



Nazorg bij PreVos

prematuren vervroegd met ontslag met sondevoeding thuis

Na het lezen van de folder 'Naar huis met een sonde' (PreVos) en de uitleg van de kinderarts heeft u ervoor gekozen om deel te nemen aan PreVos. Dit betekent dat jullie kindje naar huis gaat met een sonde en thuis verder het leren drinken gaat opbouwen.

We gaan jullie op dit ontslag voorbereiden. Hieronder lezen jullie wat je als ouders/verzorgers mag verwachten en vooral ook bij wie jullie met vragen na ontslag terecht kunnen.

Wat regel je zelf voor het ontslag?

- Een fles, liefst een fles waarmee uw kind gewend is om te drinken in het ziekenhuis. De speen kan eventueel worden meegenomen vanuit het ziekenhuis.
- De vitamines die uw kind krijgt. Vitamine D en vaak ook Vitamine K (bij moedermelk of bij minder dan 500 ml kunstvoeding per dag).
- De voeding (tenzij uw kind een andere voeding dan de standaard voeding krijgt voorgeschreven van de arts).
- Zo nodig een borstkolf voor thuis.
- Een weegschaal voor thuis.
- Soms heeft u thuis nog recht op kraamhulp. Vraag dit zelf na bij uw zorgverzekering. Als u recht heeft op 'couveuse-nazorg' moet u voor het ontslag contact opnemen met de kraamzorg, zodat deze zorg meteen start als u thuis komt met uw kindje.

Startpakket sondevoeding

U krijgt een startpakket voor het geven van sondevoeding van het Moeder Kind Centrum (MKC). Hierin zitten alle spullen die jullie nodig hebben om thuis sondevoeding te kunnen geven en zo nodig materialen voor het vervangen van de sonde of de pleisters. Ook zitten in dit pakket de pH-strips om de zuurgraad van de maag te kunnen bepalen bij twijfel over de ligging van de sonde.

Nieuwe materialen kunnen worden besteld bij uw leverancier.

U ontvangt bij het startpakket een folder met informatie hoe u een bestelling kunt doen. Mocht u er niet zelf uitkomen dan kunt u hiervoor de hulp inschakelen van KinderThuisZorg.

KinderThuisZorg

Bij KinderThuisZorg (KTZ) werken gespecialiseerde kinderverpleegkundigen die u thuis ondersteunen bij het geven van sondevoeding. Ze worden ingeschakeld als:

- U twijfelt over de ligging van de sonde nadat u deze volgens de aangeleerde stappen heeft gecontroleerd.
- De sonde opnieuw moet worden ingebracht of vervangen.
- De pleisters moeten worden vervangen van de sonde.
- U hulp nodig heeft bij het bestellen van sondemateriaal.

De KTZ wordt via het transferbureau van het ziekenhuis ingeschakeld. U ontvangt van de verpleegkundige van de afdeling de folder van KTZ met hierin het telefoonnummer: 088 0200700.

De KTZ maakt zo snel mogelijk een afspraak met u voor een intakegesprek. Soms vindt dit gesprek al in het ziekenhuis plaats, maar meestal gebeurt dit enkele dagen na thuiskomst. Vanaf het moment dat jullie naar huis gaan kunnen jullie meteen gebruik maken van de service van KTZ. Bij een hulpvraag belt u met de KTZ en volgt het keuzemenu.

Soms wordt de zorg door een andere thuiszorgorganisatie geboden worden. In dit geval krijgt u voor ontslag het betreffende telefoonnummer van de verpleegkundige.

Het kan voorkomen dat u de sonde thuis zelf moet verwijderen. Dit moet u doen als:

- de sonde door de mond van uw kind naar buiten komt of
- uw kind de sonde er voor een deel zelf uit heeft getrokken.

De verpleegkundige van het MKC legt u voor het ontslag uit hoe u zelf de sonde rustig kunt verwijderen.

Telefonisch gesprek met de verpleegkundige

Twee dagen na thuiskomst neemt een verpleegkundige van de afdeling MKC-Laurentius contact met jullie op om te vragen of er nog dingen zijn waar jullie tegenaan lopen. Het zal hier vooral gaan om praktische vragen waarmee de verpleegkundige u zou kunnen helpen. Medische vragen kan de verpleegkundige niet beantwoorden. Deze kunt u zo mogelijk het beste bewaren voor het telefonisch overleg met de kinderarts.

Telefonisch gesprek met de kinderarts

Twee weken na ontslag is er voor u een telefonisch consult ingepland met de kinderarts. U krijgt de afspraak hiervoor mee van de verpleegkundige of thuis gestuurd.

Om de kinderarts een goed beeld te geven over hoe het thuis gaat, vragen wij u:

- te zorgen voor een weegschaal thuis, zodat u regelmatig het (naakt) gewicht van u kind kunt noteren op de daglijstjes. De lijstjes vindt u in de informatiemap die u van het MKC voor ontslag heeft gekregen.
- De dag voor het telefonisch consult met de kinderarts weegt u uw kind naakt en noteert dit gewicht.
- De ingevulde daglijsten bewaren jullie thuis goed. Ze geven een goed overzicht voor de logopedist en kinderarts (mochten zich problemen voordoen).
- De dag voor het telefonisch consult met de kinderarts vult u de samenvatting van de daglijsten in op het daarvoor bestemde blad (in de informatiemap). Hierop staat het overzicht na 1 en 2 weken. Het bespreken van de complete lijsten kost te veel tijd.

Samen met de kinderarts bespreken jullie de overzichten en er wordt bekeken of uw kind nog sondevoeding thuis nodig heeft. U kunt tijdens dit gesprek ook vragen op medisch gebied stellen.

Meestal maken we nog een poli-controle afspraak bij de kinderarts in het ziekenhuis. Is de afspraak hiervoor nog niet gemaakt dan wordt tijdens het telefonisch consult bekeken of een poli-controle nodig is.

24-uurs bereikbaarheid van de afdeling MKC

Mocht u tussendoor met vragen zitten, die niet door KTZ kunnen worden beantwoord en niet kunnen wachten, dan mag u altijd contact opnemen met de afdeling MKC in het Laurentius Ziekenhuis: (0475) 38 24 50.

U kunt uw vraag dan stellen aan de verpleegkundige van de afdeling. Zo nodig leggen wij uw vraag voor aan de kinderarts.

Bel bij voorkeur tussen 8.00 en 17.00 uur.

Bij dringende vragen maakt de verpleegkundige een inschatting of uw vraag meteen beantwoord wordt of dat deze kan wachten tot de volgende dag. In de dagsituatie kan uw vraag namelijk eerder worden behandeld door uw eigen kinderarts.

Logopedie

In het ziekenhuis hebben jullie kennis gemaakt met de logopedist. Om het drinkgedrag goed te kunnen volgen schrijft de logopediste van het ziekenhuis een overdracht voor de logopedie thuis. Minimaal 2 keer is er een huisbezoek om samen met u het drinkgedrag van uw kind te evalueren. De logopedist kijkt daarna of verdere vervolging nodig is of dat de logopedie kan worden afgesloten.

Fysiotherapie

Niet alle kinderen krijgen standaard ondersteuning vanuit de fysiotherapie. Misschien heeft u in het ziekenhuis al kennis gemaakt met de fysiotherapeut. Bij prematuren onder de 36 weken moet de

ontwikkeling extra goed in de gaten worden gehouden. Is fysiotherapie thuis nodig, dan schrijft de fysiotherapeut een overdracht vanuit het ziekenhuis. Een huisbezoek wordt gepland rond de à terme datum (datum eigenlijke bevalling). Verder zijn er bij een fysiotherapeut in uw buurt nog contactmomenten bij de gecorrigeerde leeftijd van 6 weken, 13 weken en 26 weken.

De gecorrigeerde leeftijd gaat uit van de uitgerekende datum. Uw kind is bijvoorbeeld geboren met 36 weken zwangerschap en nu 5 weken oud. Dan is de gecorrigeerde leeftijd van uw kind 1 week oud.

Eetpoli

Als uw kind na het telefonisch consult met de kinderarts nog sondevoeding nodig heeft, vindt er een verwijzing plaats naar de eetpoli. Bij de eetpoli is een kinderarts, een diëtiste, een logopediste en een orthopedagoog betrokken. Samen kunnen zij met u kijken of u nog de juiste ondersteuning heeft thuis of dat er andere aanvullende ondersteuning nodig is.

Heeft u een verwijzing krijgt naar de eetpoli dan neemt de orthopedagoog telefonisch contact met u op om eventuele vragen of een zorgvraag meteen op te kunnen pakken.

Wat regelt de verpleegkundige van de afdeling MKC?

- De controle afspraken bij de verpleegkundige en de kinderarts.
- Afspraak voor eventuele vervolgonderzoeken en/of vaccinaties.
- Inschakelen van KinderThuisZorg.
- Recepten van de medicatie die uw kind gebruikt en deze doorsturen naar de apotheek, zodat u deze voor het ontslag kunt ophalen.
- Zo nodig voor ontslag uitleg hoe u medicatie via de sonde toedient.
- U ontvangt het startpakket sondevoeding thuis.
- De verwijzingen voor logopedie en eventueel fysiotherapie.
- De overdracht voor de jeugdgezondheidszorg (CB) en/of kraamzorg.
- U krijgt een voedingsbriefje waarop staat hoe u thuis de voeding kunt klaarmaken.
- U krijgt een folder mee met adviezen na ontslag waarin algemene praktische informatie staat.

Gegevens over de sonde en de voeding

Datum waarop sonde is ingebracht: _____

Maat maagsonde CH: _____

Merk sonde: _____

Sonde verwisseld op: _____

Voeding: _____

Soort voeding: _____

Hoeveelheid per keer: _____

Aantal keren per dag: _____

De sonde wordt nagespoeld met 1 ml water.
Thuis is dit met kraanwater.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34293080 - Kindergeneeskunde - april 2023