



Voeding en nierziekten

Nuttige links

Algemene informatie over voeding:

- www.voedingscentrum.nl

Voedingswaarde van een product zoeken

- <https://mijn.voedingscentrum.nl/nl/eetmeter>
- <https://www.nieren.nl/bibliotheek/101-waarom-is-voeding-belangrijk-bij-nierschade/287-analysetabel-voedingsmiddelen>

Voedingsdagboek bijhouden:

- <https://mijn.voedingscentrum.nl/nl/eetmeter>
(Ook berekening van kalium en fosfaat)

Producten zonder zout en recepten zonder zout:

- www.nieren.nl/recepten
- <https://www.voedingscentrum.nl/nl/gezonde-recepten.aspx> bij “verfijn recepten” aanklinken: “past in dieet” en dan weinig zout aanvinken.

Algemene informatie over nierziekten en behandeling:

- www.nieren.nl
- Nierstichting <https://www.nierstichting.nl>
- Nierpatiënten Vereniging Nederland <https://www.nvn.nl/>
- gezondenieren.nl/

Informatieve filmpjes over o.a. dialyse, bewegen en voeding

- <https://www.nieren.nl/videos>

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34289080 - Dietetiek - maart 2023