



Pacemaker vervangen

Samen met uw cardioloog heeft u besloten binnenkort de pacemaker te vervangen. In deze folder informeren wij u graag hoe het verwisselen van een pacemaker in zijn werk gaat. Voor informatie over de pacemaker verwijzen wij u naar de brochure van de Nederlandse Hartstichting (www.hartstichting.nl).

Vervangen van een pacemaker

Een pacemakersysteem bestaat uit een pacemakergenerator (kleine metalen box) en één, twee of drie pacemakerdraden (lead). De pacemakergenerator is na enkelen jaren toe aan vervanging. De levensduur is onder andere afhankelijk van hoeveel uw hartritme moet worden ondersteund. De levensduur van de batterij wordt gecontroleerd tijdens uw controle bij de pacemakertechnicus.

U krijgt van het Opnamebureau een oproep met de datum en opnametijd wanneer de ingreep plaatsvindt. U wordt voor één dag opgenomen en gaat dezelfde dag weer naar huis.

Gebruikt u bloedverdunners, dan wordt u geïnformeerd over het tijdelijk stoppen met de bloedverdunners.

Vorbereiding

U mag 's morgens normaal ontbijten en hoeft niet nuchter te zijn.

U wordt verzocht eventuele **sieraden** en waardevolle spullen zo veel mogelijk thuis te laten.

Bril, lenzen, gebit, hoortoestel

- Als u een bril draagt, mag u deze op houden.
- Draagt u contactlenzen, geef dit dan door aan de verpleegkundige.
- Een gebitsprothese mag worden in gehouden.
- Een hoortoestel mag u in houden.

De dag van de ingreep

U meldt zich op verpleegafdeling Cardiologie (C2). De verpleegkundigen van de afdeling informeren u over de gang van zaken. Bij hen kunt u ook met vragen terecht. U krijgt een OK-jasje aan en er wordt een infuus geprikt. Vooraf aan de ingreep krijgt u antibiotica toegediend via het infuus.

Na deze voorbereidingen wordt u met het bed naar de hart-vaatkamer gebracht. De precieze tijd dat u aan de beurt bent, kan veranderen door spoed.

De ingreep

Na het bespreken van een vragenlijst vragen wij u op de onderzoekstafel te gaan liggen. We sluiten de ECG-monitor, bloeddrukmeter en zuurstofgehaltemeter aan. De pacemakertechnicus kan enkele instellingen aan de pacemaker aanpassen om de verwisseling soepel te laten verlopen.

Daarna wordt het bovenste gedeelte van uw borstkas gedesinfecteerd met alcohol en het gebied wordt met steriele doeken bedekt. Uw hoofd blijft hierbij vrij.

Mocht u pijn voelen tijdens de ingreep, laat het weten. Er kan extra verdoving worden gegeven.

Belangrijk is dat u uw handen naast het lichaam laat liggen vanaf het moment dat er gedesinfecteerd wordt tot het einde van de ingreep.

De cardioloog brengt verdoving aan op de plek bij de pacemaker, maakt een snee en gaat onder de huid op zoek naar de pacemakergenerator. Dan wordt de pacemaker losgekoppeld van de pacemakerleads

(draden) en worden deze gecontroleerd door de pacemakertechnicus. Als de lead(s) zijn goedgekeurd, wordt de nieuwe pacemakergenerator aangesloten en onder de huid geplaatst. De huid wordt gehecht. Nadat er een pleister op de wond is geplaatst, is de behandeling klaar. U wordt naar bed begeleidt en gaat terug naar de afdeling.

Na de ingreep

De pacemakertechnicus controleert instellingen van de pacemaker voordat u met ontslag mag.

Nazorg bij ontslag

Wondzorg

U dient de wond van de pacemakervervanging 10 dagen droog te houden met een waterafstotende pleister. De 3e dag na de implantatie dient u de pleister te verwijderen en de wond te controleren. U controleert de wond op roodheid, zwelling en warmte. Nadien plakt u de nieuwe meegekregen pleister op de wond. Deze laat u tot dag 10 na de implantatie zitten. Hierna kunt u deze verwijderen en hoeft u de wond niet meer droog te houden.

Neem contact op met uw huisarts bij roodheid, zwelling, warmte en ernstige pijnklachten.

- De eerste 10 dagen rustig aan doen, daarna inspannen naar eigen kunnen.
- Baden en zwemmen mag na dag 14 weer.
- Als u geen oplosbare hechtingen heeft, mag u deze over 10 dagen laten verwijderen bij uw huisarts.

Tandarts informeren

In de tandartspraktijk worden een groot aantal elektrische apparaten gebruikt die mogelijk lichte of matige elektromagnetische velden hebben. Sommige apparaten kunnen de werking van de pacemaker verstoren. Informeer daarom uw tandarts vooraf dat u een pacemaker heeft.

Magnetische velden/elektrische apparatuur kunnen zorgen voor storingen, waardoor de werking van de pacemaker tijdelijk verstoord is. Huishoudelijke apparatuur geven vaak geen probleem, in tegenstelling tot industriële apparaten.

Mobiele telefoon kan storing veroorzaken als deze in de borstzak van de blouse zit op de plaats van de pacemaker.

Houd altijd minimaal 15 cm afstand tussen uw mobiel en de pacemaker.

Vliegveldpoortjes

Reizen met een pacemaker is geen probleem. Neem altijd de ID van de pacemaker mee op reis.

In principe kunt u door de detectiepoortjes lopen. Loop er dan op een vlotte manier doorheen. U bent niet verplicht deze poortjes te passeren. Het is ook mogelijk om handmatig gescand te worden. Zorg dan dat de scanner NIET op de pacemaker wordt geplaatst.

Autorijden

U mag na 2 dagen weer een voertuig besturen mits er geen bijzonderheden te zien zijn aan de wond.

Pijnklachten

Bij pijn kunt u paracetamol nemen 8x 500 mg per dag. Maximaal 2 stuks van 500 mg met tussentijd van 4 uur.

Eén of twee maanden na implantatie wordt de pacemaker weer gecontroleerd. Daarna varieert de tijd tussen de controles van 6 tot 12 maanden.

Voor de controles hoeft u zelf geen afspraken te maken, deze worden voor u gemaakt. De afspraken worden samen met de cardioloog gemaakt.

U meldt zich voor elke controle aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal van het ziekenhuis met een geldig legitimatiebewijs. Vandaar uit gaat u naar de hartfunctieafdeling.

Aansluitend gaat u naar de poli van uw cardioloog.

Heeft u verder nog vragen, neem dan gerust contact op.

Het Pacemakerteam
Tel. (0475) 38 31 57

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34290840 - Cardiologie - juni 2023