



Carbapenem Resistente Enterobacteriaceae (CRE)

Vaakgestelde vragen

Wat zijn CRE?

CRE staat voor Carbapenem Resistente Enterobacteriaceae. Enterobacteriaceae behoren tot de normale darmbacteriën van gezonde mensen en zijn daar niet gevaarlijk. Deze darmbacteriën zijn ongevoelig (resistent) voor Carbapenem-antibiotica.

Als u deze bacterie bij u draagt, hoeft u daar helemaal geen last van te hebben. Wanneer deze CRE-bacterie een infectie veroorzaakt (bijvoorbeeld een urineweginfectie of wondinfectie), is deze wel moeilijker te behandelen.

Een andere gebruikte afkorting voor CRE is CPE (Carbapenemase Producerende Enterobacteriaceae).

Wat zijn de ziekteverschijnselen van CRE?

Mensen kunnen CRE bij zich dragen zonder ziek te worden. De bacterie is vooral aanwezig in de darmen. Gezonde mensen worden over het algemeen niet ziek van de bacterie en raken hem op den duur vanzelf weer kwijt. Mensen met een ziekte (zoals chronische longziekten), met verwondingen of na een operatie, die zijn opgenomen in een verpleeghuis of ziekenhuis kunnen een CRE-infectie oplopen. Voorbeelden van dergelijke infecties zijn: longontsteking, wondinfecties en bloedinfecties.

Wie lopen extra risico?

Iedereen kan drager worden van CRE. CRE zal vaker voorkomen in een omgeving waar bepaalde soorten antibiotica worden gebruikt, zoals in een ziekenhuis of verpleeghuis. Omdat de bacterie ongevoelig is voor bijna alle antibiotica, kan hij zich juist daar gemakkelijk verspreiden.

In ziekenhuizen worden CRE infecties vooral gezien bij:

- patiënten op een Intensive Care,
- patiënten die antibiotica gebruiken,
- patiënten met open wonden,
- patiënten met chronische longziekten,
- patiënten met een implantaat, infuus of katheter,
- patiënten met een verzwakte afweer.

Hoe wordt CRE overgedragen?

Mensen kunnen elkaar besmetten door direct contact via de handen. Doordat er veel contacten zijn in een ziekenhuis tijdens het verzorgen (helpen met wassen, met aan- en uitkleden, aantrekken van steunkousen of wondverzorging) is er een groter risico op besmetting.

De bacteriën kunnen zich niet door de lucht verspreiden.

Welke maatregelen worden getroffen om overdracht tegen te gaan?

Om verspreiding tegen te gaan gelden in het Laurentius Ziekenhuis de volgende afspraken:

- Patiënten, die drager zijn van CRE-bacteriën of een CRE-infectie hebben, worden apart verpleegd in een kamer met een sluis. Dit heet geïsoleerd verplegen. De deuren van de kamer moeten gesloten blijven.
- Medewerkers nemen extra maatregelen. Zij trekken handschoenen en een schort aan voor het uitvoeren van directe zorgcontacten en bij het schoonmaken van de kamer en het sanitair.

Ook een goede handhygiëne is erg belangrijk.

Alle patiënten en alle medewerkers moeten daarom altijd hun handen wassen of desinfecteren met handalcohol in de volgende situaties:

1. voor het eten,
2. na toiletgang,
3. na snuiten van de neus,
4. na hoesten en niezen,
5. na lichamelijk onderzoek,
6. voor en na wondbehandeling of -verzorging.

Is een infectie met CRE te behandelen? En dragerschap?

Een infectie met CRE is erg moeilijk te behandelen, omdat deze bacterie bijna alle soorten antibiotica kan afbreken. U wordt daarom met een bijzondere antibiotica behandeld. Uw behandelend arts kan hier verder uitleg over geven.

Wanneer u alleen drager bent van een CRE, wordt u niet behandeld. U kunt deze CRE-bacterie op den duur vanzelf weer kwijtraken. Hoe lang dit duurt, is niet te voorspellen. Het is bekend dat de meeste mensen met een CRE bacterie langdurig drager zijn.

Wat kunt u doen als u drager bent met een CRE?

- Bent u die drager van CRE, meld dit dan als u wordt behandeld of opgenomen in een ziekenhuis of verpleeghuis. De instelling neemt maatregelen om verspreiding te voorkomen.
- Algemene hygiënemaatregelen, zoals een goede handhygiëne, is altijd belangrijk om infecties te voorkomen. Dit geldt ook voor familie die op bezoek komt.
- Wanneer u bent opgenomen in een ziekenhuis, verpleeghuis of verzorgingshuis is het belangrijk dat u de instructies van de medewerkers opvolgt. Medewerkers nemen zelf ook maatregelen als zij u verzorgen.

Maatregelen thuis

Als u drager bent van de CRE-bacterie zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. Hiermee bedoelen we met name dat u altijd de handen wast na ieder toiletbezoek.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw CRE-dragerschap geen enkele consequentie. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. U kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of werk, naar een verjaardag. Thuis gaat u om met uw huisgenoten zoals u gewend bent. Uw familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen, is geen enkel probleem.

Tot slot

Mocht u vragen hebben, dan kunt u deze bespreken met de verpleegkundige of behandelend arts van de afdeling.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34278940 - Hygiëne & infectiepreventie - juli 2023