



## Checklist Oral Feeding

Uw kind is opgenomen op het Moeder & Kind Centrum (MKC) van het Laurentius Ziekenhuis. Op het MKC hebben we aandacht voor ontwikkelingsgerichte zorg. Een onderdeel hiervan is de voeding van kinderen. Het leren drinken verloopt bij sommige prematuur geboren kinderen anders.

### Wanneer is uw kindje aan zelf drinken toe?

De zuig/slikreflex kan bij uw kindje nog onvoldoende aanwezig zijn. Vaak is de coördinatie tussen zuigen, slikken en ademen nog niet optimaal. Het is daarom mogelijk dat uw kind nog niet zelf kan of mag drinken aan de borst of fles. De voeding wordt dan per sonde toegediend. De sonde is een slangetje dat via de neus ingebracht wordt tot in de maag.

Ook afgekolfde borstvoeding kan per sonde worden toegediend. Soms kan er eerder gestart worden met borstvoeding dan met flesvoeding, omdat de flow van melkstroom bij borstvoeding vaak lager is dan bij flesvoeding.

Aan de hand van de 'Checklist Oral Feeding' wordt gekeken of uw kindje toe is aan zelf drinken.

### Checklist

De Checklist Oral Feeding is een korte checklist van 12 punten.

De checklist wordt afgenomen door de verpleegkundige, lactatiekundige en/of preverbale logopedist. Een lactatiekundige is iemand die gespecialiseerd is in borstvoeding en u hierbij begeleiding kan geven. De preverbale logopist is iemand die gespecialiseerd is in de behandeling van kinderen met problemen met eten en/of drinken en kan u hierin begeleiding geven.

Voorafgaand aan het voedingsmoment wordt aan de hand van 4 punten gescoord of uw kind voldoende alert en lichamelijk stabiel genoeg is om gevoed te kunnen worden. Indien uw kind niet voldoet aan deze 4 punten, adviseren wij op een later moment opnieuw te beoordelen of uw kind in staat is om te drinken uit de fles of aan de borst.

Tijdens de voeding wordt aan de hand van 8 punten geobserveerd hoe het drinken gaat. Ook na afloop van het voedingsmoment wordt uw kind geobserveerd.

### Aandachtspunten bij het voeden

De volgende aandachtspunten zijn van belang bij het geven van voeding:

- Zorg dat u in een zo rustig mogelijke omgeving zit.
- Let erop dat uw kind niet in het felle licht kijkt.
- Zorg dat uw kind goed gesteund ligt. Let op dat het hoofdje en de schouders hoger liggen dan de billen. Voor veel kinderen is het prettig om in zijligging gevoed te worden, omdat ze op deze manier vaak meer controle hebben over het drinken.



*Zijligging*



*Schwester Liselotte houding*



*Goed ondersteund op de arm*

- Wacht tot uw kind gaat 'zoeken' naar de borst of fles. U ziet dan dat hij/zij z'n hoofdje draait naar de richting van de tepel of de speen. We noemen dit ook wel de 'rootingreflex'. U kunt dit stimuleren door met de tepel of speen via de wang de onderlip aan te raken.
- Zorg ervoor dat de speen goed gevuld blijft met melk.
- Indien u merkt dat de melk te snel uit de fles stroomt en uw kind deze snelheid niet kan verwerken, kunt u een pauze creëren. Dit kunt u doen door de speen naar de zijkant in de wang te plaatsen en de fles te kantelen. Dit noemen we 'pacing'. Hierdoor leert uw kind op tijd pauzes te nemen, waardoor het zuigen, slikken en ademen beter gecoördineerd wordt.
- Laat een voeding ongeveer 30 minuten duren.

## Stress-signalen

Tijdens het voeden is het belangrijk om goed op stress-signalen van uw kind te letten. Stress-signalen zijn onder andere:

- wenkbrauwen optrekken, fronsen,
- neusvleugels opvallend spreiden,
- bewegingsonrust (onrustig worden, zwaaien met de armen, strekken met armen of benen),
- hoofd wegdraaien van de speen,
- verandering van ademhaling,
- verandering van kleur van de huid (bleek, grauw zien).

Als u stress-signalen ziet, helpt u uw kind door pauzes te geven of stopt u met de voeding. Stress-signalen wijzen erop dat uw kind de melk niet goed kan verwerken of slikken. Dit kan verslikken en stress tot gevolg hebben.

Met vragen kunt u terecht bij de verpleegkundige van het MKC.

Indien er meer begeleiding nodig is bij het voeden van uw kind, kan de lactatiekundige of preverbale logopedist worden ingeschakeld.



Laurentius Ziekenhuis  
 Mgr. Driessenstraat 6  
 (hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
 6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
 34290270 - Kindergeneeskunde - maart 2023