

## Hartfalenpoli

Uw behandelend cardioloog heeft u of uw partner doorverwezen naar de Hartfalenpoli. In deze folder kunt u lezen wat de hartfalenpoli voor u kan betekenen.

### De hartfalenpoli

Op de hartfalenpoli begeleidt een gespecialiseerd verpleegkundige patiënten met hartfalen. Hartfalen wil zeggen dat de pompkracht van de hartspier onvoldoende is, waardoor het lichaam te weinig zuurstof krijgt en er problemen ontstaan.

Hartfalen is een chronische aandoening. Dat betekent dat het wel behandeld kan worden, maar niet te genezen is. Door de behandeling zult u meestal toch in staat zijn om dingen te doen en u prettig te voelen. De hartfalenverpleegkundige kijkt samen met u naar uw gezondheid en maakt een behandelplan hoe u met hartfalen om kunt gaan.

### Waarvoor is een hartfalenspreekuur?

- Praktische informatie over uw ziekte en leefregels.
- Bespreken van problemen ten gevolge van uw ziekte.
- Informatie over nazorg: hartfalenrevalidatie.
- Medische controle: lichamelijk onderzoek, bloedonderzoek en zo nodig een hartfilm of een foto van de longen.
- Informatie over medicijnen en gebruik hiervan.
- Informatie over aanpassingen van het eet- en drinkpatroon.
- Informatie over aanpassingen van leefgewoonten.
- Het optimaal instellen van de hartfalenmedicatie in overleg met de cardioloog. Dit wordt vooral gedaan tijdens een speciaal spreekuur op de hartfalenpoli, genaamd Titratiepoli.

### Bereikbaarheid hartfalenpoli

#### *Hartfalenverpleegkundigen*

Liesbeth van Lierop-Rietjens  
Laura Puts  
Bo Titulaer

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tijdens het telefonisch spreekuur van 10.00 tot 11.00 uur. Tel: 0475-382926. Buiten het telefonisch spreekuur alleen bereikbaar voor dringende zaken.

**Bij acute situaties belt u 112**

### Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met de hartfalenverpleegkundige.

Laurentius Ziekenhuis, Mgr. Driessenstraat 6, 6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)