



Videocapsule Endoscopie (VCE)

Binnenkort komt u naar het Laurentius Ziekenhuis voor een Video Capsule Endoscopie (VCE) van uw dunne darm. Uw behandelend arts heeft in overleg met u dit onderzoek afgesproken en uitleg gegeven waarom dit onderzoek nodig is. In de folder leggen we uit wat een VCE is en hoe de voorbereiding, de werkwijze en de nazorg van het onderzoek verlopen. In deze folder vindt u extra informatie, naast de mondelinge informatie die u van de specialist heeft gekregen.

Wat is een videocapsule endoscopie?

Videocapsule endoscopie (VCE) is een onderzoek waarbij de arts de binnenkant van het maag-darmkanaal kan bekijken. Het onderzoek gebeurt met behulp van een hele kleine camera die in een capsule is ingebouwd. Deze videocapsule, ter grootte van een boon, wordt door u ingeslikt. De capsule maakt iedere seconde 3 opnames. Door de sensorriem die bij u om krijgt, worden de beelden opgeslagen in een kastje (datarecorder) dat u draagt in een daarbij behorend tasje gedurende de opname. De batterij voor de beelden heeft een opnamecapaciteit van 12 uur. U blijft van 8.00 uur tot ongeveer 16.00 uur in het ziekenhuis. Als de capsule in de dikke darm zit mag u naar huis. Via de normale bewegingen van de darmen (peristaltiek) gaat de capsule door uw hele maag-darmkanaal heen. Meestal verlaat de videocapsule binnen 24 tot 48 uur uw lichaam met de ontlasting. De beelden worden door de MDL-verpleegkundige beoordeeld en er wordt een eindbeoordeling gedaan door de MDL-arts. Vervolg afspraken zijn of worden met uw behandelend specialist gepland om de uitslag te bespreken.

Belangrijk

- Gebruikt u staaltabletten (**ijzertabletten**), stop dan 7 dagen van tevoren met het slikken van deze tabletten. De tabletten kleuren namelijk de binnenkant van de darmen zwart. Hierdoor zijn eventuele afwijkingen minder goed te beoordelen.
- Heeft u diabetes mellitus (**suikerziekte**), meld dit dan ruim van tevoren aan de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Die kan de medicijnen aanpassen.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat uw darmen goed schoon zijn. Hiervoor krijgt u een laxeerschema en volgt u een dieet. Het is belangrijk dat u ook tijdens het laxeren voldoende in beweging blijft. Het laxeermiddel krijgt u bij de secretaresse van de Maag Darm Lever poli. Indien er telefonisch een afspraak wordt gemaakt, krijgt u een recept toegestuurd waarmee u een aantal dagen voorafgaand naar de apotheek kan gaan. Het laxeermiddel (PLEINVUE) is een poeder dat opgelost moet worden in water. In totaal moet u 2 keer 1 liter PLEINVUE thuis drinken.

Vorbereiding met PLEIVUE

Werkwijze

5 Dagen vóór het onderzoek

Eet geen tomaten, druiven, kiwi's, brood met zaad en lijnzaad (in verband met pitjes).

De dag vóór het onderzoek

- U eet alleen vloeibare voeding (vla, pap, bouillon, appelmoes, yoghurt, kwark, geen voedingsmiddelen met pitten, zaadjes en lijnzaad) tot 15.00 uur.
- Vanaf 15.00 uur mag u helemaal niet meer eten, alleen nog heldere dranken drinken.

- In de folie zitten 3 zakjes: 1 groter zakje (= dosis 1). en 2 kleinere zakjes (= dosis 2) sachet A en B.
- Om ongeveer 17.00 uur maakt u het grotere zakje (dosis 1) PLEINVUE klaar. U schudt dit zakje leeg in een schone kan en voegt 500 ml water toe. Roer de oplossing tot het poeder helemaal is opgelost. Giet de oplossing in een glas.

Drink PLEINVUE (500 ml) en de heldere dranken (1000 ml) afwisselend met kleine slokjes om te voorkomen dat u misselijk wordt. Neem hiervoor tenminste 90 minuten de tijd en drink rustig!

Hierna mag u heldere dranken blijven drinken, zoals thee (lichte), bouillon, appelsap, (lichte) sportdrink, water (GEEN koolzuurhoudende dranken. GEEN rode vloeistoffen, GEEN koffie).

Het is goed om ook de rest van de avond te blijven drinken.

In totaal **MOET** u 1500ml vocht (de PLEINVUE meegeteld) drinken voor het succesvol laten slagen van het onderzoek.

De dag van het onderzoek

Tip: Start met een warm kopje thee voor u de dosis 2 PLEINVUE oplossing inneemt!

Maak om 04.00 uur dosis 2 PLEINVUE klaar. U schud zakje A én zakje B leeg in een schone kan en voegt 500 ml water toe. Roer de oplossing tot het poeder helemaal is opgelost. Giet de oplossing in een glas.

Drink PLEINVUE (500 ml) en de heldere dranken (1000 ml) afwisselend met kleine slokjes om te voorkomen dat u misselijk wordt. Neem hiervoor tenminste 90 minuten de tijd en drink rustig! U mag uitsluitend heldere dranken drinken tot 06:30 uur.

Werkwijze

- U meldt zich op de dag van opname om 8.00 uur op het MDL-centrum poli S.29.
- De MDL-verpleegkundige ontvangt u op de poli.
- U mag uw eigen kleding aanhouden. Draag op de dag van het onderzoek liefst makkelijk zittende en losse tweedelige kleding (broek met shirt, rok met blouse etc.) Geen riem.
- U krijgt vlak voor het doorslikken van de VCE nog een beker met antischuimmiddel te drinken. Dit zorgt ervoor dat de luchtballen in uw maag en darmen worden opgelost, waardoor de capsule betere beelden kan maken.
- De sensorriem wordt aangesloten (om uw buik vastgemaakt) en met een stekker verbonden aan de datarecorder, die alle beelden opslaat. U krijgt een schoudertas om, waarin de datarecorder zit.
- Daarna krijgt u instructies hoe u de videocapsule doorslikt.
- U gaat na het slikken van de VCE naar de verpleegafdeling waar u die dag blijft.
- De MDL-verpleegkundige spreekt met u af hoe laat u zich weer mag melden op de poli. Dit is ongeveer twee uur na het doorslikken van de capsule. Ze controleert of de capsule voorbij de maaguitgang is. Op basis daarvan spreekt ze met u af hoe laat u weer mag drinken en eten.
- U mag daarna terug naar de verpleegafdeling tot ongeveer 16.00 uur.
- U meldt zich op het afgesproken tijdstip weer bij de MDL-verpleegkundige (tussen 15.00 uur en 16.00 uur), dan beoordeelt ze of de capsule in de dikke darm zit.
- Zodra de capsule in de dikke darm zit, koppelt de verpleegkundige u af en mag u naar huis.
- Het is belangrijk om regelmatig te bewegen. Door het bewegen blijft de peristaltiek van de darmen op gang, waardoor de capsule sneller voorbij het maag-darmkanaal gaat.

Nazorg

Meld het meteen als u tijdens of na het onderzoek last krijgt van buikpijn, misselijkheid of braken. Tijdens de opname vertelt u dit de verpleegkundige van de afdeling. Bent u weer thuis, neem dan contact op met het MDL-centrum. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

- U mag geen MRI-onderzoek ondergaan of in de buurt komen van MRI-onderzoekkamers en radiozendmasten zolang de capsule nog in uw lichaam zit!
- U mag thuis geen elektrische deken gebruiken, zolang de capsule nog in het lichaam zit.

Videocapsule terugvinden

De videocapsule moet binnen 3 tot 4 dagen uit het lichaam zijn. Controleer thuis als u ontlasting heeft of de capsule daarin aanwezig is.

Als bij het afkoppelen **onduidelijk** is of de capsule in de dikke darm zit, maakt de MDL-verpleegkundige een telefonische afspraak met u om na te gaan of de capsule met de ontlasting is meegekomen.

De uitslag

Het bekijken van alle beelden kost tijd, ongeveer 2 tot 3 weken.

De specialist die het onderzoek heeft aangevraagd, bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Een afspraak maken voor het VCE onderzoek

Uw behandelend arts verwijst u naar het verpleegkundig spreekuur. U kunt ook zelf uw afspraak maken. Op werkdagen via de secretaresse van de polikliniek Maag-Darm-Leverziekten, telefoonnummer (0475) 38 27 68.

Wanneer u een afspraak heeft, wordt u verzocht zich op het afgesproken tijdstip te melden aan de balie van de polikliniek Maag-Darm-Leverziekten (route S.29).

Tegelijkertijd met het verpleegkundig spreekuur is er ook een spreekuur van een MDL-arts. Zo nodig kan de MDL-verpleegkundige met de MDL-arts overleggen. De MDL-arts blijft eindverantwoordelijk voor de behandeling.

Telefoon secretariaat MDL (0475) 38 27 68.

Verhindering

Bent u verhinderd, laat ons dit zo spoedig mogelijk weten. U kunt dan contact opnemen met het secretariaat van de poli Maag-Darm- Leverziekten, tel. (0475) 38 27 68. U krijgt dan meteen een nieuwe afspraak.

Bij dringende vragen of zaken die niet kunnen wachten verzoeken we u contact op te nemen met ons secretariaat.

Tel. (0475) 38 27 68.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34290080 - Maag Darm en Leverziekten (MDL) - mei 2023