeft gehad. Autorijden op de dagen dat u geen toediening heeft, is geen bezwaar mits u zich goed voelt. Bij het gebruik van tabletten chemotherapie bepaalt u zelf hoe fit u bent om te kunnen autorijden.

Ik heb koorts, maar voel mij niet ziek. Waarom moet ik naar het ziekenhuis komen?

U bent meer vatbaar voor bacteriën, virussen en andere ziekteverwekkers als gevolg van de behandeling met chemotherapie. Bij besmetting van zo'n ziekteverwekker, bestaat het risico dat uw weerstand niet optimaal kan functioneren. Dit kan zich uiten in koorts:

- Bij koorts lager dan 38,5°C hoeft u geen contact op te nemen met het ziekenhuis, tenzij u zich erg ziek voelt.
- Bij koorts hoger dan 38,5°C moet u contact opnemen met het ziekenhuis, ook als u zich niet ziek voelt.

Mag ik sporten?

Er is geen enkel bezwaar om te sporten of te bewegen. U bepaalt zelf waar en hoe u dit wilt.

Mag ik naar de sauna of gebruik maken van het zwembad?

Zowel de sauna als het zwembad zijn vochtig en warm. Daardoor zijn deze ruimte de perfecte plaats voor bacteriën. Dit is de reden dat wij negatief advies geven voor het gebruik van sauna of zwembad.

Wat moet ik doen als ik gebraakt heb na het innemen van mijn chemotabletten?

Wanneer u binnen 30 minuten na het innemen van de chemotabletten moet braken, is het tablet nog niet opgenomen in bloed. U moet dan wachten tot u niet meer misselijk bent om opnieuw een tablet in te nemen. Als de misselijkheid 4 uur aanhoudt, slaat u de gift over en neemt u de volgende gift op het normale tijdstip. U mag ook tabletten tegen de misselijkheid innemen om de misselijkheid te remmen.

Wanneer u na 30 minuten na het innemen van de chemotabletten moet braken, mag u er van uit gaan dat de tabletten zijn opgenomen in het bloed.

Waarom moet ik soms betalen voor medicijnen die ik voorgeschreven krijg?

De medicijnvergoeding is alleen geldig voor medicijnen die verkrijgbaar zijn op recept. Daarnaast bepaalt de zorgverzekeraar een deel van de vergoeding. Zowel de voorschrijver als de apotheek hebben hier weinig invloed op. Medicijnen die vrij verkrijgbaar zijn, dus zonder recept, bij de drogist en/of apotheek worden nooit vergoed.

Mag ik de griepspuit halen?

U mag zeker een griepspuit halen, het wordt zelfs aanbevolen. Het moment van toedienen van de griepspuit maakt niet uit. Wanneer u twijfelt over de vaccinatie, kunt u dit overleggen met uw behandelend arts of verpleegkundige.

Zonnen

Uw huid is tijdens de behandeling gevoeliger en droger. Ook zal deze sneller verbranden. Zorg goed voor uw huid en smeer deze met regelmaat in. Smeer altijd een zonnecrème met een hoge factor (factor 50). Bedek uw huid in de zon en zoek de schaduw op. Zonnebaden wordt echt afgeraden.

Tandarts

U mag voor controle naar de tandarts. Vermeld altijd dat u een behandeling tegen kanker krijgt. Overleg met de consulerend oncologie verpleegkundige wanneer u het beste naar de tandarts kunt gaan.

Meer informatie

Veel informatie over kanker, de behandeling, hulpverleners en patiëntenverenigingen is te vinden op de website

- www.kanker.nl
- www.iknl.nl
- www.verwijsgidskanker.nl

Ook bij het KWF/Kankerbestrijding kunt u terecht voor meer informatie, telefoon: 0800 022 6622, www.kwf.nl

Het Toon Hermans Huis

Het Toon Hermans Huis is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten en nabestaanden. Het huis staat open voor een gesprek bij een kop koffie. Ook vindt u er verschillende vormen van ondersteuning en hulp, zoals het deelnemen aan creativiteitsgroepen, lezingen bijwonen, professionele ondersteuning door een psycholoog, deelnemen aan ontspanningsoefeningen.

Er zijn in de regio al verschillende Toon Hermans huizen, waaronder ook in Roermond (Willem II Singel 17 in Roermond). Voor meer informatie kunt u terecht op www.toonhermanshuisroermond.nl of bij de consulerend oncologieverpleegkundige.

Care for Cancer

De oncologie verpleegkundigen van Care for Cancer geven u begeleiding thuis. Zij beantwoorden ook uw vragen over de diagnose en behandeling en zij kunnen u aanvullende informatie geven over zorgmogelijkheden zoals inloophuizen, enzovoort. De diensten van Care for Cancer sluiten aan op de zorg van het ziekenhuis. Zie voor meer informatie www.careforcancer.nl.

Tot slot

Het is belangrijk dat u op alle vragen en/of onduidelijkheden, hoe gewoon of ongewoon ze ook lijken, een goed en duidelijk antwoord krijgt. De ziekte zelf is al belastend genoeg en onzekerheid maakt het meestal niet makkelijker. Door zo goed mogelijk geïnformeerd te worden kan de onzekerheid een stuk minder worden en het omgaan met uw ziekte draaglijker maken.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34293370 - Interne geneeskunde oncologie - februari 2023