

Epidurale injectie voor pijnbestrijding

at is een epidurale injectie?

Dit is een injectie met een verdovings- en/of ontstekingsremmend medicijn (corticosteroid) dat rond het ruggenmerg wordt ingespoten. Deze injectie kan worden gegeven bij:

- Acute of chronische rug- of nekpijn, met of zonder uitstraling, waarbij andere behandelingen of medicijnen onvoldoende effect hebben.
- Pijn als gevolg van gordelroos (Herpes zoster acuta).
- Afhankelijk van de plaats van uw klachten, is de injectie mogelijk ter hoogte van nek (cervicaal), borst (thoracaal) of lage rug (lumbaal).

Belangrijk!

Gebruikt u bloedverdunners (zoals Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk een paar dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

- Bent u zwanger? Geef dit dan door.
- Bent u allergisch voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u niet zelf aan het verkeer deelnemen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Vorbereidingen

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals altijd.
LET OP met de bloedverdunners. Deze neemt u zoals afgesproken met de behandelend arts.
Brengt u uw medicijnlijst op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis? Een medicatieoverzicht kunt u vragen bij uw apotheek.
- Wij adviseren u om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.

De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

Houdt u er rekening mee dat de behandeling 1½ tot 2½ uur kan duren. Soms duurt het iets langer.

De behandeling

U wordt in de wachtruimte opgehaald en naar de behandelkamer gebracht. U gaat zitten op de behandeltafel.

De huid wordt plaatselijk verdoofd. Daarna brengt de anesthesioloog een speciale naald in uw nek, borst of rug tot in de epidurale ruimte rondom het ruggenmerg. Voor de behandeling gebruikt de anesthesioloog röntgenbeelden om de juiste plaats te bepalen. Via de naald worden een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel (corticosteroiden) ingespoten. Het inspuiten kan een drukkend of raar vol gevoel geven in uw hoofd of in uw rug. Dit kan ook naar uw benen of schouders trekken.

De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

Na de behandeling gaat u weer terug naar de wachtruimte.
De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag.
Na ongeveer 3 maanden heeft u een controle afspraak bij de arts.

Resultaat van de behandeling

Het kan een paar dagen tot weken duren voor u resultaat merkt. Soms zal een herhaling of een aanvullende behandeling nodig zijn. Tijdens een controle afspraak bespreekt de specialist het resultaat en zo nodig de verdere behandeling met u.

Mogelijke bijwerkingen

- Soms krijgt u last van napijn. Deze napijn kan een paar dagen tot weken duren, maar verdwijnt bijna altijd. Zo nodig kunt u een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol).
- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroiden) kunnen bij vrouwen opvliegers ontstaan en kan de menstruatie korte tijd in de war raken.
- U kunt hoofdpijn krijgen na de behandeling. Vaak gaat deze vanzelf over. Is de hoofdpijn na 24 uur niet minder geworden, dan kunt u contact opnemen met de pijnpoli.
- U kunt een doof gevoel in uw benen krijgen. Dit verdwijnt na een paar uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u insuline, dan kunnen soms dat uw bloedsuikers een paar dagen verhoogd zijn.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de poli Pijnbestrijding: (0475) 382128.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34292230 - Pijnpoli - juli 2023