



## Met een drain naar huis

### Met een drain naar huis

U heeft te horen gekregen dat u met een drain of meerdere drains naar huis gaat. De verpleegkundige geeft u uitleg over het gebruik, het spoelen en de dagelijkse verzorging van de drain en de drain insteekopening. In deze folder kunt u alle informatie nog eens rustig nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw arts of verpleegkundige.

### Wat is een drain?

Een drain is een flexibel slangetje dat in uw lichaam wordt gebracht om lichaamsvocht af te voeren. Lichaamsvocht is bijvoorbeeld pus of vocht uit een abces of cyste.

### Naar huis

Als u thuis bent is het belangrijk dat u doorgaat met het spoelen van de drain. Hierdoor blijft de drain goed open. Deze handeling heeft u zelf, of samen met uw naasten, geoefend met de verpleegkundige. Bij ontslag uit het ziekenhuis kunt u een startpakket ophalen bij de poli-apotheek in het ziekenhuis bij de centrale hal (route 0.50). De poli-apotheek is van maandag tot en met vrijdag open van 8.30 tot 18.00 uur.

### Kosten

Materialen worden niet meer vergoed door de zorgverzekeraar. Bij ontslag haalt u de materialen tegen betaling bij de politheek in het ziekenhuis. Deze kosten worden direct in rekening gebracht. Houd hier rekening mee! Van de verpleegkundige krijgt u verbandmateriaal mee voor eerste 24 uur.

### Verzorging van de drain

Aan de drain zit een opvangzak waarin het lichaamsvocht loopt. Dit is een kleine zak die u aan uw been vastmaakt met een bandje. Zo kunt u gemakkelijk bewegen. Onderaan de opvangzak zit een kraantje, waarmee u de zak leeg kunt laten lopen in het toilet. Deze zak vervangt u na één week. U kunt de opvangzak tussendoor uitspoelen met stromend kraanwater.

Kies elke dag een vast tijdstip (bijvoorbeeld voor het naar bed gaan) om de hoeveelheid drainproductie af te lezen op de zak.

De drainproductie is het vocht dat uit de drain in de opvangzak komt.

Het is belangrijk dat u de hoeveelheid spoelvloeistof van het totale vocht uit de zak aftrekt. Bijvoorbeeld 2 keer per dag met 10ml spoelen en totale vocht is 200ml. Dan is de productie 180ml. Dit kunt u opschrijven in het overzicht op de laatste pagina van de folder. Breng dit overzicht mee naar het controlebezoek bij uw arts.

### Doorspoelen van de drain

- Was eerst uw handen.
- Zorg voor een schone werkplek en zet alle materialen die u nodig heeft klaar.
- Laat de kraan 30 seconden flink stromen, voordat u water opvangt in een bekertje.

- Pak een spuit en trek de afgesproken hoeveelheid lauw kraanwater op.
- Plaats de spuit op het doorspuitpunt en draai het kraantje open met de platte kant richting de opvangzak.
- Spuit de drain langzaam door met kraanwater. Herhaal zo nodig met de afgesproken hoeveelheid.
- Trek de vloeistof weer terug op in de spuit.
- Draai het kraantje open van het doorspuitpunt naar de opvangzak toe en spuit de opgetrokken vloeistof door naar de opvangzak.
- Uw arts beslist hoe vaak u de drain door moet spuiten. U moet dit verspreid over de dag \_\_\_\_\_ keer doen. Bijvoorbeeld bij 3 keer per dag doorspuiten kunt u dit doen om 8.00 uur, 14.00 uur en 22.00 uur.

### Instructiekaart drain spoelen

1. Zet alle materialen die u nodig heeft klaar.
2. Verwijder het dopje van het doorspuitpunt.



3. Plaats de 10cc spuit met spoelvloeistof op de zijansluiting met hierbij de toegang naar uw beenzak gesloten. Spuit daarna de voorgeschreven vloeistof door.



4. Trek de gespoelde vloeistof terug in de spuit.
5. Draai de driewegkraan open naar uw beenzak toe, zodat de toegang naar uw drain gesloten is.



6. Spuit de opgetrokken vloeistof naar de beenzak toe.
7. Nu de gespoelde vloeistof in uw beenzak zit, zet u de driewegkraan in rechte doorgang open.
8. Verwijder de spuit van het doorspuitpunt en plaatst de dop terug.



## **Verwisselen van de pleister**

Zit er een doorzichtige afdekleister op de insteek van uw drain, controleer de huid rondom de drain dan iedere dag op klachten van ontsteking (roodheid en zwelling), lekkage of het losraken van de drain. Vervang de pleister één keer per week. Als de pleister vies is of los gaat, vervang de pleister dan vaker.

- Was eerst uw handen.
- Zorg voor een schone werkplek en zet alle materialen die u nodig heeft klaar.
- Maak de pleister voorzichtig los. Probeer de drain zo min mogelijk te bewegen tijdens het verschonen. Zo voorkomt u dat de drain verschuift of er zelfs uit valt.
- Raak de insteekopening niet met uw vingers aan. U kunt eventueel iemand vragen om u te helpen.
- Maak schoon met water en een cutisoft gaasje.
- Plaats daarna de nieuwe pleister en controleer of het goed vast zit.
- Let op dat er geen spanning op de drain staat en dat er geen knik in de drain of slang van de opvangzak zit!

## **Wat kunt u wel en niet met een drain?**

U kunt met de drain gewoon douchen, maar niet in bad of zwemmen. Verder mag u alle activiteiten en beweging gewoon doen zoals sporten, tillen, enzovoort. Als u toch klachten krijgt bij deze activiteiten, moet u deze verminderen of tijdelijk stoppen. Heeft u vragen, dan kunt u deze altijd met uw arts bespreken.

## **Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?**

Goede verzorging van de drain is erg belangrijk. Ondanks alle goede zorgen kan er toch een complicatie optreden. Neem contact op met het ziekenhuis als:

- de drain lijkt los te zitten of eruit valt.
- de insteekopening ontstoken lijkt te zijn (rood, voelt warm aan, pijnlijk of pus uit de insteekopening).
- u koorts krijgt of toenemende pijn in het gebied rondom de drain.
- er veel vloeistof langs de insteekopening lekt.

Tijdens kantooruren belt u met onze poli Chirurgie via telefoonnummer 0475-382008. Buiten kantooruren belt u met onze verpleegafdeling Chirurgie via telefoonnummer 0475-382272.

Ook bij vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen. Neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

## Logboek

Datum	Productie per 24 uur (ml), aftrekken van spoelvloeistof	Bijzonderheden

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34293520 - Chirurgie - juni 2023