

## Cardioversie

U bent al enige tijd onder behandeling bij de cardioloog in verband met boezemfibrilleren of flutter. Voor deze hartritmestoornis heeft u medicijnen voorgeschreven gekregen. Omdat de behandeling met medicijnen niet het gewenste resultaat heeft gehad, heeft uw behandelend cardioloog een cardioversie voorgesteld. In deze folder wordt uitgelegd wat een cardioversie is en hoe de behandeling in zijn werk gaat.

### Wat is een cardioversie?

Met een cardioversie wordt door middel van een elektrische schok geprobeerd een afwijkend hartritme te herstellen. In een meerderheid van de gevallen lukt het om een regelmatig hartritme te verkrijgen. U krijgt van buitenaf een elektrische schok toegediend met behulp van twee paddles (ronde dunne aluminiumschijven van ongeveer 15 cm) die op de borst worden geplaatst. De behandeling gebeurt onder een kortdurende algehele anesthesie ('roesje').

### Wat gebeurt er voor de opname ?

Als de cardioloog beslist tot cardioversie, plaatst de secretaresse u op de wachtlijst.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst gaat u tot de dag van opname **één keer per week bloedprikken**. Ook als het op de kalender van de trombosedienst anders wordt vermeld.

### Screening

De anesthesist en de apothekersassistente zullen telefonisch contact met u opnemen, omdat u tijdens de cardioversie een licht roesje krijgt. De anesthesist bespreekt met u of u bepaalde medicijnen tijdelijk moet stoppen. De apothekersassistente bespreekt met u uw medicatieoverzicht.

### Nuchter zijn

Voor de cardioversie moet u nuchter zijn.

- **Tot 6 uur voor opnametijd** mag u eten.
- Tussen de **6 uur en 2 uur voor opnametijd** mag u alleen water, appelsap of thee (met suiker, géén honing) drinken. Géén melkproducten/bouillon.
- **De laatste 2 uur** volledig nuchter blijven.

De medicijnen kunt u met een klein slokje water innemen.

### Medicijnen op de dag van de behandeling

's Ochtends neemt u de **plasmedicatie niet** in.  
De overige **medicijnen voor uw hart** neemt u **wel** in.

### Vorbereiding

Wanneer u suikerziekte heeft, kunt u dit op de afdeling aan de verpleegkundige doorgeven. Zo nodig wordt dan de bloedglucose gecontroleerd.

Omdat u narcose krijgt, mag u op de dag van de behandeling **geen voertuig besturen**. Zorg ervoor dat iemand u brengt en haalt.

Wij verzoeken u vriendelijk geen cosmetica te gebruiken en geen sieraden of piercings te dragen.

Voor de behandeling brengt u een paar dingen mee:

- een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek);
- doseringskalender van de trombosedienst (indien in uw bezit).

U meldt zich 2 dagen voor de behandeling \_\_\_\_\_

tussen 9.00 en 11.00 uur **bij de secretaresse van de cardioloog**, poli 1.12. U hoeft zich niet aan te melden bij de zuil in de ontvangsthal. U krijgt van de secretaresse de aanvraag voor bloedafname en een ECG-aanvraag. Het ECG wordt beoordeeld. Wanneer het hartritme zich spontaan heeft hersteld, hoeft de behandeling niet door te gaan.

### **De dag van behandeling**

Op de afgesproken dag \_\_\_\_\_

komt u om 7.30 uur nuchter naar afdeling C2 waar u de route EHH volgt. U wordt daar opgevangen door een verpleegkundige van de Eerste Hart Hulp.

De behandeling vindt plaats rond 08.00 uur op de afdeling EHH. Mocht het om de een of andere reden later worden, dan wordt dit met u besproken.

Op uw borstkast worden ECG-plakkers geplaatst. U wordt aangesloten aan een monitor waarmee uw hartritme gecontroleerd wordt. Indien het hartritme nog steeds onregelmatig is, wordt een infuus ingebracht. Indien u een gebitsprothese draagt, kunnen we u verzoeken deze vlak voor de behandeling uit te doen. Ook zal de verpleegkundige uitleg geven over de defibrillator. Dit is het apparaat waarmee de cardioversie wordt uitgevoerd.

De cardioloog, anesthesioloog en anesthesieverpleegkundige komen naar de EHH en voeren de behandeling uit.

De anesthesioloog dient u via het infuus medicijnen toe, zodat u tijdens de behandeling slaapt. Enkele minuten na de behandeling wordt u weer wakker. Er wordt nogmaals een hartfilmpje gemaakt.

### **Na de behandeling**

Zodra u goed wakker bent, mag u drinken. Wanneer u zich goed voelt, krijgt u ook een ontbijt aangeboden. Mogelijk kan na de behandeling de huid van de borstkast, waar de paddles zijn geplaatst, rood en geïrriteerd zijn. Hiervoor kunt u een paracetamol innemen.

De cardioloog beoordeelt direct na de behandeling het hartritme en spreekt af hoe laat in de ochtend u naar huis kunt.

De EHH-verpleegkundige maakt een afspraak voor een controle op de polikliniek Cardiologie. Uw medicijnen worden zo nodig aangepast. Degene, die u heeft gebracht, kan tijdens de behandeling wachten in de familiekamer op afdeling C2.

Het is verstandig dat u het de eerste 24 uur rustig aan doet.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze bespreken met de cardioloog of de verpleegkundige.

Afdeling Eerste Hart Hulp (0475) 38 29 60

Polikliniek Cardiologie (0475) 38 26 94