

## **Behandeling van de nervus supracapularis bij schouderklachten**

Chronische schouderklachten zijn pijnklachten in de schouder die langer dan 3 maanden bestaan. Pijn in de schouder is vaak het gevolg van een 'frozen shoulder'. Andere mogelijke oorzaken zijn: een slijmbeursontsteking, een peesontsteking, een scheur van een pees of verkalking van een pees.

Door de behandeling van een zenuw, de nervus supracapularis, proberen we de pijngeleiding te verminderen. Daardoor heeft u minder last van pijn die komt uit het gebied van de schouder.

### **Belangrijk!**

Gebruikt u bloedverdunners (zoals Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

- Bent u zwanger? Geef dit dan door.
- Na de behandeling mag u niet zelf aan het verkeer deelnemen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

### **Vorbereiding**

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals altijd.  
LET OP met de bloedverdunners. Deze neemt u zoals afgesproken met de behandelend arts.  
Brengrt u uw medicijnlijst op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis? Een medicatieoverzicht kunt u vragen bij uw apotheek.
- Wij adviseren u om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.
- U krijgt tijdens de behandeling een operatie-schort aan. U kunt als u wilt een badjas en slipper of sloffen meenemen.

### **De dag van de behandeling**

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

Houdt u er rekening mee dat de behandeling 1½ tot 2½ uur kan duren. Soms duurt het iets langer.

### **De behandeling**

U wordt in de wachtruimte opgehaald en naar de behandelkamer gebracht. U neemt plaats in een (rol)stoel. De huid wordt plaatselijk verdoofd. U krijgt een injectie aan de achterkant van de schouder (bij de nervus supracapularis). Als de naald dicht bij de zenuw is, zal met stroom de juiste positie van de naald gecontroleerd worden. De spieren rond de schouder bewegen dan. Als de naald goed zit, behandelt de anesthesioloog de zenuwknoop met medicijnen of met radiofrequente golven. Dit heet een RF-behandeling.

Bij een RF-behandeling wordt de zenuwknoop verwarmt met radiofrequente golven. Meestal zorgt deze behandeling voor minder pijn. Na het verwarmen wordt een verdovingsvloeistof Ropivacaïne ingespoten, mogelijk samen met een ontstekingsremmer Kenacort. Daarna wordt de naald verwijderd en is de behandeling klaar.

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de wachtruimte. De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. Na ongeveer 3 maanden heeft u een controle afspraak bij de arts.

### **Resultaat van de behandeling**

Het effect van de behandeling kan na een paar dagen tot weken merkbaar worden. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. Soms zal een herhaling of een aanvullende behandeling nodig zijn. Tijdens een controle afspraak bespreekt de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u.

### **Mogelijke bijwerkingen**

- De verdovingsvloeistof kan er voor zorgen dat u op de dag van de behandeling minder gevoel en kracht in uw arm en hand heeft. Ben daarom voorzichtig met vastpakken van hete en breekbare spullen. Gebruik hiervoor u andere arm en hand.
- Soms treedt napijn op. Deze napijn kan een paar dagen tot weken aanhouden, maar verdwijnt bijna altijd. Zo nodig kunt u een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol).
- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroiden) kunnen bij vrouwen opvliegers ontstaan en kan de menstruatie korte tijd in de war raken.
- Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u insuline, dan kunnen soms dat uw bloedsuikers een paar dagen verhoogd zijn.
- U kunt minder gevoel hebben in de huid rond de behandelde zenuw.

### **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de poli Pijnbestrijding: (0475) 38 2128.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34292300 - Pijnpoli - juli 2023