



## **Prednison of prednisolon - MDL bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa**

De oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Hierdoor heeft u minder last van de klachten en een kleinere kans op complicaties die zich bij de ziekte kunnen voordoen.

Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

### **Werking**

Prednison/ Prednisolon werkt ontstekingsremmend en vermindert daardoor klachten van inflammatoire darmziekten zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Ontstekingsverschijnselen in de darmen zoals pijn, diarree en bloed bij de ontlasting nemen af. Predni(so)lon werkt vrij snel. U kunt meestal binnen een tot twee weken verbetering verwachten.

De hoeveelheid predni(so)lon die wordt voorgeschreven is afhankelijk van de ernst van de aandoening en/of klachten die u heeft. Het kan voorkomen dat predni(so)lon wordt voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen tegen inflammatoire darmziekten.

### **Gebruik**

Predni(so)lon wordt toegediend in tabletvorm of via infuus.

In tabletvorm kan predni(so)lon in meerdere sterktes geleverd worden. Het is belangrijk hier goed op te letten. De voorgeschreven dosis moet exact worden ingenomen. Tevens is het uitermate belangrijk dat u zich houdt aan het door uw arts bepaalde afbouwschema.

Predni(so)lon wordt eenmaal per dag ingenomen. Neem de tabletten in met water, voor of tijdens de maaltijd.

### **Bijwerkingen**

Het optreden van bijwerkingen hangt nauw samen met de hoeveelheid predni(so)lon die is voorgeschreven en hoe lang u predni(so)lon gebruikt. Daarom schrijft de arts altijd de laagst mogelijke dosering voor, voor een zo kort mogelijke tijd.

#### ***De meest voorkomende bijwerkingen zijn:***

- Dikker worden van het gezicht en romp.  
Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet. Bij verlaging van de dosis of stoppen met predni(so)lon verdwijnt dit verschijnsel. Bij lage doseringen en kortdurend gebruik treden deze verschijnselen meestal niet op. Tijdens gebruik van predni(so)lon houdt het lichaam vocht vast. Dit leidt tot gewichtstoename. Daarnaast bevordert predni(so)lon de eetlust. Probeer hier niet teveel aan toe te geven, om extra gewichtstoename te beperken.
- Koorts, pijn bij plassen, hoesten en pijnlijke keel veroorzaakt door een verminderde weerstand tegen infecties.  
Deze verminderde weerstand wordt veroorzaakt door een verminderde werking van de witte bloedlichaampjes, die voor de afweer van het lichaam zorgen.

Breng uw arts of MDL-verpleegkundige op de hoogte bij het optreden van voornoemde klachten.

**Belangrijk:** predni(so)lon kan koorts (een signaal voor ontsteking) onderdrukken.

- maagklachten, veroorzaakt door een toename van de maagzuurproductie.

Neem contact op met uw arts bij de volgende verschijnselen:

- braken van bloed of zwarte, teerachtige ontlasting,
- vertraagde wondgenezing,
- gladde, dunne huid,
- botontkalking bij langdurige behandeling (langer dan zes maanden). Om botontkalking zoveel mogelijk tegen te gaan zal uw arts medicatie voorschrijven wat u tijdens het gebruik van prednison mag innemen,
- stemmingsveranderingen, moeilijk inslapen, nervositeit, depressie en prikkelbaarheid, maar soms ook een verbetering van de stemming,
- diabetes mellitus (suikerziekte). Indien u diabetes mellitus heeft kunnen de bloedsuikers ontregeld zijn (hoger worden), daarom moet de glucosewaarde vaker gecontroleerd worden en de medicatie eventueel worden aangepast.

Een enkele maal kan men diabetes ontwikkelen door het gebruik van predni(so)lon. Uw arts zal hiervoor de glucosewaarde controleren.

### Doseerschema

Dosering	Aantal weken	Datum van / tot
40mg		
30mg		
25mg		
20mg		
15mg		
10mg		
5mg		

### Stoppen met predni(so)lon

Predni(so)lon is één van de vele namen waaronder de zogenaamde corticosteroiden te verkrijgen zijn. Corticosteroiden zijn hormonen van de bijnierschors. Ze werden ontdekt in 1930 en zijn later kunstmatig nagemaakt. Door het gebruik van predni(so)lon gaan de bijnieren zelf minder corticosteroiden maken. Afhankelijk van dosering en duur van de behandeling kunnen ze langdurig onderdrukt worden. Uw lichaam wordt daardoor afhankelijk van dit geneesmiddel.

Plotseling staken of verminderen van predni(so)lon kan dan ook de volgende verschijnselen geven:

- overmatige vermoeidheid,
- misselijkheid en braken,
- toename van pijn,
- zwelling,
- bloed bij de ontlasting en
- daling van de bloeddruk.

Omdat bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen deze verschijnselen ook kunnen optreden, moet u op het volgende letten:

- **Informeert** altijd uw behandelend arts en tandarts over uw predni(so)lon gebruik wanneer u een operatieve of tandheelkundige ingreep moet ondergaan.

De arts kan dan zo nodig de dosis predni(so)lon tijdelijk verhogen.

- **Verander nooit de dosis** predni(so)lon zonder toestemming van uw arts. Als u langer dan enkele weken predni(so)lon gebruikt, zal de arts de dosis predni(so)lon altijd geleidelijk verminderen volgens een schema.

### **Interacties met andere geneesmiddelen**

Fenytolïne (Diphantoïne®, Epanutin®) of Rifampicine (Rifadin®) kunnen de werking van predni(so)lon beïnvloeden. Overleg met uw behandelend arts wanneer u een van deze middelen gebruikt.

Gelijktijdig gebruik met pijnstillers als Naproxen, Brufen, Voltaren, Aleve kan een verhoogde kans op een maagzweer geven. Gebruikt u één van deze bovenstaande middelen en start u met predni(so)lon (of andersom), overleg dan met uw arts of er een alternatief is of dat er een maagbeschermer bij gegeven kan worden.

### **Vaccinaties**

Predni(so)lon is niet van invloed op de werking van eventuele vaccinaties.

### **Vruchtbaarheid**

Predni(so)lon is niet van invloed op de vruchtbaarheid bij de man of vrouw.

### **Zwangerschap**

Er is geen verhoogd risico op aangeboren afwijkingen van het kind bekend bij het gebruik van predni(so)lon. Wel wordt bij het gebruik van predni(so)lon in de zwangerschap soms groeivertraging bij het ongeboren kind gezien. Een opvlamming van de ziekte wordt echter schadelijker geacht voor moeder en kind dan de behandeling met predni(so)lon.

Daarom wordt predni(so)lon-gebruik gehandhaafd in de zwangerschap of wordt predni(so)lon, indien nodig, voorgeschreven tijdens de zwangerschap.

### **Borstvoeding**

Predni(so)lon gaat (in kleine hoeveelheden) over in de borstvoeding. Als u een lage dosering gebruikt, geeft het waarschijnlijk weinig risico voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw arts of MDL-verpleegkundige. Bij borstvoeding en gebruik van predni(so)lon wordt aangeraden om 4 uur na inname pas de volgende borstvoeding te geven.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw MDL-arts of MDL-verpleegkundige.

Heeft u problemen en vragen die niet dringend zijn? Bespreek deze dan met uw behandelend arts of MDL-verpleegkundige tijdens uw controlebezoek aan de polikliniek.

Als uw vragen niet kunnen wachten tot de volgende controleafspraak, dan kunt u contact opnemen via de mijnIBDcoach of telefonisch met het secretariaat op (0475) 38 27 68. Buiten kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Heeft u vragen over het samengaan van prednisolon met uw andere geneesmiddelen? Neem dan contact op met uw apotheek.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34290110 - Maag Darm en Leverziekten (MDL) - juli 2023